



Trøndelag idrettskrets inviterer til



LEDERKURS FOR UNGDOM 15–19 år, 2020

Dette er kurset for deg som har lyst til å bidra i eget idrettslag, treffe ungdom på tvers av idrettene, lære mer, ha det gøy og sosialt og bygge nettverk!

Viktig informasjon:

- **Hva?** Kurs for engasjert ungdom som ønsker å gjøre en forskjell i idrettslaget
- **Mål?** Få flere unge ledere i norsk idrett
- **Hvordan?** Kurset består av én undervisningshelg pluss en lørdag, samt en praksisoppgave mellom første og andre samling
- **Hvem?** Engasjert ungdom mellom 15 og 19 år
- **Når?** **Første samling: Fredag 24. til søndag 26. januar 2020 – med overnatting**
Andre samling: Lørdag 25. april (ikke overnatting)
- **Hvor?** Knyken skisenter, Orkdal, sted for andre samling ikke fastlagt (Trondheim?)

Mål:

Kurset skal gi ungdom de verktøy og den kompetansen de trenger for å ta på seg ulike verv eller oppgaver som trener, styremedlem, dommer med mer, i sitt idrettslag og i norsk idrett.

Kurset tar for seg temaene

- teambuilding
- medlemmet i sentrum
- kommunikasjon
- selvtillit og selvfølelse
- ungdom som ressurs
- presentasjonsteknikk
- jeg som rollemodell
- fra mål til handlingsplan

Deltakerne får kursbevis etter fullført kurs og dokumentert praksis.

Merk: Idrettslaget som deltakerne kommer fra, forplikter seg til å følge opp deltakerne i praksis og gi dem mulighet til å bidra i idrettslaget etter endt kurs.

Arbeidsformer under kurset

Aktivitet og involvering, actionfylte pauser, arbeid individuelt, i grupper og i fellesskap. Dette er ikke et kurs hvor man bare sitter stille og lytter!

Overnatting, mat og reise

Overnatting: 2 til 4 personer pr. rom. Mat serveres av kursstedet. Transport: Off. transport med buss, evt. felles buss fra Orkanger til Knyken. Praktisk informasjon sendes ut.

Kurslærere

Christine Dahl og Atle Rolstadaas, voksne ungdommer med bakgrunn fra ulike idretter.

Kursavgift

Kr 1300,- pr. deltaker som dekker begge samlinger, inkludert overnatting og mat.

Avgiften betales inn når bekreftelse om deltakelse er mottatt fra idrettskretsens, og dekkes av idrettslaget. Vi anbefaler å sende **minst to og maks fire** ungdommer fra samme klubb, helst begge kjønn. Deltakerne må være medlem av et idrettslag. Vi har 28 plasser.

Søknadsskjema sendes på e-post innen 10. desember til: Maj Elin Svendahl, e-post: maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no Mobil 419 00 107

Du får tilsendt **bekreftelse** når søknadsskjemaet er mottatt. **Endelig beskjed om plass** på kurset, samt **praktisk informasjon** sendes ut i første halvdel av januar 2020. Se eget vedlegg (evt. på baksida av papirversjonen).



”Jeg har utviklet meg mye som person, og denne selvtilliten vil jeg få nytte av senere i mange situasjoner.

”... har i større grad fått vite om mine rettigheter, muligheter, hvordan en klubb fungerer og hvordan jeg kan være med på å bestemme og ha innvirkning i min klubb.”

Kurslærere:
Atle Rolstadaas



Christine Dahl



Søk ditt idrettslag, idrettsråd, særkrets eller region om å få dekket kursavgift og reisekostnader til kurset.