



TEMAKVELD BARNEIDRETT

Fakta: Idrettsbarna blir stadig yngre

Hvilke utfordringer medfører dette, og hvordan møter vi dem?

Dato: Mandag 1.april 2019
Tid: kl. 1800 – 2100
Sted: Møterom 3.etg Idrettens hus Steinkjer, Elvenget 20, 7711 Steinkjer

Målgruppe: Aktivitetsledere og trenere i allidrett/særidretter, ansatte i skole, SFO og barnehage, foreldre, andre interesserte

Bakgrunn: Idretten tar imot stadig flere små barn 0-5 år. Særidrettene starter ofte når barna er 6 år og alder for oppstart i allidretten presses nedover. Dette fører med seg noen utfordringer, som vi ønsker å belyse her. Hvordan tar vi imot de yngste barna, hvilke krav setter det til de voksne? Hvilke aktiviteter passer for de minste, og hva skal man legge vekt på?

Program:

- 1800 – 1820 Velkommen, presentasjoner, «nytt og nyttig fra idrettskretsen»
1825 – 1925 **Miljøets betydning for barns lek, utvikling og læring** v/Lars Børre Hallem, kurslærer Trøndelag idrettskrets.
Om Lars Børre: Fast kurslærer hos idrettskretsen og har 30 års erfaring som trener innenfor allidrett, ski og fotball. Har selv vært aktiv innen orientering og ski. En annen hobby er teater, som har gitt meg god hjelp i trenerrollen, særlig innenfor lagidretter.
Diskusjon – hvordan kan vi ta med oss dette inn i barneidretten?
- 1925 – 1945 Pause med enkel servering
1945 – 2115 **Aktivitetsøkt i sal** v/Lars Børre Hallem. Vi omsetter teorien til praksis, og ser på aktiviteter som gir barna mestringsopplevelser gjennom lek og grunnleggende bevegelser
2115 – 2130 Oppsummering og evaluering, ønsker for nye kurskvelder?

STILL I TRENINGSKLÆR OG TA MED VANNFLASKE!

Påmelding innen 29.mars 2019 i Min Idrett: [Trykk her!](#)

For deltakere utenfor idretten: send e-post med navn, fødselsdato, adresse og mobilnr.

Deltakeravgift kr. 200,- faktureres i etterkant