

Lederkurs for ungdom – Kartlegging av nåværende engasjement

Innledning

Kartleggingen er utarbeidet av Trøndelag idrettskrets som en del av oppfølgingen av tidligere deltakere i Lederkurs for ungdom (LFU). Kurset har vært arrangert i Trøndelag, samt tidligere Nord- og Sør-Trøndelag idrettskretser. I tråd med tiltaksplanen for 2025 har vi gjennomført en spørreundersøkelse for å kartlegge nåværende engasjement blant tidligere deltakere.

Bakgrunn

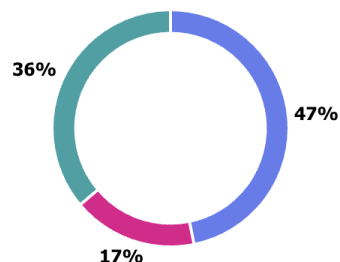
Undersøkelsen ble sendt ut til 174 tidligere deltakere. Den ble sendt ut 5. juni med påfølgende påminnelser på e-post 11. og SMS 12. juni. Totalt 47 personer svarte. Dette gir en svarprosent på 27%. Formålet har vært å undersøke i hvilken grad deltakerne fortsatt er engasjert i idretten, hvilke roller de har, og hvordan kursdeltakelsen har påvirket engasjement i etterkant.

Resultater

Av de 47 respondentene er 22 fortsatt aktive i roller som trener, dommer, frivillig eller i et styre. Ytterligere 8 er aktive som utøvere. Dette viser at en betydelig andel av tidligere deltakere fortsatt har en rolle i idretten i dag. Flere av respondentene trekker også frem at de anser det som naturlig å ha roller i idretten fremover, selv om de ikke har et nåværende engasjement. Flesteparten av de som oppgir å ikke ha et engasjement i dag, svarer at de har hatt et engasjement i idretten i etterkant av kurset.

8. Er du engasjert i idretten i dag?

● Ja, som dommer, trener, frivillig eller i et styre	22
● Ja, men bare som utøver	8
● Nei	17

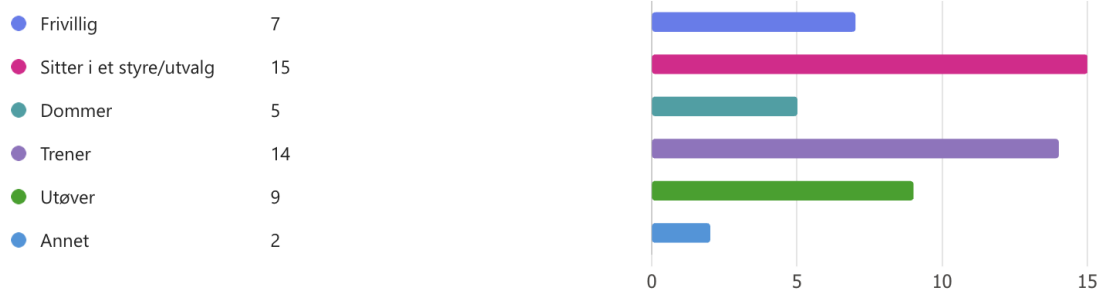


Blant de som svarer at de har et engasjement innenfor idretten i dag, oppgir 68% at de har to eller flere roller, utenom ev. utøverrollen dersom de også er aktive utøvere.

Respondentene rapporterer ulike motivasjoner for sitt engasjement, men idrettsglede og sosialt fellesskap peker seg ut som avgjørende for over halvparten av de med engasjement i dag.

Det er noe variasjon i hvor mye tid respondentene oppgir å bruke i sin rolle i idretten. Blant de som svarer at de er engasjerte i dag, er de vanligste rollene å sitte i et styre/utvalg, eller å være trener. 68% av de med engasjement i dag oppgir å bruke 6 eller flere timer i gjennomsnitt ukentlig på sitt engasjement i idretten.

9. Hvilke roller har du i idretten i dag?

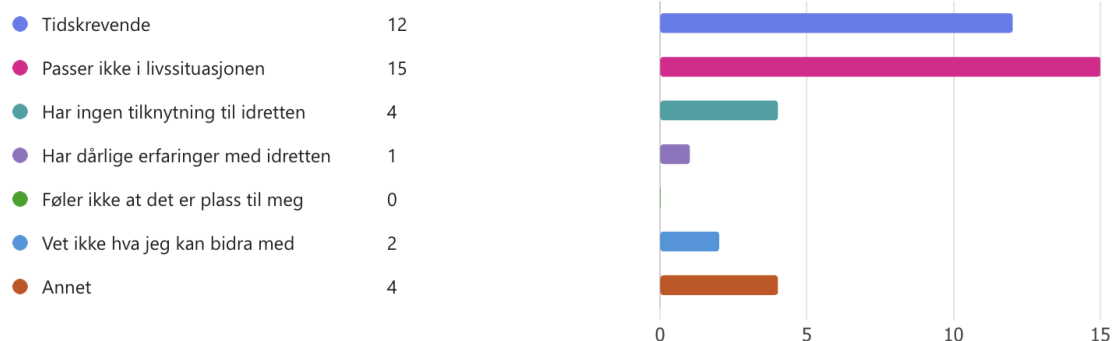


10. Hvor mange timer i uka anslår du at du bruker på ditt engasjement i idretten (her kan du se bort fra timer som utøver dersom du også er det)



Blant de som oppgir å ikke ha noen rolle i idretten i dag, er det livssituasjon og tidsbruk som trekkes frem som avgjørende årsaker for å ikke engasjere seg i idretten. Vi ser at det finnes en svak signifikant sammenheng mellom alder og engasjement, hvor yngre deltakere er noe mer aktive i idretten i dag. Her er det viktig å merke seg at dette ikke gjelder alder for da man deltok på kurset, men alder i dag, noe som også gjenspeiler kortere tid siden gjennomført kurs. Dette kan også støtte opp under funn knyttet til livssituasjon som hinder for nåværende engasjement.

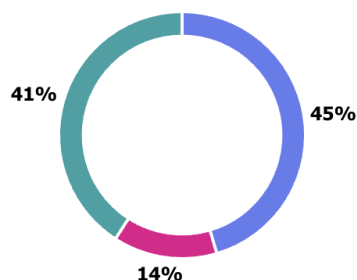
17. Hva hindrer deg fra å ha roller i idretten i dag? Velg ett eller flere alternativer.



Blant de som oppgir at de har et nåværende engasjement i idretten, svarer hele 59% at de er aktive i samme klubb som da de deltok på kurset. 14% oppgir at de i tillegg også er engasjert i en annen klubb. Tilknytningen til klubb endrer seg noe med tiden etter deltakelse på kurset. Blant de som oppgir å ha en rolle i idretten i dag, og som deltok på kurset for mindre enn 3 år siden er alle fremdeles engasjert i samme klubb. I gruppene som deltok for 3-5 år siden og 6-10 år siden, ser vi en gradvis økning i andelen som har byttet til annen klubb. Etter 10 år ser økningen ut til å stagnere.

11. Er du fremdeles engasjert i samme klubb/idrettslag som da du deltok på Lederkurs for ungdom?

Ja	10
Ja, og i annen klubb	3
Nei, annen klubb	9



Under trekkes det frem påstanderrelaterte svar fra undersøkelsen. Respondentene har her svart i hvor stor grad de er enige i påstandene. Her skiller vi mellom respondenter med og uten roller i idretten i dag. Til venstre ser vi svarene til de med roller, mens vi til høyre ser svarene til de uten roller i idretten i dag.

Deltakere med rolle i idretten i dag

LFU har stor betydning for mitt nåværende engasjement i...

Ikke i noen grad	9.1%
I liten grad	13.6%
I noen grad	31.8%
I stor grad	31.8%
I svært stor grad	13.6%

Deltakere uten rolle i idretten i dag

LFU hadde stor betydning for mitt videre engasjement i idretten

Ikke i noen grad	4%
I liten grad	28%
I noen grad	48%
I stor grad	16%
I svært stor grad	4%

Jeg har hatt stor nytte av LFU i etterkant av kurset

Ikke i noen grad	4.5%
I liten grad	13.6%
I noen grad	40.9%
I stor grad	36.4%
I svært stor grad	4.5%

Jeg har hatt stor nytte av LFU i etterkant av kurset

I liten grad	12%
I noen grad	56%
I stor grad	20%
I svært stor grad	12%

LFU styrket min selvtillit i lederroller

Ikke i noen grad	4.5%
I liten grad	9.1%
I noen grad	36.4%
I stor grad	40.9%
I svært stor grad	9.1%

LFU styrket min selvtillit i lederroller

I liten grad	12%
I noen grad	44%
I stor grad	36%
I svært stor grad	8%

Dette synliggjør noe variasjon mellom deltakere med og uten rolle i idretten i dag. Om man ser resultatene samlet, ser vi at en stor andel av deltakerne i noen eller større grad er enige i at de har fått nytte av kurset i etterkant (85%), samt at det har styrket selvtilliten i lederroller (87%). I noen lavere grad er respondentene enige i at kurset har hatt betydning for videre engasjement i idretten. Likevel er det hele 72% som også i noen eller større grad sier seg enige i at Lederkurs for ungdom har hatt betydning for videre engasjement i idretten.

LFU sin betydning for videre engasjement i idretten	
Ikke i noen grad/i liten grad	28%
I noen grad	40%
I stor grad/I svært stor grad	32%

Nytte av LFU i etterkant av kurset	
Ikke i noen grad/i liten grad	15%
I noen grad	49%
I stor grad/I svært stor grad	36%

Styrket selvtillit i lederroller	
Ikke i noen grad/i liten grad	13%
I noen grad	40%
I stor grad/I svært stor grad	47%

Oppsummering

Resultatene viser at Lederkurs for ungdom har hatt nytteverdi for mange av deltakerne. En stor andel er fortsatt aktive i idretten, og flere oppgir at kurset har hatt betydning for deres engasjement og selvtillit i lederroller. Dette understreker viktigheten av å videreføre og styrke kurset og lignende tiltak i fremtiden. Kartleggingen viser også at man har en utfordring knyttet til tidsbruk for engasjement i idretten, ved at hovedårsakene for å ikke ha engasjement knytter seg til at det er for tidkrevende og/eller at det ikke passer i dagens livssituasjon for de tidligere deltakerne. Her må man arbeide videre for å tilrettelegge for at det skal være mulig å engasjere seg i mindre omfang og i flere livssituasjoner.