



AKTIVITETSLEDERKURS!

Idrett og friluftsliv hånd i hånd
September 2015 - Trondheim

2015 er Friluftslivets år! Sør-Trøndelag Idrettskrets og Trondhjems Turistforening inviterer for første gang til felles aktivitetslederkurs. Idrett og friluftsliv har mye til felles, og mange har en fot i begge leire – både barn og voksne.

Vi ønsker med dette kurset å stimulere aktivitetsledere til å ta med barna **UT** - på trening, på tur, i sosiale sammenhenger. Naturen er det beste «treningsapparat» og utfordrer og oppøver barns grunnmotorikk. I tillegg får man gode fellesskaps- og mestringsopplevelser. Kurset inneholder både teori og masse aktivitet, hvor deltakerne selv er med.

Målgruppe: Alle som leder barn i aktivitet i idretten, Barnas Turlag, skole/SFO med mer

Kurset går over fire kvelder:

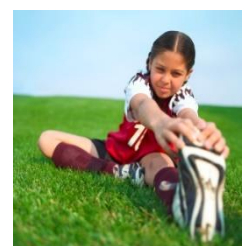
Onsdag 9. – 16. – 23. og 30. september, alle dager fra kl 18-22*

Kurssted: Trondheim Spektrum, møterom 8, AB-området. Benytt hovedinngang

*Merk: Onsdag 16. september fra kl 17-21 er vi på Lavollen i Bymarka og starter med mat og drikke

Innhold:

- Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
- Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
- Hva kjennetegner en god aktivitetsleder?
- Planlegging og gjennomføring av aktivitet
- Praktiske og nyttige tips til aktivitetslederen, i idrett og på tur



Kurskveld 2 på Lavollen:

- Mat på bål og hvordan lage ly med presenning
- Uteleik - hvordan lage aktiviteter med tau, leik med materialer man finner i skogen, morsomme gjemselvarianter og mye mer



Kursavgift: kr 1000,- som inkluderer to kurs/to kursbevis, to flotte bøker, «Barneidrettstreneren» og «Lek og lær», samt mat og drikke på Lavollen

Kurslærere: Atle Rolstadaas, Sør-Trøndelag Idrettskrets
Maria Holo Leikarnes, Trondhjems Turistforening

Praktisk informasjon:

Still i treningsklær/uteklær alle dager☺ Noe aktivitet vil foregå inne.

Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske

Alle som melder seg på vil få nærmere informasjon pr e-post før kursstart.

Elektronisk, bindende påmelding innen 1. september – [trykk HER](#)

Hvis du ikke kan delta likevel må du melde fra fall seinest dagen før, til maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Mer informasjon?

Maj Elin, Idrettskretsen: 419 00 107

Maria, Turistforeningen: 415 53 367

