



Aktivitetslederkurs barneidrett Trondheim Spektrum – november 2016

Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir deg en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Trondheim Spektrum, møterom 8, AB-området (benytt hovedinngangen på oversida)

Tid: **Mandag 7. november**
Mandag 14. november **ALLE DAGER FRA KL 18-22**
Mandag 21. november

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: kr 800,- som inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

Kurslærer: Atle Rolstadaas, Sør-Trøndelag Idrettskrets

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i☺
Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene

Påmelding innen 31. oktober 2016, via www.minidrett.no

For mer informasjon om påmelding, se neste side.

Kontaktperson:

Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107, maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Om «Min idrett»

Alle medlemmer i norsk idrett har en profil i «Min idrett» som blant annet kan brukes til påmelding på kurs og andre arrangement. Første gang du går inn i Min Idrett må du verifisere deg med ditt personnr. Her er det viktig at du velger riktig person, for å hindre at du blir forvekslet med en annen.

Vi ønsker at flest mulig bruker dette påmeldingsverktøyet, **hvor man kan melde på seg selv** (evt. egne barn) **og betale**. Evt. refusjon av deltakeravgift må da ordnes med eget idrettslag i etterkant.

Er du ikke medlem i et idrettslag, kan du likevel opprette en profil i Min idrett og melde deg på.

Slik melder du deg på i Min idrett:

- 1 Gå til nettsiden www.minidrett.no
- 2 **Logg in** med brukernavn og passord.
Hvis ny bruker eller glemt brukernavn/passord, får du tilsendt nødvendig info på e-post.
- 3 Du kommer nå inn på din side – velg **Påmelding** øverst til høyre
- 4 Velg **Kurs** i menyen øverst til venstre.
- 5 Skriv **Aktivitetslederkurs barneidrett Trondheim** i **søkefeltet**, kurset kommer opp, klikk **Meld på**
- 6 Du får opp ei rute med faktainformasjon og kan også lese mer om kurset.
- 7 Trykk **Legg til påmelding** og «varen» (kurset) blir lagt i handlevogna
- 8 Se øverst til høyre, handlevogn/pris – klikk **pil høyre** for å komme til **Betaling**
- 9 Klikk **Bekreft og betal** og utfør betalingen med Visa/Mastercard og du er påmeldt!
- 10 Bekreftelse sendes deg på e-post.

Felles påmelding fra et idrettslag

Hvis et idrettslag har **flere deltakere som skal på kurs** og idrettslaget skal betale for disse, vennligst send e-post med følgende informasjon om deltakerne:

- 1 **Navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), e-post og mobilnr.**
- 2 **Send også klubbens fakturaadresse.**

Velkommen på kurs!

Med vennlig hilsen
Sør-Trøndelag Idrettskrets