

Velkomen til Barneidrettstrenarkurs

"Slik blir du barna sin beste trener"



Målgruppe:

Trenarar/hjelpetrenarar for barn 5-12 år, eller aktivitetsleiarar i sfo, barnehage eller skule

Stad og tid:

- Laurdag 21. Oktober kl. 10 - 17
- Søndag 22. Oktober kl. 10 – 17
- Dalsøyra skule

Kurshaldar: Erik Rustad, Vestland idrettskrets

Kontaktperson Gulen idrettsråd: Monica Rongved

Forarbeid:

- E-læring Barneidrettens verdigrunnlag
- Trenarattest Barn

Skann QR-koden
for meir
informasjon og
lenke til påmelding



Ta med/på:

Alle deltakarar må ta med eigen mat og drikke, samt kle/sko som passar til aktivitet. Evt. skrivesaker (vert ikkje delt ut frå arrangør).

Innhald – 5 modular:

Trygge rammer,
Relasjon, Meistringsmiljø, Aldersrelatert og tilpassa trening, og Praktisk planlegging og gjennomføring av økt (alle deltakarar øver på å instruere andre).

Etter endt kurs har du blant anna kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag med idretten sine barnerettar og bestemmingar
- Korleis du kan drive variert og allsidig aktivitet og få med alle.
- Korleis leikbasert aktivitet stimulerer grunnleggande ferdigheiter motorisk/fysisk, psykisk og sosialt
- Betydning av relasjon og å bygge meistringsmiljø.

Gulen idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets

