



Telemarkskonferansen

1. april 2020 | Tema: Toppidrett

Invitasjon til Telemarkskonferansen 2020

Studenter på studiet i Sport Management ved USN campus Bø inviterer til konferanse om toppidrett, fokus på utøverperspektivet, bærekraft og relasjonsbygging. Mange gode foredragsholdere vil bidra til å belyse temaet, som blant annet Steinar Mundal, John og Even Northug.

Vi håper å se deg!

Onsdag 1. april 2020, kl.09.30-16.30,
Universitetet/Kroa, Bø i Telemark



Meld deg på!

Påmeldingsfrist er **13.mars 2020**.

Inngang for studenter 50,- inkl. lunsj
For andre deltakere 300,- inkl. lunsj

Har du spørsmål?

Magnus Bach
mobil 951 26 534

Inger Lise Eriksrud Bergan
mobil 971 97 265



[@Telemarkskonferansen](#)



Foto: Team Telemark

Program

[Meld deg på
innen 13. mars.
Her!](#)

- | | |
|---------------|--|
| 09.30 - 10.00 | Registrering |
| 10.00 – 10.20 | Velkommen v/studenter og åpning av konferansen
v/ Annette Bischoff, instituttleder for idrett, friluftsliv og kroppsøving |
| 10.20 - 10.40 | Toppidrettens fremtid v/ Pål Augestad, professor, USN |
| 10.40 - 11.05 | Er idrett bærekraftig? - et enkelt spørsmål med et komplisert svar.
v/Jan Ove Tangen, professor, USN |
| 11.05 - 11.15 | Diskusjon/spørsmål |
| 11.15 - 11.30 | Pauseaktivitet, strekk på beina |
| 11.30 - 12.00 | Hva motiverer? Psykiske dimensjoner ved å bli best
v/Hedda Berntsen, førsteamuensis, USN |
| 12.00 - 12.30 | Utøveren i sentrum – sett fra utøveren
v/Bjørnar Erikstad, foredragsholder og landslagsseiler |
| 12.30 - 13.15 | Lunsj |

Foto: Arendals Seilforening



Program forts.

13.15 - 14.00

Northug - slik ble familien best i verden.

Pappa John og lillebror Even deler en unik familiehistorie.

14.00 - 14.15

Diskusjon/spørsmål

14.15 - 14.45

Relasjoner i prestasjonsteam.

v/Liv Hemmestad, fagansvarlig i idrettscoaching, Olympiatoppen og førsteamanuensis, USN

14.45 - 15.00

Pause

15.00 - 15.15

Hvordan jobbes det rundt toppidrettsutøveren?

v/ Telemark Toppidrettsgymnas, Geir Vidar Bøe, hovedtrener friidrett, lærer og rådgiver

15.15-15.45

Lagbygging i individuell idrett – slik bruker vi fellesskapet for å utvikle individene

v/Team Telemark, Hans Kristian Lahus & Steinar Mundal

15.45 - 16.20

Diskusjon/debatt

16.20 - 16.30

Avrunding og vel hjem!

Praktisk informasjon:

Parkering:

Det er parkeringsplass utenfor USN, campus Bø/Kroa og på parkeringen til Bø hotell. Gratis parkering.

Overnatting:

Bø hotell, pris 990,- inkl.

Frokost

Book direkte

post@bohotell.no

35 06 08 00



Foto: Samtlige bilder Team Telemark