



TELEMARKSKONFERANSEN 2023

Toppidrettens blindsoner - Prestasjon, helse og bærekraft

**I år arrangeres Telemarks konferansen for siste gang!
28.mars, klokken 10:00 på Kroa i Bø: Lundevegen 61**

Studenter på studiet Sport Management skal arrangere Telemarkskonferansen 2023. Temaet for konferansen er «toppidrettens blindsoner», med fokus på helse, prestasjon og bærekraft.

Vi har med mange gode foredragsholdere som stiller med høy kompetanse og erfaring.

Inngang for studenter inkl. lunsj 50,-
Inngang ordinær inkl. lunsj 300,-

Meld deg på via qr-koden nedenfor,
påmeldingsfrist 17 mars!!



Inger Lise Eiksrud Bergan:
971 97 265



Bas Hoonhout:
980 53 202



Telemarkskonferansen

PROGRAM

- Kl. 10.00: Åpning av konferansen
v. studenter og Jo Grønlund, instituttneleder – IFIK.
- Kl. 10.15: «Makt og uhelse - blindsoner»
v. Pål Augestad, professor, USN.
- Kl. 10.40: «Balansekunst i toppidretten»
v. Liv Hemmestad, Fagansvarlig idrettscoaching Olympiatoppen,
førsteamanuensis USN.
- kl. 11.05: «Prestasjonshjulet» v. Olympiatoppen Øst i samtale med Ingerid Vadder.
- kl. 11.50: Pause og kaffe.
- Kl. 12.15: «Når blir trening sykkelig?»
v. Solfrid Bratland-Sanda, professor USN.
- Kl. 12.40: «Idrett og bærekraft-hvor går veien videre?»
v. Jan-Ove Tangen, professor/emeritus, USN.
- Kl. 13.05: Lunsj
- Kl. 14.00: «Det er veldig vanlig å tenke at man er litt for tung» - bærekraftig
utøverutvikling» - masteroppgave 2022, Nord Universitet
v. Martine Paulsen Limstrand, tidligere tradklatrer.
- Kl. 14.30: «Hva gjør teknologien med oss?»
v. Tommy Langseth, førsteamanuensis, USN.
- Kl. 14.50: Pause
- Kl. 15.00: «Utøver perspektiv»
v. André Sjødlund, tidligere fotballspiller.
- Kl. 15.25: «Morgendagens toppidrettsutøvere»
v. toppidrettsutøvere/elever og ansatte v. Telemark Toppidrettsgymnas.
- Kl. 15.50: «Trenererfaring, å se hele mennesket»
v. Hans Kristian Lahus, tidligere leder av Team Telemark, langrenn AS i
samtale med Steinar Mundal, tidligere langrennstrener for Petter Northug og flere.
- Kl. 16.10: Avrunding.