

Felles plattform for ungdomsidretten 13-19 år i Trøndelag

Bakgrunn og innledning:

Dette dokumentet er ment å fremme samarbeidet i trønderidretten og tar utgangspunkt i norsk idretts felles dokument «Idretten VIL» og «Idretten SKAL» og de strategiske satsingsområdene «Livslang idrett» punkt 1 med underpunkt 1.1-1.3 samt «Bedre idrettslag»

I «Idretten VIL» under punktet «Bedre idrettslag» står det blant annet at: «*Bedre idrettslag handler om å skape en velfungerende organisasjon, hvor idrettslagene og deres grupper skal samarbeide for å gi et koordinert og allsidig tilbud i sitt eget nærmiljø.*».

NR.	MÅL FRA IDRETTE VIL!	MÅL FRA IDRETTE SKAL! LIVSLANG IDRETT
1.	Idretten vil arbeide for et mangfoldig idrettstilbud til alle aldersgrupper og alle idrettslige nivåer.	<p>1.1 Idretten skal stimulere til livslang idrettsglede slik at nye barn, ungdom og voksne rekrutteres, og at flest mulig fortsetter lengst mulig, uavhengig av alder, ambisjoner og ferdighetsnivå.</p> <p>1.2 Idretten skal legge til rette for at barn og ungdom møter et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.</p> <p>1.3 Idretten skal ha konkurranseformer som er tilpasset utøvernes alder og ferdighetsnivå, samt tilby flere konkurransefrie idretter. Idretten skal utrede og synliggjøre nye aktivitetstilbud.</p>

Ungdomsidrett i dette dokumentet defineres som det året de fyller 13 år til og med det året de fyller 19 år.

Følgende sær idretter har bidratt i utarbeidelsen av dette dokumentet:

- NIHF Region Midt
- Nord-Trøndelag Skikrets
- Norges Håndballforbund Region Midt-Norge
- Norsk Friidrett Nord-Trøndelag
- Norges Volleyballforbund Region Trøndelag
- Nord-Trøndelag Orienteringskrets
- Nord-Trøndelag Rytterkrets
- Nord-Trøndelag Skiskytterkrets
- Nord-Trøndelag Skytterkrets
- Nordenfjelske Vektløfterregion
- Norges Basketballforbund Region Midt
- Norges Biljardforbund
- Norges Castingforbund
- Norges Fekteforbund
- Norges Kampsportforbund

- Norges Padleforbund
- Norges soft- og baseballforbund
- Norges vannski- og wakeboardforbund
- Nord-Trøndelag Orienteringskrets
- NTNUI Rugby
- Sør-Trøndelag Orienteringskrets
- Sør-Trøndelag Rytterkrets
- Sør-Trøndelag skikrets
- Sør-Trøndelag skiskytterkrets
- Sør-Trøndelag skøytekrets
- Trøndelag Fotballkrets

Innholdet i dette dokumentet skal bidra til å styrke idrettens tilbud til ungdom 13-19 år. Dette skal gjøres gjennom et forbedret samarbeid mellom særidrettene slik at idrettslagene kan gi et variert og koordinert aktivitetstilbud hvor alle som ønsker å delta finner sin plass.

Den enkelte særidrett implementerer og forankrer innholdet i dette dokumentet i egen særidrett, kommuniserer dette og ber om at egne idrettslag gjør det samme.

Forklaringer og eksempler:

Vår særidrett:

1. skal jobbe aktivt med å redusere økonomiske kostnader til utstyr og bekledning samt reiser, opphold og deltakelse på treninger, samlinger og konkurranser.
 - Gjelder både lokalt, kretsvis/regionalt og nasjonalt
2. skal jobbe aktivt ut mot våre idrettslag slik at de kan gi ungdom et allsidig, årstidsvarierte og koordinerte aktivitetstilbud i eget nærmiljø.
 - Nærmiljø vil svært ofte kunne likestilles med skolekrets
 - Respekt og aksept for at ungdom ønsker delta på andre/flere særidretter
 - Deplassering fra førstelaget, i stafetten eller kampen, fordi man har byttet treninger med andre særidretter skal ikke forekomme.
 - Særidrettene skal stimulere sine idrettslag til å ha en eller flere personer, gjerne med plass i idrettslagets hovedstyre, til å jobbe aktivt med koordinering av aktivitetstilbud i sitt idrettslag og eget nærmiljø. Det vil være en fordel om idrettslaget implementerer dette i sin organisasjonsplan.

3. skal lage et konkurransetilbud til aldersgruppen 13-19 år, som i hovedsak kan være enten sommer- eller vinteridrett
 - Målet med å i hovedsak ha en to-delning vil være å legge til rette for varierte og koordinerte aktivitetstilbud i et nærmiljø.
4. skal sammen med øvrige sær idretter koordinere og gjøre nødvendige tilpasninger i forbindelse med organisering av større konkurranser for slik å legge aktivt til rette for deltakelse i andre sær idretter/kulturaktiviteter
 - Koordineringsmøtet (ev flere møter ved behov) kan fasiliteres av idrettskretsen
 - Med konkurranser menes her kamp, cup, renn, stevner og lignende
 - I størst mulig grad og lengst mulig opp i alder en fast kampfri dag i uken for lagidrettene, for på den måten åpne opp for at familier og ungdommer på tvers av kjønn og årsklasser kan møtes i individuelle idretter en gang i uken.
5. skal påse at egne og idrettslagenes trenere/ledere i egen sær idrett har kompetanse om utviklingen av ungdom og som et minimum har gjennomført Trenerattest.
 - Trenerattest må gjøres kjent og oppdateres med jevne mellomrom
 - Med utviklingen av ungdom menes ut fra et psykisk, motorisk, fysisk og sosialt perspektiv (herunder relativ alderseffekt).
6. ber om at idretten i Trøndelag prioriterer ressurser som styrker sær idrettens implementering og forankring av punktene 1-6.
 - med ressurser menes her økonomi, anlegg, organisasjon og kompetanse fra idrettskretsens side samt koordinering og tilrettelegging av tiltak fremmet samlet av sær idrettene