



Temakveld 4. mai 2017

for trenere i ungdomsidretten – alle idretter

Tid: Torsdag 4. mai kl 1830 - 2130

Sted: Granåsen - Trønderhoppes lokaler i Sivilforsvarsleiren, **blått bygg** til venstre

Målgruppe:

Alle som trener aldersgruppa 13-19 år/alle idretter, foreldre, andre interesserte

Trenerne som jobber med våre unge utøvere er utrolig viktige for trivsel og utvikling for den enkelte utøver. Vi har vært så heldige å få med oss to kapasiteter på «trenerrollen» og håper mange vil delta på denne temakvelden.

Dagens foredragsholdere:

Frode Moen - daglig leder av Olympiatoppen Midt-Norge, mental trener, tidligere landslagstrener i kombinert



Tema: Utvikling av unge utøvere – om utvikling av unge utøvere- i et psykologisk perspektiv



Tommy Bang Larsen

15 år som ungdomsfotballtrener i Ranheim IL, ansatt i Trøndelag fotballkrets med ansvar for Kvalitetsklubb».

Tema: Flest mulig – lengst mulig – best mulig; hvor langt er det mulig å strekke det?»

Tommy deler historier og erfaringer fra sine 4 siste år som juniortrener for ei spillergruppe der noen går «all in» for fotball mens andre har fotball som sosial hobby. Hvordan legger man til rette for trivsel og utvikling i ei slik gruppe ?

Presentasjon av boka «Ungdomstreneren» - en samling fagartikler fra sju ulike forfattere med spesialkompetanse på utvalgte fagområder. Stig Inge Bjørnebye, Hedda Berntsen, Yngvar Ommundsen, Frank Eirik Abrahamsen med flere..

Bindende PÅMELDING INNEN 27. APRIL på e-post til: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Inngang kr 150,- betales på forhånd til konto 4240.09.46528, merket navn og temakveld

VEL MØTT!

Arr. Sør-Trøndelag Idrettskrets