



Aktivitetslederkurs barneidrett Trondheim Spektrum – april 2016

Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir deg en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Trondheim Spektrum, møterom 8, AB-området (benytt hovedinngangen på oversida)

Tid: **Onsdag 13. april**
Onsdag 20. april **ALLE DAGER FRA KL 18-22**
Onsdag 27. april

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: **kr 800,-** som inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

Kurslærer: Atle Rolstadaas, Sør-Trøndelag Idrettskrets

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i ☺

Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene

Påmelding innen 31. mars 2016, [klikk her](#)