

Porsgrunn, 16.01.2026

VESTFOLD OG TELEMARK IDRETTSKRETS TING 2026

Vestfold og Telemark idrettskrets innkaller herved til idrettskretsting 2026
(jf. Lov for Vestfold og Telemark idrettskrets § 8)

Dato: Lørdag 18.april 2026
Kl.: kl. 0900 - 1500
Sted: Quality Hotel Skjærgården, Langesund

*Det vil avholdes et **Fagseminar** samme sted før tinget **fredag 17.april kl. 1800-2030**
Samlingen er åpen for alle medlemmer og tillitsvalgte i idrettslag, idrettsråd og særidretter
utover de representanter som skal delta på idrettskretstinget. Mer informasjon kommer.*

FORSLAG OG FORSLAGSRETT

Forslag som ønskes behandlet på tinget må være sendt Vestfold og Telemark idrettskrets
senest to måneder før tinget – **innen 18.februar 2026.**

Forslagsrett til idrettskretstinget gjelder jf. Lov for Vestfold og Telemark idrettskrets §
9-1 for;

- a) Idrettskretsens styre
- b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
- c) Kontrollutvalg, innenfor sitt arbeidsområde
- d) Valgkomiteen, innenfor sitt område

[Forslag til Vestfold og Telemark idrettskrets ting 2026 – Fyll ut skjema](#)

REPRESENTASJON IDRETTSKRETSTING

Fordeling av representanter med stemmerett følger i innkallingen som vedlegg og er i
henhold til Lov for Vestfold og Telemark idrettskrets § 9-2.

- a) Idrettskretsens styre
- b) Inntil 75 representanter fra idrettsrådene og inntil 75 representanter fra
særidrettene

- Stemmeberettigede representanter skal være valgt på årsmøte/ting eller
oppnevnt av styret i organisasjonsleddet.
- Særidretter organisert med særkrets både i Vestfold og Telemark enes seg
imellom om fordeling av representanter.
(ta kontakt med VTIK v/org.sjef hvis uklarhet eller spørsmål knyttet til dette)
- Særforbund og regioner skal representeres med oppnevnt representant(er) fra
idrettslag organisert i Vestfold eller Telemark på vegne av det respektive
særforbund eller region.

KJØNNSFORDELING, STEMMERETT, VALGBARHET OG REPRESENTASJONSRETT

Det presiseres og minnes om at delegasjoner skal være sammensatt i henhold til [NIFs lov § 2-4](#) *Kjønnssfordeling* og videre gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#) *Generelle regler om stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett*

UNGDOM SOM REPRESENTANT

Idrettskretsstyret oppfordrer alle organisasjonsledd med flere enn én representant om mulig å stille med en representant under 26 år.

SAKLISTE OG SAKSDOKUMENTER

Fullstendige sakliste og saksdokumenter offentliggjøres og blir gjort tilgjengelig på idrettskretsens internettside innen minimumfristen 1 måned før tinget avholdes – **innen 18.mars 2026.**

PÅMELDING OG KOSTNADER

Informasjon om påmelding og frister sendes organisasjonsleddene i løpet av februar. Kostnader for deltakelse vil komme frem i lenke for påmelding. (Her konferansepakke m/overnatting, dagpakke etc.)

Ved påmelding av representanter registreres og sendes disse inn samlet fra det enkelte organisasjonsleddet.

REISEUTGIFTER

Reiseutgifter dekkes av det ansvarlig organisasjonsledd.

KONTAKTINFO IDRETTSKRETSEN

E-post: vtik@idrettsforbundet.no, tlf. 419 00 100

Med vennlig hilsen
Vestfold og Telemark idrettskrets styre



Hans Martin Bærefjell
Styreleder



Sondre Fjelldalen
Organisasjonssjef

Vedlegg:

- Utdrag Lov for Vestfold og Telemark idrettskrets
- Oversikt representasjonsfordeling

§ 8 Idrettskretstinget

- (1) Idrettskretsens høyeste myndighet er idrettskretstinget, som avholdes året før/etter Idrettstinget innen utgangen av mai.
- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7 og 5-8](#).

§ 9 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til idrettskretstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
 - c) Kontrollutvalget, innenfor sitt arbeidsområde
 - d) Valgkomiteen, innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på idrettskretstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter etter følgende skala:

Inntil 75 representanter fra idrettsrådene:

- I. Maks antall per idrettsråd: 6 representanter
- II. Alle idrettsråd: 1 representanter
- III. Idrettsråd med 1.500 til 2.999 medlemmer: 1 ekstra representant
- IV. Idrettsråd med 3.000 til 4.999 medlemmer: 2 ekstra representanter
- V. Idrettsråd med 5.000 til 9.999 medlemmer: 3 ekstra representanter
- VI. Idrettsråd med 10.000 og flere medlemmer: 4 ekstra representanter
- VII. For å oppnå 75 representanter totalt fra idrettsrådene, tildeles de resterende representantene til idrettsråd 1 tilleggsrepresentant, fra det idrettsrådet med høyest antall registrerte medlemmer først.

Inntil 75 representanter fra særidrettene:

- I. Maks antall per særidrett: 5 representanter
- II. Alle særidretter - krets/region/forbund: 1 representanter
- III. Særidretter med 2.000 til 9.999 aktive medlemmer: 1 ekstra representant
- IV. Særidretter med 10.000 til 19.999 aktive medlemmer: 2 ekstra representanter
- V. Særidretter med 20.000 og flere aktive medlemmer: 3 ekstra representanter
- VI. For å oppnå 75 representanter totalt fra særidrettene, tildeles de resterende representantene til særidretten 1 tilleggsrepresentant, fra den særidretten med høyest antall registrerte aktive medlemmer først.
- VII. Særidrettene skal representeres med medlem av idrettslag organisert i Vestfold og Telemark idrettskrets.

Fordelingen av representanter foretas av idrettskretsens styre og kunngjøres senest ved innkalling til idrettskretstinget.

Representasjonsfordeling Vestfold og Telemark idrettskretsting 2026

I henhold til VTIK's lov §9-2 (b) og idrettsregistreringen per 31.12.2024:

Idrettsråd	Medlemmer	Grunnkvote	Ekstra representanter	Tilleggs- representanter	Totalt
Tønsberg	20 409	1	4	1	6
Sandefjord	19 310	1	4	1	6
Skien	16 872	1	4	1	6
Larvik	13 048	1	4	1	6
Porsgrunn	12 451	1	4	1	6
Holmestrand	8 905	1	3	1	5
Færder	8 293	1	3	1	5
Horten	6 017	1	3	1	5
Kragerø	5 218	1	3	1	5
Notodden	4 694	1	2	1	4
Bamble	3 369	1	2	1	4
Nome	2 860	1	1	1	3
Midt-Telemark	2 398	1	1	1	3
Tinn	1 683	1	1		2
Tokke	1 358	1	0		1
Drangedal	1 351	1	0		1
Kviteseid	1 295	1	0		1
Vinje	1 286	1	0		1
Siljan	881	1	0		1
Seljord	738	1	0		1
Nissedal	672	1	0		1
Fyresdal	348	1	0		1
Hjartdal	343	1	0		1
Sum	133 799	23	39	13	75

Særidrett	Aktive medl. Totalt	Aktive medl. Vestfold	Aktive medl. Telemark	Grunn- kvote	Ekstra repr	Tilleggs- repr	Totalt
Norges Fotballforbund - NFF Buskerud/ NFF Vestfold/ NFF Telemark	26 644	14 400	12 244	1	3	1	5
Norges Golf forbund	15 354	10 522	4 832	1	2	1	4
Norges Håndballforbund - NHF Region Sør	10 606	7 103	3 503	1	2	1	4
Norges Gymnastikk- og Turnforbund - Vestfold og Telemark GTK	7 957	4 460	3 497	1	1	1	3
Norges Bedriftsidrettsforbund - Buskerud- og Vestfold BIK/ Telemark BIK	7 224	4 516	2 708	1	1	1	3
Norges Skiforbund - Vestfold og Telemark Skikrets	5 167	1 483	3 684	1	1		2
Norges Cykleforbund - NCF Region TeVeBu	3 661	2 139	1 522	1	1		2
Norges Friidrettsforbund - NFIF Buskerud/ NFIF Vestfold/ NFIF Telemark	3 607	1 664	1 943	1	1		2
Norges Luftsportforbund - Vestfold Luftsport/ Telemark Luftsport	3 096	2 156	940	1	1		2
Norges Svømmeforbund - Vestfold Svømmekrets/ Telemark Svømmekrets	3 073	1 961	1 112	1	1		2
Norges Sportsskytterforbund - Vestfold Skytterkrets/ Telemark Skytterkrets	3 036	1 731	1 305	1	1		2
Norges Rytterforbund - Telemark og Vestfold Rytterregion	2 736	1 527	1 209	1	1		2
Norges Tennis- og Padelforbund - Tennisregion Sør/ AA/Telemark/Vestfold TK	2 709	2 250	459	1	1		2
Norges Orienteringsforbund - Vestfold og Telemark Orienteringskrets	1 998	980	1 018	1			1
Norges Seilforbund - Vestfold Seilkrets/ Aust-Agder Seilkrets	1 842	1 485	357	1			1
Norges Kampsportforbund	1 823	1 171	652	1			1
Norges Amerikanske Idretters Forbund	1 486	945	541	1			1
Norges Volleyballforbund - NVBF Region Øst	1 452	1 095	357	1			1
Norges Motorsportforbund	1 437	421	1 016	1			1
Norges Fleridrettsforbund	1 351	648	703	1			1
Norges Padleforbund	1 255	1 027	228	1			1
Norges Basketballforbund - NBBF Region Øst/ NBBF Region Vest	1 201	783	418	1			1
Norges Ishockeyforbund - NIHF Region Viken Vest	1 066	834	232	1			1
Norges Klatreforbund	991	402	589	1			1
Norges Bandyforbund - Sørøst Bandyregion / Buskerud Bandykrets	940	471	469	1			1
Norges Dykkeforbund - Skagerak Dykkekrets	817	643	174	1			1
Norges Styrkeløftforbund - Styrkeløftregion Østafjell	810	773	37	1			1
Norges Skøyteforbund - Vestfold Skøytekrets/ Telemark og Agder Skøytekrets	789	698	91	1			1
Norges Bokseforbund - Bokseregion Øst	718	480	238	1			1
Norges Triathlonforbund	705	599	106	1			1
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	608	512	96	1			1
Norges Bordtennisforbund - NBTF Region Sør	589	234	355	1			1
Norges Bryteforbund - Vestfold Brytekrets og Telemark Brytekrets	564	179	385	1			1
Norges Danseforbund - Norges Danseforbund Region Øst	543	390	153	1			1
Norges Bueskytterforbund - Vestviken Bueskytterregion	536	408	128	1			1
Norges Functional Fitnessforbund	464	442	22	1			1
Norges Badmintonforbund - VTB Badmintonkrets	439	349	90	1			1
Norges Skiskytterforbund - Telemark og Vestfold Skiskytterkrets	423	82	341	1			1
Norges Roforbund - Vestfold Rokrets	330	278	52	1			1
Norges Brettforbund	320	151	169	1			1
Norges Kickboxing Forbund	250	225	25	1			1
Norges Judoforbund	246	223	23	1			1
Norges Vektløfterforbund - Telemark og Vestfold Vektløfterregion	244	163	81	1			1
Norges Billardforbund	215	134	81	1			1
Norges Hundekjørrerforbund	181	67	114	1			1
Norges Bowlingforbund - Vestfold og Telemark Bowlingkrets	142	88	54	1			1
Norges Studentidrettsforbund - Studentidrettsregion Sør-Norge	138	65	73	1			1
Norges Castingforbund	136	64	72	1			1
Norges Squashforbund	121	0	121	1			1
Norges Rugbyforbund - Norges Rygbyforbund Region Øst	103	91	12	1			1
Norges Cricketforbund	67	33	34	1			1
Norges Fekteforbund	31	31	0	1			1
Norges Softball og Baseball Forbund	29	29	0	1			1
Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund	0	0	0				0
Norges Curlingforbund	0	0	0				0
Sum	122 270	73 605	48 665	53	17	5	75