



## Aktivitetslederkurs barneidrett Trondheim Spektrum – vår 2015

Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium), se lenger ned. Aktivitetslederkurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir deg en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

### Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-12 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

**Sted:** Trondheim Spektrum, møterom 8, AB-området (benytt hovedinngangen på oversida)

**Tid:** Onsdag 8. april  
Onsdag 15. april                   **ALLE DAGER FRA KL 18-22**  
Onsdag 22. april

**Innhold:** Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag  
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt  
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging  
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

**Kursavgift:** **kr 700,-** som inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

**Kurslærer:** Atle Rolstadaas, Sør-Trøndelag Idrettskrets

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i☺  
Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene

**E-læring:** Følg lenke for mer informasjon – [Klikk her](#)

**Påmelding innen 24. mars 2015, [klikk her](#)**