



Inspirasjonskveld barneidrett

Hvordan skaper vi trygge og gode mestringstilgjengelige miljøer i barneidretten - både i teori og praksis?

Dato: Tirsdag 3. mai 2016

Tid: Kl 1800 - 2130

Sted: Trondheim Spektrum, Møterom 8 (AB-området) – benytt hovedinngangen på oversiden

Målgruppe: Trenere og aktivitetsledere i idrettsskoler/allidrett/særidretter, ansatte i skole og SFO, foreldre, andre interesserte

Program:

1800-1830 Velkommen, presentasjoner, «nytt og nyttig fra idrettskretsen»

1830-1930 Idretten favner mange barn, og de voksne som barna møter har stor påvirkningskraft og mulighet til å være med å utvikle sunne og robuste barn i lek og idrett. Dette foredraget er bevisstgjørende, morsomt og tankevekkende: **«Om møter mellom mennesker og betydningen av voksne som rollemodeller og hjelpere for alle barns selvbildebygging»**

«Vi må øve oss på ting som høres så lett ut, men som kan være lett å glemme å reflektere rundt» Dagens gjesteforeleser er Ingunn Elder, ansvarlig for kvalitetsutvikling i SFO, Trondheim kommune.

1930-1945 Pause med enkel servering

1945–2030 **Relasjonsskapende aktiviteter** – hvordan inkludere lek og aktiviteter som fremmer samarbeid, fellesskap og trygghet på treninga? Ved kurslærer Atle Rolstadaas

2030 - 2115 **Ball-leik** – hvordan skape mestring og glede med ball? Enkle ball- aktiviteter med ulike typer baller. Ved kurslærer Stine Schei

2115-2130 **Oppsummering og evaluering**, ønsker for nye kurskvelder?



Deltakeravgift kr 250,- Påmelding innen 20. april – [klikk her](#)

STILL I TRENINGSKLÆR OG TA MED VANNFLASKE!

For spørsmål om samlingen, kontakt Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107E-
post: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no