



## Sør-Trøndelag idrettskrets informerer...



[Fra 2016 gjelder nye løsninger og ordninger som forenkler idrettslagenes registrering, rapportering og søknader.](#) Husk årsmøtet før 31. mars og rapportering innen 30. april



[Nå kan du søke om mva-kompensasjon ved bygging av idrettsanlegg!](#) Søknadsfristen er satt til 1. mars 2016.



[Kurs skadeforebyggende og utviklingsfremmende trening for unge utøvere 29. februar](#) Sør-Trøndelag Idrettskrets, i samarbeid med Trondheim Idrettsklinikk, arrangerer kurs med fokus på forebygging av de vanligste idretts- og belastningsskadene i barne- og ungdomsidretten.



[Temakveld kosthold «Kroppens drivstoff» 7. mars i Trondheim.](#) Denne temakvelden kan hjelpe deg til å ta enkle og riktige valg, både når det gjelder hverdagsmat og næringsinntak før, under og etter trening/konkurranser. D



[Kurs i økonomistyring og regnskap for idrettslag 10. mars](#) Dette kurset tar for seg regnskapsbestemmelsene slik at klubbens økonomiansvarlige er godt rustet til å føre klubbens regnskap innenfor bestemmelsene og til det beste for medlemmene.



[Aktivitetslederkurs barneidrett Trondheim Spektrum – april 2016](#) Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis. Start 13. april med tre onsdager på rad.



[Viktige beskjeder fra Idrettsrådet i Trondheim.](#) Her finner du noen få men viktige datoer.  
14. mars årsmøte i Idrettsrådet i Trondheim  
1. april frist for søknad om støtte til inkludering i IL 2016  
**1. april. Frist for søknad om trenigstider i en rekke kommunale anlegg. Veldig viktig!!!!**  
1. mai er foreløpning frist for søknad om kommunale midler



[Idrettskretstinget 2016 er 22. – 24. april på Røros hotell, med Tingforhandlinger den 23. april.](#) Husk at delegatene må selv bestille rom allerede nå for å være sikret rom og gunstig pris. PS! Visender ikke ut dokumentene på papir.



[Sør-Trøndelag idrettskrets ønsker å kartlegge idrettstilbudet for funksjonshemmede i Sør-Trøndelag.](#) Håper derfor at ditt idrettslag, vil svare på noen enkle spørsmål (tar ca. 5 min.) Svarene fra deg vil kunne gi oss en best mulig oversikt over idrettstilbudet i fylket, samt at vi får mulighet til å følge opp lagene enda bedre.



[Norges idrettsforbund har laget to nye veiledere om henholdsvis "allianseidrettslag" og "midlertidig fratakelse av medlemskap i idrettslag.](#)



[Skatt Midt-Norge har bekreftet at beløpsgrensen for skatteplikt på lønnsutbetalinger fra idrettslag har økt fra 8 000 til 10 000 kroner fra 01.01.2016.](#)

Følg oss på [Twitter](#), [Facebook](#) og vår [hjemmeside](#)