

## ÅPEN PARADAG PÅ IS



**Norges skøyteforbund** i samarbeid med **Skøytekretsen Midt-Norge** og **Paraidrettssenteret i Trøndelag** inviterer til åpen paradag på is!

**NY TID: 12. FEBRUAR KLOKKEN 15.15-17.00** (pga dårlig vær)

**STED: Leangen ishall - ISHALL B/ UNGDOMSHALLEN**

Arrangementet er gratis!

Fasiliteter: Parkering på stedet, og handicap-parkering er nærmest inngang/isflate. Toaletter ligger inne i hovedbygget. Tilgang til isflate med rullestol vil være tilrettelagt.

**Det vil være mulighet for å prøve følgende aktiviteter:**

- Ispigging (sittende)
- Kunstløp
- Kortbane
- Hurtigløp

Ta med egne skøyter eller lån av oss! Ta med egen hjelm.

Arrangementet er også i samarbeid med **Skøytekretsen Midt-Norges pingvinskole**, som stiller med flinke instruktører og trenere!

Vi deler også ut frukt og smoothie fra Bama til alle deltakere 😊

Ta kontakt med Magnhild Ekren ved spørsmål eller øvrige behov!

Tlf: +47 41753066

E-post: [magnhild.ekren@nif.idrett.no](mailto:magnhild.ekren@nif.idrett.no)