

# Bli med på en Grenseløs Paraidrettsdag!

**Dato:** Onsdag 26. oktober 2022  
**Sted:** Skien Fritidspark  
**Tid:** Kl 09:30-13:00  
**Registrering fra kl. 09:00**

Det inviteres nok en gang til **Grenseløs Paraidrettsdag** i Skien Fritidspark.

Alle som har en bevegelsehemning, syns-/hørselshemning eller utviklingshemning er velkomne.

Det vil være mange ulike idrettsaktiviteter å prøve. Vårt ønske er at deltakere som ikke er tilknyttet et idrettsmiljø i dag, kan finne sin idrett denne dagen.

## Idretter\*

- Badminton
- Boccia
- Bordtennis
- Bowling
- Fotball
- Håndbak
- Håndball
- Innebandy (stående)
- Kampsport/Nanbudo
- Klatring
- Orientering
- Skyting (laser/lyd)
- Turn
- Volleyball (stående)

\*Med forbehold om endringer

## Samarbeidspartnere

Paraidrettsdagen arrangeres av Vestfold og Telemark idrettskrets i nært samarbeid Skien Fritidspark, særforbund, idrettslag og idrettselever fra Hjalmar Johansen VGS - idrettslinje.

**Påmeldingsfrist 21. oktober!** Påmelding [her](#)

Har du spørsmål, kontakt Anne Katrine Aas tlf: 918 69 036 [annekatrine.aas@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aas@idrettsforbundet.no)

Vestfold og Telemark idrettskrets nettside om paraidrett [her](#)

