



Aktivitetslederkurs barneidrett Granåsen – vår 2017

Sør-Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) i Trondheim. Kurset går over tre kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Trønderhoppes lokaler i Sivildforsvarsleiren i Granåsen, blått bygg til venstre, 2. etasje

Tid: **Torsdag 27. april**
Tirsdag 2. mai **ALLE DAGER FRA KL 18-22**
Torsdag 11. mai

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: kr 800,- som inkluderer boka **Barneidrettstreneren**

Kurslærer: Kenneth Myhre, Sør-Trøndelag Idrettskrets

Still i **treningssklær** alle dager, også til å være ute i☺
Ta med mat og drikke, skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene

Påmelding innen 7. april [klikk her](#)
Faktura sendes i etterkant!

Om «Min idrett»

Alle kan melde seg på kurset via Min Idrett, enten man er medlem i et idrettslag eller ikke. Første gang du går inn i Min Idrett/oppretter en ny profil må du verifisere deg med ditt personnr. Her er det viktig at du velger riktig person, for å hindre at du blir forvekslet med en annen. Vi ønsker at flest mulig bruker dette påmeldingsverktøyet.

Slik melder du deg på i Min idrett:

1 Gå til nettsiden www.minidrett.no

2 **Logg in** med brukernavn og passord.

Hvis ny bruker eller glemt brukernavn/passord, klikk på «Glemt passord» og du får nødvendig info på sms/e-post

3 Du kommer nå inn på din side – velg **Påmelding** øverst til høyre

4 Velg **Kurs** i menyen øverst til venstre.

5 Skriv **Aktivitetslederkurs** i søkefeltet, du vil finne kurset på ei liste nedenfor og velg riktig kurs.

6. Klikk «**Annen klubb/idrettslag**» – her kan du fylle inn «ingen klubbtilhørighet» eller skrive inn ditt idrettslag

7. Klikk **Legg til påmelding** og «varen» (kurset) blir lagt i handlevogna

6. Du må velge **Gå til kassen (Betaling)** og trykke **bekreft påmelding** nederst. Betalingsløsningen er pr i dag ikke tilgjengelig, men du er likevel påmeldt.

8 **Bekreftelse** sendes deg umiddelbart på e-post/sms når påmeldingen er i orden

Felles påmelding fra et idrettslag

Hvis et idrettslag har **flere deltakere som skal på kurs** og idrettslaget skal betale for disse, vennligst send e-post til maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no med følgende informasjon om deltakerne:

1 Navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), e-post og mobilnr.

2 Send også klubbens fakturaadresse.

Velkommen på kurs!

Med vennlig hilsen
Sør-Trøndelag Idrettskrets