

# Styrets beretning for 2014-2015

## SØR-TRØNDELAG IDRETTSKRETS



**FLEST I BREDDEN  
BEST I TOPPEN**

# STYRETS BERETNING FOR 2014-2015

## Innledning

Styrets beretning for 2014-2015 har tatt utgangspunkt i Sør-Trøndelag Idrettskrets strategidokument vedtatt på Kretstinget 26. april 2014. Beretningen har den struktur at man har en samlet beretning for hele perioden (frem til mars 2016), mens regnskapene som er til behandling følger ordinære regnskapsår. Styret har i perioden avholdt 21 ordinære styremøter og 3 ekstraordinære styremøter. Årsaken til de ekstraordinære møtene skyldes saker som har hatt korte tidsfrister og ikke kunne blitt løst i de ordinære møtene. Disse møtene har vært gjennomført som telefonmøter og elektroniske møter (E-post).

Det har pr 14.3.2016 vært 120 saker til behandling. Møtene har fortrinnsvis funnet sted i Trondheim Spektrum, i tillegg til Ørland, Toppidrettssenteret i Granåsen, Skaun og Klubbhuset Trondhjems Skøiteklub, Klubbhuset SK Freidig, Rådhuset i Rissa og Lillehammer (ifb med Ungdoms OL 2016).

I perioden så har et av styremedlemmene, Linda Hofstad Helleland fått innvilget sin søknad om fratreden med bakgrunn i at hun tiltrådte som Kulturminister den 16. desember 2016.

Styret har valgt å organisere seg i en utvalgsstruktur, som gjenspeiler våre arbeidsområder:

- Idrettsrådsutvalget (slått sammen med Anleggsutvalget pr februar 2015)
- Anleggsutvalget (slått sammen med Idrettsrådsutvalget pr februar 2015)
- Ungdomsutvalget
- Folkehelseutvalget
- Inkluderings- og integreringsutvalget
- Særkretsforum

I tillegg utfører Sør-Trøndelag Idrettskrets ulike oppgaver av administrativ art:

- Lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten
- Service og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen
- Informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskapning
- Drift av Idrettens Hus

Idrettskretsen er også involvert i ulike former for arrangement og prosjekt.

Vi har en eierandel på 26% i Trondheim Idrettsklinikk AS.

Sør-Trøndelag Idrettskrets visjon:

**FLEST I BREDDEN - BEST I TOPPEN**

Leder



Sør-Trøndelag Idrettskrets

# Idrettens verdigrunnlag

Idretten skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn. Idretten skal være en folkebevegelse og en positiv drivkraft i samfunnet.

STIK skal arbeide for at alle skal ha en mulighet til å drive idrett ut fra sine ønsker, forutsetninger, behov og ambisjoner - og tilbudene skal gi trivsel og utviklingsmuligheter for den enkelte. Dårlig familieøkonomi skal ikke forhindre barns deltagelse i idrett.

Toppidretten skal utvikles slik at det oppnås topp resultater på nasjonalt og internasjonalt nivå. STIK skal arbeide for en idrett fri for doping og for ærlighet og Fair Play i alle sammenhenger.

STIK mener at norsk idrett i sin grunnleggende form er inkluderende og vil arbeide for at dette fortsatt skal være kjernen i vårt arbeid. Idretten må tilby et fellesskap basert på sine kjerneverdier: Glede, helse, fellesskap og ærlighet. Alle som ønsker det må gis mulighet til å engasjere seg i idrett ut fra sine egne ønsker, behov og forutsetninger.

Å styrke kjernevirksomheten - aktiviteten i lagene - er idrettens viktigste samfunnsbidrag til å skape gode oppvekstvilkår for barn og ungdom, og en bedre helse og livskvalitet gjennom fysisk aktivitet for alle aldersgrupper.

Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité sin lov gjelder for alle organisasjonsledd og all aktivitet organisert under NIF. Dette danner også grunnlaget for Idrettskretsen sitt arbeid.

Norsk idrett har åtte grunnverdier som skal ligge til grunn for idrettsorganisasjonens arbeid.

## Aktivitetsverdier

## Organisasjonsverdier



Idretten skal være arena for lek, spenning, utfordringer og opplevelser, hvor gleden ved å mestre er viktig.

Visjonen «idrettsglede for alle» innebærer også at alle er like viktige, uansett prestasjonsnivå.

Felleskap er å oppleve samhørighet og samhold med andre mennesker. Norsk Idrett skal fremme felleskap både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Helse skal være en positiv konsekvens av at idretten har en helhetlig tilnærming til mennesket, og gjennom dette fremmer både utøvernes fysiske, psykiske og sosiale helse.

Ærlighet innebærer å følge vedtatte regler, og opptre redelig og verdig i alle situasjoner. Alle ledere, på alle nivåer, har et ansvar for modellatferd.

## Styret og administrasjonen

### Styrets sammensetning

Kretsleder	Terje Roel	Trondheim Basketballklubb
Nestleder	May Romundstad	Byneset IL
Styremedlem	Linda Hofstad Helleland	Klæbu IL (fratrådt 16.12.2015)
Styremedlem	Ådne Røkkum	Bjugn-Ørland Skøyteklubb
Styremedlem	Bjørn Åge Berntsen	Trondhjems Alpinliga
Styremedlem	Sigrid Bratsberg	NTNU
Styremedlem	Ronald Lindberg	Orkla Fjellsportklubb
Varamedlem	Julie Hole	Strindheim IL (styremedlem fra 16.12.2015)
Varamedlem	Kristian Pettersen	Freidig IL

### Ansatte

Organisasjonssjef	Kjell Bjarne Helland
Fagkonsulent	Bjørge Østvik Skauge (60 %)
Økonomikonsulent	Eva Dyrnes Olsen
Idrettsfaglig rådgiver	Maj Elin Svendahl
Idrettsfaglig rådgiver	Robert Olsvik (40 % - prosjektstilling og 50% STIK)
Utviklingskonsulent	Ivan Leraand
Ressurser:	5,1 årsverk

### Utvalg i perioden og deltakere

#### Idrettsråds- og anleggsutvalget:

Leder:	Ronald Lindberg	Sør-Trøndelag Idrettskrets
Medlem:	Bjørn Åge Berntsen	
Medlem:	Ådne Røkkum	
Medlem:	May Romundstad	
Medlem:	Kristian Pettersen	
Administrativ støtte:	Ivan Leraand	

#### Ungdomsutvalget:

Leder:	Sigrid Bratsberg	Sør-Trøndelag Idrettskrets, NTNU
Medlem:	Anna Solberg	OL Trollelg, TSK kunstløp
Medlem:	Atle Rolstadaas	Sportsklubben Freidig, alpint
Medlem:	Gøran Aakerholm	Orkla fotballklubb
Medlem, fra 2015:	Emilie Z. Hansen	NTNU
Medlem, fra 2015:	Kristoffer Johansen	Ørland Turnforening
Medlem, fra 2015:	Ane Kathrin Ervik	TSK
Administrativ støtte:	Maj Elin Svendahl	

#### Folkehelse:

Leder:	May Romundstad	Sør-Trøndelag Idrettskrets
Medlem:	John Tore Vik	Sør-Trøndelag fylkeskommune
Medlem:	Bård Kulseng	St. Olavs hospital
Medlem:	Dorthe Stensvold	NTNU,

Medlem: Ann Kristin Dyndal Skaun kommune (ut 2015)  
Administrativ støtte: Maj Elin Svendahl

**Integrerings- og inkluderingsutvalget:**

Leder: May Romundstad Sør-Trøndelag Idrettskrets  
Administrativ støtte: Ivan Leraand

**Særkretsforum:**

Leder: Terje Roel  
Deltagere: Alle særkretser  
Administrative støtte: Kjell Bjarne Helland

**Andre utvalg/prosjekter i tingperioden:**

Trøndelag Fotballkrets(initiativtager), Norges Håndballforbund RMN, Sør-Trøndelag Skikrets og Sør-Trøndelag Idrettskrets etablert en gruppe med mål om å sammen arrangere kurs, seminar, konferanser innenfor felles utfordringer i alle idretter.

**Andre fora og møteplasser i tingperioden:**

Før-kampen seminarer:

- Trøndere karsk og fanteri
- Flest mulig, lengst mulig
- Fra idé til virkelighet
- Idrett for alle, eller bare kun for de som har råd?!
- Trøndelag – flest i bredden, best i toppen

Fylkes- og kommunevalg – Idrettens varer politikerne og vice versa

IR-forum – Interkommunale anlegg Trondheimsregionen

Samspillskonferansen 2014 og 2015 – IKON-samarbeidet

Etablering av ny Samspillspris – hvor Tove Moe Dyrhaug ble utpekt

[Nasjonal Anleggskonferanse](#)

[Nasjonal kurslærerkurs i barneidrett, september 2015](#)

[Nasjonal konferanse om idrett for funksjonshemmede](#)

Grønne Idrettsbygg - Idrettsbygg og innovasjon

Nye Trondheim Spektrum – Nye Idrettens Hus

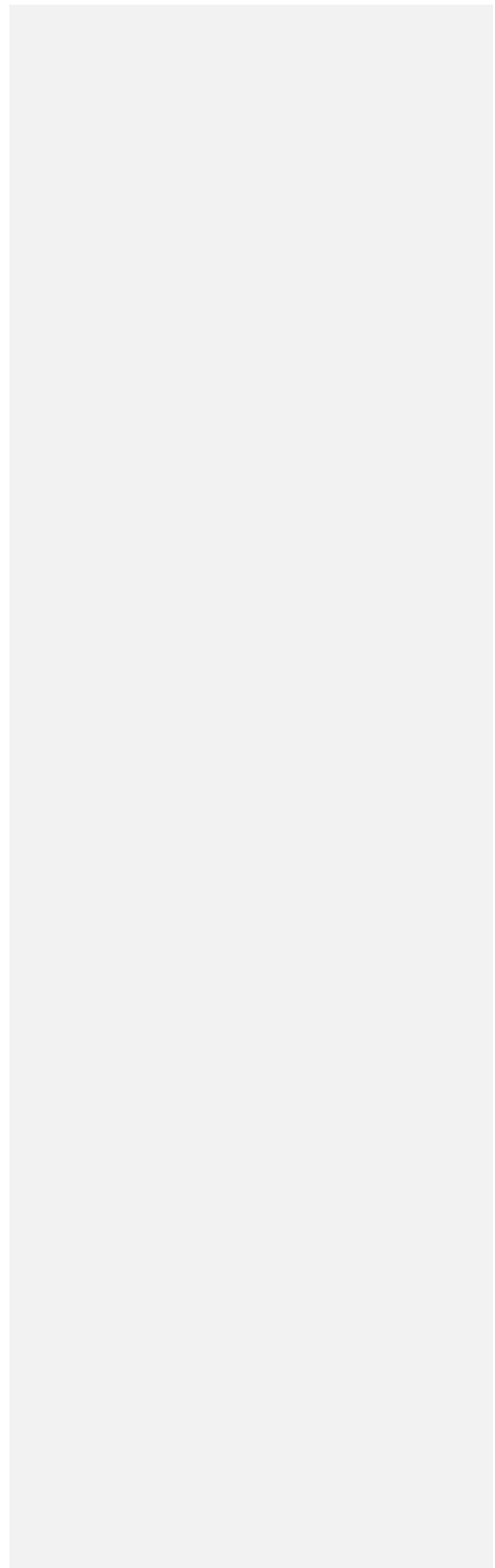
Trondheim 2021 VM Ski

[Nasjonal Idrettsrådskonferanse](#)

IdrettsregionÉN og StudiebyÉN -

Gode hoder – gode hjerter/Idrett og utdanning

Energismarte Idrettsanlegg (utrede mulighet for interregionalt samarbeid)



## Tillitsvalgte/representasjon

### Representasjon Idrettsinget 2015

Terje Roel	Kretsleder STIK
May Romundstad	Nestleder STIK
Sigrid Bratsberg	Styremedlem STIK
Rune Hagen	Leder Oppdal IR

### Representant Integreringsutvalget i NIF 2011-15

Medlem:	Terje Roel	Kretsleder Sør-Trøndelag Idrettskrets
---------	------------	---------------------------------------

### Representant Valgkomite NIF Idrettsinget 2015

Medlem:	Terje Roel	Kretsleder Sør-Trøndelag Idrettskrets
---------	------------	---------------------------------------

### Representant International Paralympic Committee – Paralympic Games Committee

Medlem:	Terje Roel	Kretsleder Sør-Trøndelag Idrettskrets
---------	------------	---------------------------------------

### Representant Søkerkomiteen VM Ski Nordiske grener - Trondheim 2021

Medlem:	Terje Roel	Kretsleder Sør-Trøndelag Idrettskrets
---------	------------	---------------------------------------

### Representanter til Olympiatoppens ressursgruppe

Medlem:	Terje Roel	Kretsleder Sør-Trøndelag Idrettskrets
Medlem:	Kjell Bjarne Helland	Organisasjonssjef Sør-Trøndelag Idrettskrets

### Styret i Trondheim Idrettsklinikk AS

Leder:	Kjell Bjarne Helland	Organisasjonssjef Sør-Trøndelag Idrettskrets
Medlem:	Trine Løkke	<a href="#">Olympiatoppen Midt-Norge</a>
Medlem:	Gunnvor Halmøy	
Medlem:	Gaute Sunde	
Medlem:	Øyvind Skarsaune	

### Kåre Romulslis legat

Medlem:	May Romundstad	Sør-Trøndelag Idrettskrets
---------	----------------	----------------------------

### Representasjon til fylkesaksjonskomiteen for TV aksjonen

Medlem:	Ivan Leraand	Adm STIK
---------	--------------	----------

### ArrangementsregionÉN:

Idrett, fylke, kommune og næringsliv er enige om at regionen skal tiltrekke seg arrangement. Dette gjelder både for topp- og breddeidrett, barn - og ungdomsidrett og voksenidrett/bedriftsidrett.

Det er utarbeidet en arrangementsstrategi for regionen, hvor arrangementshåndbok, tilgang til arrangementsfond, arrangementsoversikter og planer som foreligger om fremtidige arrangement er viktige faktorer.

Det er behandlet og vedtatt i Idretten, Næringslivet (NIT), Trondheim bystyre og vil videre bli behandlet i Fylkestinget i Sør-Trøndelag.

Verdens beste region på SAMSPILL mellom Idrett, Kultur, Offentlige og Næringslivet (IKON) er en videreføring av arbeidet rundt arrangementsstrategien. Kjell Bjarne Helland er leder av arbeidsgruppen. Det er etablert en egen styringsgruppe der Terje Roel deltar.



# Plan for tingperioden

Kretsens styre og administrasjon har brukt Strategidokumentet som fundament for sitt arbeid. STIK har i inneværende tingperiode konsentrert sin innsats om to prioriterte arbeidsområder. Hvert prioriterte arbeidsområde har hatt sine mål, strategier og ansvar. Planen ble videre brutt ned til konkrete målbare arbeidsoppgaver som styret og administrasjonen måles på.

Disse to er:

## Idrettsorganisasjonen

### Idrettskretsens rolle

*STIK skal støtte og samhandle med idrettsråd, særvidretter og idrettslag gjennom kompetanse- og påvirkningstiltak.*

*STIK skal være tydelig og synlige i lov- og verdispørsmål og fellesidrettslige saker.*

### Mål

Frivilligheten skal styrkes som den bærende kraften i idrettslagene.

Gjøre hverdagen enklere for idrettslagene.

### Delmål

- Forenkle hverdagen
- Styrke frivilligheten
- Øke kompetansen i idrettslag og Idrettsråd
- Være synlig i samfunnsdebatten og vokte idrettens verdier, ansvar og omdømme
- Styrke idrettens omdømme ved å være tydelige i samfunnsdebatten
- Holde idrettens grunnverdier i hevd
- Den administrative hverdagen for idrettslagene og Idrettsrådene forenkles
- Heve kompetansen på klubbdrift
- Vi skal velfungerende idrettsråd i alle kommuner
- Minoriteter og nye grupper skal få informasjon om og inviteres til frivillig arbeid

## Finansiering og rammebetingelser

### Idrettskretsens rolle

*STIK skal være en pådriver samt lede arbeidet med å styrke idrettens rammebetingelser i vårt fylke*

### Mål

Sikre idretten bedre og forutsigbare rammevilkår

## Delmål

- Øke tilgangen til midler for idretten
- Anleggsutvikling og -realisering
- Gratis tilgang til anlegg
- Synliggjøre Idrettens behov overfor fylke, kommuner og næringsliv
- Øke spillemiddelandelen til idrettsanlegg
- Tilby våre medlemmer kompetanse og kunnskap på økonomistyring
- Bidra til at fylke og kommuner har kunnskap om idrett og idrettens behov
- Bidra til at næringslivet ser betydningen av å bidra
- STFK og alle kommuner i STIK skal ha fri halleie etter modell Trondheim kommune
- STIK skal etablere en formell samarbeidsavtale med STFK
- Det skal opprettes et arrangementsfond sammen Trondheim kommune, STFK og Næringsforeningen i Trondheimsregionen

## Kjerneoppgaver

### Utdanning

STIK tilbyr en rekke utdannings- og kompetansetiltak på forskjellige områder, alt fra barneidrett og førstehjelp til økonomi og styrearbeid. Vi ser at økt kompetanse, for eksempel når det gjelder idrettens lover og regler, kan redusere konflikter og gjøre hverdagen enklere for klubbene, i forbindelse med avvikling av årsmøter, økonomi og organisasjonsspørsmål med mer. Idrettskretsen kan levere kompetansetiltak lokalt, etter den enkelte klubbs ønsker og behov, eller vi kan arrangere kurs eller temakvelder hvor det er åpen påmelding for alle.

I 2012 etablerte vi et forum for daglige ledere i idrettslag/ansatte i idrettslag for økt kompetanse og erfaringsutveksling. Vi har de siste årene hatt to samlinger pr år, og det er gledelig å se at deltakerne kommer tilbake, samtidig som nye kommer til.

Klubbadmin, idrettens eget medlemsadministrasjonssystem, ble lansert høsten 2013, noe som har ført til behov for mer kompetanse og kursing ute i klubbene.

Nedenfor følger en kort presentasjon av våre utdanningstiltak, som avsluttes med en oversikt over gjennomførte tiltak

Klubbutvikling er alle tiltak i klubben (møter, kurs, prosesser) som bidrar til å utvikle klubben fra en nå-situasjon mot en enda bedre framtidig situasjon.

Helhetlig klubbutvikling er felles virkemidler som benyttes for å ivareta alle områdene i klubben, slik at alle områdene fungerer godt i forhold til hverandre. Eksempel på virkemidler er klubbetok og startmøter med analyse av hele klubben. Denne analysen vil danne utgangspunktet for valg av spesifikk utvikling på noen områder i klubbene.

Spesifikk klubbutvikling er verktøy, prosesser og kurs som benyttes for å ivareta spesifikke temaer/spesifikke områder i klubben. Eksempel på kurs for å utvikle et spesifikt område kan være: Trenerkurs, økonomikurs eller styrekurs.

STIK tilbyr følgende **organisasjonskurs**, som kan tilpasses den enkelte klubbs behov:

- Klubbens styrearbeid i praksis, 4 timer
- KlubbAdmin, 4 timer
- Lover, regler, retningslinjer, 4 timer
- Økonomistyring og regnskap, ulike moduler 4 timer
- Idrettens rammebetingelser 4 timer
- Anlegg generelt 4 timer
- Møteledelse 4 timer

#### Barne- og ungdomsidrett:

- Aktivitetslederkurs barneidrett, 14 timer + 2 timer E-læring
- Temakvelder - etter idrettslagets/idrettsrådets ønske, 2-4 timer
- Inspirasjonssamlinger barneidrett/ idékurs, 2-6 timer
- Skadeforebyggende trening for unge utøvere, 4 timer
- Lederkurs for ungdom 15-19 år, to helger
- Temakvelder, varierte tema i klubb eller Idrettsråd
- Samlinger for ungdom

#### Andre fellesidrettslige kompetansetiltak:

- Konflikt håndtering
- Kosthold
- Førstehjelps for IL

#### Oversikt over gjennomførte kompetansetiltak i 2014 og 2015:

Kursnavn	2014		2015	
	Tiltak	Deltakere	Tiltak	Deltakere
<b>Organisasjonskurs</b>				
KlubbAdmin	7		10	
Klubbens styrearbeid i praksis	5		2	
Lover, regler, retningslinjer	3		2	
Økonomistyring og regnskap	3		4	
Idrettens rammebetingelser	0			
<b>Prosesser i klubb</b>				
Klubb-besøk	12		6	
Startmøte og oppfølgingsmøte			5	
Klubbens virksomhetsplan	1		1	
<b>Veiledersamlinger</b>	1	10	1	11
<b>Barn og ungdom</b>				
Aktivitetslederkurs barneidrett	6	57		
Aktivitetslederkurs barneidrett på idrettsfag, vgs.	3		4**skoler	
Kurs: Skadeforebyggende trening for barn og unge			3	40
Temakvelder barneidrett	6	250	10	312
Lederkurs ungdom	1	19	1	11
Kurslærersamlinger, barn	1	6		
<b>Diverse fellesidrettslige tiltak</b>				
Samlinger for daglige ledere/ansatte i IL	2	25	2	27
Temakveld motivasjon, NTNU			1	100

Temakveld kosthold, NTNU	1	100		
Temakveld konflikthåndtering, åpen for alle			1	13

\*2014: Fosen, Strinda og Heimdal vgs \*\*2015: Fosen, Strinda, Heimdal og Malvik vgs

### Idrettsråd - kompetanserettede tiltak

- Besøk i IR på årsmøter - til sammen 27 ordinære i 2014 og 2015
- Dialogmøter - en samling av alle IR i STIK
- Ledermøte - samling av alle IR samt styret i STIK
- Folkemøter - tre samlinger med kommune og idrettsråd, rullering av kommunale planer og anlegg og valg møter, møte om tidlig spesialisering i barneidretten
- Spesialmøter - en møteserie med idrettsråd i Malvik, Klæbu, Melhus, Skaun, Orkdal og Trondheim for å finne mulige interkommunale anlegg. I forlengelsen av dette kom en møteserie med forannevnte IR pluss Stjørdal IR sammen med Sør-Trøndelag Fylkeskommune og enhetsledere kultur, rådmenn og ordførere i Trondheimsregionen.
- Nasjonal konferanse for idrettsråd, I NIF-regi, på Stjørdal med delegasjon fra STIK
- Idrettsrådsseminar i Drammen - IRs ansvar, status og økonomi og hvordan samarbeide for å få til et reelt anleggsløft landet rundt
- IR-konferanse for Sør-Trøndelag, Sistranda på Frøya november 2015

### Idrettens Studieforbund i Sør-Trøndelag

Idrettens Studieforbund i Sør-Trøndelag (ISFST) har, som i perioden 2014-2016, ikke hatt noen aktivitet i innværende tingperiode. ISFST er å betrakte som en "hvilende" organisasjon og har verken ansatte, eiendeler eller egen økonomi. Det er derfor ikke laget egen beretning, langtidspan eller regnskap for ISFST i perioden.

ISF ST oppgaver innenfor kurs og utdanning er ivaretatt av Sør-Trøndelag Idrettskrets og vil bli omhandlet i denne årsberetningen.

All den tid ISFST formelt sett eksisterer som egen organisasjon, er det påkrevet å ha eget styre, og praksisen med å ha et styre som er personidentisk med styret for Sør-Trøndelag Idrettskrets opprettholdes.

### Ungdomsarbeid i perioden

**Ungdomsutvalget** har i 2014- 2015 hatt 7 ordinære møter. I tillegg har utvalget hatt en rekke planleggingsmøter, arbeidsmøter og evalueringsmøter i forbindelse med Fakkemarkering i Trondheim 19. januar 2016, noe som har vært hovedsak for utvalget fra høsten 2014 og ut 2015.

Ungdomsutvalget har vært representert på nasjonal samling for ungdom i særforbund og idrettskretser med henholdsvis 4 deltakere i 2014 og 3 deltakere i 2015.

### Ungdoms-OL 2016 – ungdom som ledere

I forkant av Ungdoms-OL på Lillehammer i februar 2016 har NIF/YOG arrangert ulike samlinger for å utvikle ungdom som ledere i idretten, med særlig fokus på planlegging og gjennomføring av arrangement. Ungdom fra Sør-Trøndelag har deltatt på alle disse samlingene, og et utvidet ungdomsutvalg har stått for planlegging og gjennomføring av den lokale Fakkemarkeringen i

Trondheim Spektrum 19. januar i 2016. Her deltok 200 ungdomsskoleelever fra skoler både i og utenfor Trondheim.

### Trondheim Idrettsklinikk AS

Trondheim Idrettsklinikk AS ble stiftet høsten 2013. Selskapet driver med fysioterapitjenester og er spesialisert innenfor idrettsmedisin. Selskapet har sin plassering i Toppidrettssenteret i Granåsen.

Selskapet eierstruktur er: STIK (26%), OLT MN (26%), Gunnvor Halmøy (16%), Gaute Sunde (16%) og Øyvind Skarsaune (16%).

Selskapet leverte et lite overskudd allerede for år 2014. Det er viktig at idretten i Sør-Trøndelag støtter opp om sitt «eget» selskap og også bruker tjenester derfra.

### Idrettens Hederskveld

Dette er et arrangement som ble avholdt første gang i oktober 2010 og gjentatt hvert år siden. Her hedres ildsjeler fra alle 26 kommuner, toppidrettsprestasjoner, utdeling av idrettsmerker og stipendier fra Trondheim kommune og Sør-Trøndelag fylkeskommune. I 2014 hadde vi 5 års-jubileum hvor daværende kulturminister Thorhild Widvey deltok. Arrangementet ble avholdt også i 2015 og planlegges gjennomført igjen i oktober 2016.

### Samspillkonferansen 2014 og 2015

Det er etablert en egen Samspillskonferanse hvor TrønderEnergi AS og Sør-Trøndelag Fylkeskommune er samarbeidspartnere. Denne gjennomføres på dagtid samme dag som Idrettens Hederskveld arrangeres. Formålet med denne konferansen er å forsterke arbeidet med å bli/være «verdens beste region på SAMSPILL mellom Idrett, Kultur, Offentlige og Næringslivet(IKON).

I 2015 ble det også innført en egen utdeling av Årets SAMSPILLS pris. Hovedkriteriet er at man skal kunne vise til å ha samspilt med minst 3 av IKON miljøene og at dette skal ha skapt varig verdi. Prisen for 2015 gikk til Tove Moe Dyrhaug(daglig leder i RBK)

### Folkhelsearbeidet

**Folkhelseutvalget** har i 2014 og 2015 hatt 5 møter. Utvalget har i denne perioden samarbeidet med Skaun kommune, hvor vi har hatt en dialog om tiltak for barn og unge og faglige bidrag på temakveld for trim og mosjonsgrupper.

Utvalget har også hatt fokus på kost og ernæring i idrettssammenheng, spesielt mat på arrangement, og vil gjennomføre ulike tiltak våren 2016.

### Kartlegging av lavterskeltak i idrettslag

I juni 2014 gjennomførte vi en elektronisk spørreundersøkelse i våre idrettslag, for å få en oversikt over det vi har kalt «folkehelseiltak». Vi tenker da på aktivitet som idrettslaget tilbyr utenom den ordinære konkurranse- og treningsaktiviteten, som for eksempel Åpen hall-tilbud for ungdom, trimløyper, tilbud til funksjonshemmede eller nye landsmenn. Mangfoldet av aktiviteter er stort, og det er imponerende hvor mye som foregår rundt i hele fylket og hvor mye frivillig innsats som legges ned for å gi gode tilbud i nærmiljøet! Vi fikk inn 28 svar, fra mange forskjellige sær-idrettslag og noen fleridrettslag som beskriver mange ulike tiltak, fra turstier på Hovin, turorientering i Holtålen - til

motorsportaktiviteter for funksjonshemmede på Frøya. Det ble delt ut «stimuleringsmidler» på kr 5000/7500 til 9 klubber, til sammen kr 50 000. Dette er «folkehelsemidler» vi har mottatt via Sør-Trøndelag fylkeskommune.

### Fysisk aktivitet i skolen

Sør-Trøndelag Idrettskrets, Sør-Trøndelag fylkeskommune, Trondheim kommune og Trondheimsregionens Friluftsråd har i samarbeid utviklet «Den Fysiske Skolesekken» (DFS). Den fysiske skolesekken skal bidra til mer og bedre fysisk aktivitet i skolen, gjennom å være en ressurs for grunnskolene i fylket, hovedsakelig gjennom kompetansetiltak rettet mot personalet i skole og SFO, og i noen grad direkte mot elevene. Dette med bakgrunn i undersøkelser som viser at mange norske barn ikke tilfredsstiller myndighetenes anbefalinger om minimum 60 minutters daglig fysisk aktivitet.

En time daglig kroppsøving med kvalifiserte lærere er også et av Idrettsforbundets mål for inneværende tingperiode.

Tiltak i regi av DFS, som idrettskretsen har hatt ansvar for:

#### Kurs på skoler:

Kursnavn	2014		2015	
	Kurs	Deltakere	Kurs	Deltakere
Aktive pauser og avspenning	4	80	3	70
Aktivitet med verdiløst materiale	2	30	2	20
Ball-leik, nytt i 2015			4	60
Uteleik	2	25	6	65 + 75*
Leiklederkurs, ungdomsskoleelever, nytt 2015			2	52*
Aktivitetslederkurs barneidrett KVT og Byåsen vgs	<b>2*</b>	<b>65*</b>		
	<b>8</b>	<b>135</b>	<b>17</b>	<b>342</b>

\*elever

### Antidopingarbeidet

Sør-Trøndelag Idrettskrets er medlem av "Rent Idrettslag" i regi av Antidoping Norge. Det er utarbeidet en antidoping-policy, hvor vi forplikter oss til å synliggjøre våre holdninger til dette spørsmålet. Vi har videre forpliktet oss til li arbeide med å forebygge og forhindre bruk av doping i idretten i Sør-Trøndelag, i nært samarbeid med Antidoping Norge lokalt. Opplysningsarbeid er derfor viktig.

### Toppidrett

Idrettskretsen er representert i Olympiatoppen avd. Midt-Norges ressursgruppe, i tingperioden ved kretsleder Terje Roel og organisasjonssjef Kjell Bjarne Helland.

STIK var svært aktive i forbindelse med prosessen rundt etablering av Toppidrettssenteret i Granåsen, spesielt med tanke på å sikre forankring blant de ulike idrettene. Det er derfor med stor glede og stolthet også se at denne etableringen har blitt en stor suksess. Det er jevnlig delegasjoner fra ulike miljøer (lokalt, regionalt, nasjonalt og Internasjonalt). Toppidrettssenteret åpnet 4. oktober 2013.

Det er forøvrig et meget tett og godt samarbeid med OLT Midt-Norge i forbindelse med ulike typer arrangement og andre møteplasser med idrettsfaglige tema.

### Idrettspolitisk arbeid

En av kjerneoppgavene til idrettskretsene er å drive Idrettspolitikk, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer, etater og kommuner. Målet er å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.

Dette er en stor og viktig oppgave som det er brukt mye tid også i denne tingperioden. For å få til et godt idrettspolitisk påtrykk rundt om i kommunene har vi blant annet hatt fokus på idrettsrådene som er det lokale idrettspolitiske organisasjonsleddet.

Det er avholdt møte med, Trøndelagsbenken samlet og med Sør-Trøndelagsbenken på Stortinget.

Styreleder og organisasjonssjef har også deltatt på Trøndelagsmøtet i 2015.

I forbindelse med dette møte er det etablert en ny møteplass som vi har valgt å kalle «Idrettspolitisk vorskpiel». Etter møteslutt på Trøndelagsmøtet og middag inviterer Nord- og Sør-Trøndelag Idrettskrets - statsråder, stortings- og kommunepolitikere, administrative ledere i fylke og kommuner, næringsliv og andre frivillige organisasjoner, ledelse fra NIF og idrettsledere fra ulike kretser og forbund. Dette er nå gjennomført de siste 3 årene og sist år møtte det rundt 100 personer. Dette meget positivt tiltak for å kunne gi en kort statusorientering, forventninger for fremtiden og ikke minst dette i sosialt lag.

### Trønderidretten i Posisjon – posisjon innen nasjonal idrettspolitikk

Det er etablert en egen møteplass for representanter fra idrettsstyret, forbundsstyret, særkretsstyret klubbstyret, offentlige og næringslivet for å kunne diskutere felles strategi og saken av spesiell betydning for idretten i Trøndelag.

Det er videre et uttalt mål om at Idrettsstyret og alle forbundsstyret har minst en person med postadresse Trøndelag. Det har vært en meget god utvikling av dette i denne perioden.

Det er også i tillegg gjennomført møter med flere av de politiske partier i fylket, enten på forespørsel fra STIK, men også på forespørsel fra de ulike partier.

Det er et godt og tett samarbeid med våre politikere på Stortinget, Sør-Trøndelag Fylkeskommune og kommunene forøvrig.

### Bedre rammebetingelser

En av kjerneoppgavene til Idrettskretsen er å jobbe for bedre rammebetingelser for idretten. I løpet av tingperioden har vi satt fokus på Idrettspolitiske saker og øvet idrettspolitisk påtrykk overfor både offentlige, private og frivillige aktører. Vi har hatt et godt samarbeid og en god samhandling med disse aktørene gjennom hele tingperioden.

### Offentlige tilskudd

STIK sender en årlig søknad til Sør-Trøndelag Fylkeskommune hvor vi ber om et driftstilskudd for kommende år. Det søkes på vegne av både sær idretter, Idrettsråd, bedriftsidrett og toppidrett, og

tilskuddet fordeles i forhold til en tingvedtatt fordelingsnøkkel. Videre søker det om offentlige midler til både integreringsarbeid og inkluderingsarbeid. I tillegg sitter vi som fast medlem i styringsgruppa for folkehelse i Sør-Trøndelag, og har fått noe offentlig tilskudd til folkehelseiltak i fylket. Vi har videre en målsetning om å få kommunene til å ta et utvidet ansvar for idrettsrådene, herunder også finansiering.

### Merverdiavgift

Det er innført en rammestyrte ordning for kompensasjon av merverdiavgift ved bygging av idrettsanlegg. Ordningen omfatter lag og foreninger som har fremmet søknad om spillemiddeltilskudd til idrettsanlegg, og hvor søknaden er godkjent av fylkeskommunen. Laget/foreningen skal stå som eier av anlegget.

Videre vil ordningen gjelde alle idrettsanlegg hvor byggearbeidene er igangsatt fra og med 1. januar 2010. Anlegget må være ferdigstilt og revisorgodkjent regnskap skal foreligge før søknad om kompensasjon sendes. Dette gjelder anleggselementer berettiget til tilskudd fra spillemidler.

Anlegg som bygges i regi av kommuner/fylkeskommuner, selskaper eller stiftelser kommer ikke inn under den nye kompensasjonsordningen. På samme måte vil lag og foreninger som er registrert i merverdiavgiftsregisteret og har forholdsmessig fradrag for sine anleggsinvesteringer, ikke kunne søke om kompensasjon av merverdiavgift gjennom den nye ordningen.

Den økonomiske potten i fjor ble for liten i forhold til søknadssum. Idretten gikk da sammen og skrev en felles resolusjon til Storting og Regjeringen for at de skulle gi en tilleggsbevilgning og i tillegg endre ordningen til en full refusjonsordning. Resultatet var at tilskuddspotten ble økt tilstrekkelig slik at fikk dekt sin sum, men ordningen er fortsatt en kompensasjonsordning. Det vil bli jobbet videre med å endre dette også i det kommende året.

Det er også innført en vare- og tjenestekompensasjon. Formålet med ordningen er å kompensere de kostnader som frivillige organisasjoner har til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester.

Norges idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komite (NIF) skal administrere ordningen på vegne av alle sine medlemsorganisasjoner. Alle medlemsorganisasjonene skal forholde seg til NIF og rapportere til NIF (Ikke direkte til Lotteri- og stiftelsestilsynet).

Alle idrettslag (inkl. bedriftsidrettslag), idrettsråd og særkretser/regioner som har driftskostnader på under kr 5 millioner, skal kun rapportere ett enkelt tall. Dette har vært en meget god ordning for blant annet idretten og det er lovnad om at potten vil øke neste år.

### Anlegg

En av idrettskretsens oppgaver er å gi service og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen. I løpet av de siste årene er det lagt ned mye arbeid for å få bedret anleggssituasjonen i fylket. Arbeidet med å øke interkommunalt samarbeid for bygging av idrettsanlegg er i gang. Det er Idrettsrådene i randkommunene til Trondheim (inkludert Idrettsrådet i Trondheim) som sammen STIK nå har startet dette arbeidet. Det er få fylker (med unntak av Rogaland), kommuner i Norge som har lyktes i særlig grad med dette.

### Lov og organisasjonsarbeid-Klubbadmin

Idrettsforbundet har hatt stort fokus på lov og organisasjonsarbeidet de siste årene. I en organisasjon med 2,2 millioner medlemskap må vi ha orden og kontroll både på lag, foreninger og medlemmer.



Det er foretatt en oppgave og ansvarsavklaring i forhold til disse oppgavene, og Idrettskretsene har fått en mye tydeligere rolle i dette arbeidet. Dette har medført at omfanget av denne type oppgaver har økt vesentlig de siste årene. Dette kan være oppgaver som opptak av lag, stryking av lag, godkjenning av lover, medlemsundersøkelser og konflikthåndtering. I tillegg har vi bidratt med både utdanning, rådgivning og veiledning rundt lov og organisasjonsspørsmål. Vi registrerer også et økende behov for kompetansetiltak rundt utøvelse av styrearbeid og generelt klubb utvikling.

### Idrettens hus

Idrettens hus skal være en naturlig møteplass for idretten i fylket. Hvis Idrettens hus skal bli det kompetansesenteret vi ønsker at det skal være, er det viktig at vi har en bredde og et mangfold hvor de fleste særiddrettene som har egne ansatte er representert. Alle tilgjengelige kontorer og alt tilgjengelig areal har vært utleide inneværende år. Vi har fortiden ingen ledige plasser, og samtidig forespørslar fra flere som ønsker å leie kontorplasser.

I forbindelse med at Trondheim Spektrum skal rive administrasjonsbygget, Hall A og bygget som «huser» K-rommene september 2016, må STIK ut på leting etter nye kontorlokaler. Denne prosessen er i gang. Årsaken til at det skal rives er at man skal oppføre en ny stor arrangementshall (inntil 4 spilleflater) som skal i arrangementsstatus kunne ta imot 8.000 tilskuere. Vi har fått tilbud om å kunne flytte inn i et nytt kontorbygg i Trondheim Spektrum som man antar skal stå ferdig i 2018.

I tillegg til STIKs egen administrasjon er følgende på huset:

Håndball, Gymnastikk og Turn, Basket, Bandy og Bedriftsidretten. Videre har vi Idrettsrådet i Trondheim, Integreringskonsulent NIF, Byåsen Håndball elite, Kolstad Håndball, Strindheim Håndball Elite og NIF Utvikling med kontorsted på Idrettens Hus.

STIKs leieavtale med Trondheim Spektrum gikk ut 31.12.2011.

Det antas at rivingen av Trondheim Spektrum starter høsten 2016. Vi er nå inne i de slutførende prosesser for å kunne finne en midlertidig løsning for bolig. Alle de som sitter i dagens Idrettens Hus vil følge med til den midlertidige kontorløsningen. Man har som intensjon at man skal tilbake til Trondheim Spektrum igjen når det nye anlegget er ferdigstilt. Det er fortsatt ikke kommet noen konkrete skisser for det nye Idrettens Hus i Trondheim Spektrum.

### Ytre Miljø

STIK slipper ut sanitært avløpsvann til kommunalt nett og leverer avfall via Trondheim Spektrum AS sin avfallsentreprenør. Utslipp til luft knyttes til reiser med bil og fly for å delta på møter i kretsen og sentralt i NIF.

## Sør-Trøndelag Idrettskrets – tall og fakta

### Fakta om Sør-Trøndelag Idrettskrets – husk Rindal

Medlemskap (kjønn, alder), idrettslag (pr kommune), bedriftsidrett, aktivitetstall, idrettsmerket

# Fakta om Sør-Trøndelag Idrettskrets

*Idrettsmerket*

Tall for 2015 foreligger pr dato ikke

	Kvinner	Menn	Totalt
Antall avlagte prøver i 2011:	93	153	246
Antall avlagte prøver i 2012:	88	141	229
Antall avlagte prøver i 2013:	99	142	241
Antall avlagte prøver i 2014:	100	132	232
Antall prisvinnere 2011:	13	11	24
Antall prisvinnere 2012:	10	18	28
Antall prisvinnere 2013:	22	29	51
Antall prisvinnere 2014:	27	25	52

*Antall lag og medlemmer i Sør-Trøndelag, etter kjønn og alder  
(Tallene for 2015 blir ikke ferdig før 1/6-2016)*

	2011	2012	2013	2014
Antall klubber	524	531	539	548
Antall medlemmer	132 441	133 121	135 331	142 232
Antall kvinner	54 929	55 734	56 777	60 441
Antall menn	77 524	77 387	78 554	81 791
Antall under 19 år	59 619	58 204	59 543	61 147
Antall jenter under 19 år	27 081	26 771	27 291	28 173
Antall gutter under 19 år	32 538	31 433	32 252	32 974

Antall lag og medlemmer i Sør-Trøndelag, fordelt på kommuner

Kommune	Antall lag			Antall medlemmer		
	2012	2013	2014	2012	2013	2014
Agdenes	5	5	5	660	646	625
Bjugn	11	11	13	1 682	1 689	1 563
Frøya	11	11	12	1 534	1 224	1 672
Hemne	15	15	14	2 720	2 691	2 730
Hitra	15	15	15	1 763	1 803	1 997
Holtålen	7	7	7	1 144	1 257	1 273
Klæbu	10	10	10	1 895	2 234	2 208
Malvik	15	15	16	4 636	4 842	3 713
Meldal	11	11	11	2 068	2 194	2 058
Melhus	20	21	21	6 520	5 379	6 823
Midtre Gauldal	11	12	12	2 582	2 612	4 136
Oppdal	18	18	18	4 506	4 678	3 035
Orkdal	19	19	19	5 025	5 513	6 040
Osen	2	2	2	370	404	385
Rennebu	3	3	3	1 032	952	965
Rindal	6	6	5	1 041	1 051	1 071
Rissa	15	15	16	2 341	2 557	2 368
Roan	5	5	5	347	306	343
Røros	18	18	18	3 127	3 149	3 148
Selbu	16	16	16	3 258	3 154	2 566
Skaun	12	12	10	3 673	3 653	3 488
Snillfjord	4	4	4	544	602	535
Trondheim	255	257	268	77 802	79 495	86 050
Tydal	3	4	4	459	462	371
Ørland	15	15	16	1 582	1 889	2 147
Åfjord	8	8	8	810	895	922
Sum	530	535	548	133 121	135 331	142 232
Bedriftslag	400	461	431	23 877	21 603	37 381
Totalt	930	996	979	156 998	156 934	179 613

Aktivitetstall for særiddrettene i Sør-Trøndelag

Akt.nr.	Særiddrett	2012	2013	2014
110	Aking	22	2	2
560	Amerikansk idretter	428	601	617
120	Badminton	284	246	305
130	Bandy	2219	2463	2443
140	Basket	528	568	683
	Bedriftsidrett	23877	21603	37381
570	Biljard	184	198	202
160	Boksing	776	868	769
170	Bordtennis	164	176	228
180	Bowling	227	275	328
190	Bryting	303	273	333
200	Bueskyting	360	444	377
210	Casting	65	85	100
920	Cricet	20	35	62
220	Curling	1747	2118	486
510	Dans	1567	1886	1534
240	Dykking	519	384	464
250	Fekting	85	73	50
640	Fleridretter	439	447	274
260	Fotball	26614	25979	25998
270	Friidrett	8005	7910	8579
310	Funksjonshemmede	10	16	63
290	Golf	4437	4336	3235
300	Gymnastikk og turn	3699	4366	5210
330	Håndball	11785	11744	11411
320	Hundekjøring	208	489	518
340	Ishockey	1282	1675	1557
350	Judo	266	270	285
520	Kampsport	4092	4316	4224
580	Kickboksing	115	59	169
590	Klatring	1353	1791	1694
370	Luftsport	725	771	881
500	Motorsport	1066	1736	1123
380	Orientering	2085	2156	2214
360	Padling	824	994	1034
400	Ridning	1595	853	976
390	Roing	180	170	143
720	Rugby	112	93	46
410	Seiling	618	803	783
420	Ski	24102	23512	22417
490	Skiskyting	988	1229	939
440	Skøyter	805	792	961
430	Skyting	1815	1991	2002
730	Snowboard	145	161	174
610	Soft- og baseball	60	108	108
540	Squash	147	146	107
620	Studentidrett	8855	8280	8731
550	Styrkeløft	136	120	191
450	Svømming	3411	3403	3198
230	Sykkel	3943	4152	4281
460	Tennis	651	603	593
630	Triathlon	163	375	243
530	Vannski	112	63	63
470	Vektløfting	513	573	727
480	Volleyball	918	987	952
	<b>Totalt</b>	<b>149 649</b>	<b>149 767</b>	<b>162 468</b>



**FLEST I BREDDEN  
BEST I TOPPEN**