



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Leing og
ansvar

Frå idé til
handling

Nettverk og
utvikling

Rollemodell

LEIARKURS FOR UNGDOM 15 – 19 ÅR

Idrettens Hus Bergen, 10. mars og 14. – 15. mars 2026

Er du mellom 15 – 19 år og vil ta større ansvar i idrettslaget ditt? På dette kurset vil du lære meir om leing, kommunikasjon og korleis du kan bli ein viktig frivillig ressurs. Gjennom kurset vil du få verktøy til korleis du kan planlegge og gjennomføre eigne prosjekt. Bygg nettverk, utvikle deg som rollemodell og ta steget til å påverke eigen idrettskvardag.

Påmelding og meir informasjon via QR-kode eller på lenka under.

Frist for påmelding 3. mars 2026.

[Leiarkurs for ungdom 15-19 år, Bergen](https://www.idrettsforbundet.no/vestland)

