



# JENTER – KOM IGJEN!

## Samling for jenter som vil, kan og tør

- Norsk idrett trenger **flere jenter/kvinner** som ledere, trenere, dommere
- Norsk idrett vil at **DU** skal være med å påvirke idretten, slik at flere jenter og ungdommer blir med lenger
- Norsk idrett trenger akkurat **DEG** – en engasjert jente mellom 15 og 20 år

Å få med flere jenter/kvinner som ledere i idretten er et satsingsområde for hele norsk idrett i perioden 2015-2019. Ungdomsutvalget i Sør-Trøndelag Idrettskrets ønsker derfor å samle engasjerte jenter i alderen 15-20 år, til faglig påfyll og nettverksbygging. Samlingen vil bli ledet av ungdomsutvalget. Målet er å gi unge kvinnelige ledere og trenere kunnskap og motivasjon for å ta verv og bli i vervet sitt.

**Dato:** Lørdag 21. januar 2017

**Tid:** Kl 1100 - 1700

**Sted:** Comfort Hotel Park, Prinsens g 4A. – like nedenfor Prinsen kino

**Målgruppe:** Jenter 15-20 år med trener- og lederverv eller ønske om å få dette.

«**Lederverv**» omfatter alt fra å være medlem i et styre, utvalg, komité eller lignende, til at man er dommer eller tillitsvalgt i idretten på andre områder.

### Innhold:

- **Hvem er vi?** Presentasjoner av arrangører og deltakere, bli-kjent-aktiviteter
- **Ungdomsidretten under lupen** – om medlemstall og trenere, ungdom som ledere, hvordan få med flere lenger. Ungdomsløftet – hva er det? Muligheter for dere? Hvordan får jeg verv? Ved **Atle Rolstadaas**, kurslærer ungdomsidrett, master i idrettsvitenskap på NTNU, medlem i ungdomsutvalget
- **Lunsj** på hotellet
- **Hvordan gjøre en forskjell som ung kvinnelig idrettsleder?**  
Her møter dere unge og voksne kvinner fra vår region som er i ulike lederposisjoner. Vi får høre deres historier og hva vi kan lære av dem.  
**Emilie Z. Hansen**, 23 år, leder for NTNUI, Norges største IL, over 13000 medlemmer  
**Birgitte Bremnes**, 24 år, dragracingutøver i verdensklasse og leder av teamet sitt  
**Siri Darell**, mangeårig leder av Sør-Trøndelag Skikrets  
**Bente Wold Wigum**, fylkesdirektør i NAV Sør-Trøndelag
- **Mer aktivitet** må vi også ha 😊
- **Jeg som leder og hva vil jeg gjøre fremover?** Erfaringsutveksling/diskusjon, hva kan jeg gjøre i egen klubb?
- **Oppsummering og evaluering**, hva skjer videre?



## Bidragstere

- Bente Wold Wigum, fylkesdirektør NAV Sør-Trøndelag



- Birgitte Bremnes - Kjører Top Fuel



- Siri Darell - Styreleder Sør-Trøndelag Skikrets



- Emilie Zakariassen Hansen – Leder NTNUI



### Hvordan melde på?

Vi ønsker at idrettslag, kretser eller idrettsråd melder på jenter som allerede har et verv eller har lyst til å ta på seg verv. Det er også mulig å melde seg på selv; **ta kontakt med klubben/kretsen din** og spør hvilke oppgaver som kan være aktuelle å gi deg i tida fremover.

Det er meningen at klubben/kretsen skal betale, så oppgi fakturaadresse i påmeldingen. Du får bekreftelse på e-post om du får plass eller ikke.

**PÅMELDING INNEN 15. DESEMBER – 30 DELTAKERE – KR 500 PR PERSON**  
Elektronisk påmelding, trykk [her](#)

For spørsmål om samlingen, kontakt Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107  
E-post: [maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no](mailto:maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no)