

LEDERKURS FOR UNGDOM 15–19 år

Tid

Første samling: Fredag 5. - søndag 7. februar 2016

Start fredag kl 1700 og avslutning søndag kl 1500.

Andre samling: Fredag 15. og lørdag 16. april 2016

Start fredag kl 1430 og avslutning søndag kl 1330

Sted

MOT-campen på Gråkallen i Bymarka, Trondheim. Et moderne, velutstyrt "inspirasjonssenter" i naturskjønne omgivelser, spesielt designet for ungdom

Målgruppe

Engasjert ungdom mellom 15-19 år som kan tenke seg lederoppgaver i idretten, enten som trener, leder, styremedlem osv. Det kreves ingen spesielle forkunnskaper hos deltakeren, men erfaring fra verv og oppgaver i klubb kan være en fordel.

Vi anbefaler å sende **minst to, og maks fire** ungdommer fra samme klubb, helst begge kjønn. Deltakerne må være medlem av et idrettslag. Vi har 30 plasser.

Målsetting:

Lederkurs for ungdom 15–19 år skal forberede deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Kurset gir deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.

Kursopplegget vil gjøre det enklere for deltakerne å kunne ta medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltakeren tilegner seg, er det stort fokus på sentrale elementer som selvtillit, taleteknikk og trygghet.

Kurset er delt inn i følgende moduler:

- teambuilding
- ungdom i sentrum
- kommunikasjon
- selvtillit og selvfølelse
- idrettens organisasjon
- retorikk
- ledelse og lederrollen
- arbeids- og endringsverktøy
- coaching

Første helg gjennomføres **5.-7. februar**, etterfulgt av praksisoppgaver i egen klubb og en «korthelg» **15.-16. april**. Alle deltakere får kursbevis etter fullført kurs og dokumentert praksis. Klubben oppfordres til å følge opp deltakerne i praksis og gi dem mulighet til oppgaver/verv i etterkant av kurset.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, actionfylte pauser, arbeid både individuelt, i grupper og i fellesskap. Diskusjoner og artige leiker. Dette er ikke et kurs hvor man bare sitter stille og lytter!

Overnatting, mat og reise

Overnatting på 2-mannsrom. Mat blir ordnet av ansatte på MOT-campen. Hvis behov, vil det bli satt opp felles transport fra Trondheim sentrum og opp til kursstedet.

Kurslærere

Karina Andersen Aas og Atle Rolstadaas – begge voksne ungdommer med bakgrunn fra ulike idretter.

Kursavgift

Kr 1200,- pr. deltaker som dekker begge kurshelger, overnatting og mat.

Avgiften betales inn når bekreftelse om deltakelse er mottatt fra idrettskretsen.

Søknadsskjema sendes på e-post innen søndag 13. desember til:

Maj Elin Svendahl, e-post: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Mobil 419 00 107

Du får tilsendt **bekreftelse** når søknadsskjemaet er mottatt. **Endelig beskjed om plass** på kurset, samt **praktisk informasjon** sendes ut i første halvdel av januar 2016.

Du finner søknadsskjemaet [her](#)



”Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner. Kurset har vært veldig bra og det kan anbefales til andre.”

”... lært mye om meg selv og hva jeg kan gjøre som leder.”

”... har i større grad fått vite om mine rettigheter, muligheter, hvordan en klubb fungerer og hvordan jeg kan være med på å bestemme og ha innvirkning i min klubb.”

Søk ditt idrettslag, idrettsråd, særkrets eller region om å få dekket kursavgift og reisekostnader til kurset.