

Namdalsidrettens møteplass 2023

Den årlige møteplassen for idrettslagene, idrettsrådene og kommunene i Namdalen.

Nærøysund kulturhus, Kolvereid lørdag 15. april

Hvordan kan idrettslagene bidra til inkludering og god psykisk helse?

Målgruppen er ALLE:

om du er utøver, trener, leder, politiker, ansatt, foresatt eller opptatt av disse temaene.

0945 Oppmøte, registrering og kaffe

10.00 Åpning ved ordfører Amund Hellesø, Nærøysund kommune

10.15 Hvordan arbeide systematisk med inkludering? ved Lone Strand Randal

Kolstad bredde har over mange år arbeidet med integrering og inkludering innenfor handball og fotball, og har arbeidet målrettet for å skape en flerkulturell arena innenfor idretten i sitt lokalsamfunn. Erfaringsdeling og diskusjon.

11.45 Lunsj og påfølgende omvisning i Nærøysund arena

13.00 OK å ikke ha det OK! ved Kjell Bjarne Helland og Martin Jansson med flere.

Historier, deling av opplevelser, hva er idrettens rolle og hva kan den være?

Økonomisk utenforskap! ved Kjell Bjarne Helland og flere.

Hvor kan man søke bistand og hjelp når man trenger det? Fritidskortordningen.

Innlegg og debatt om idrett, mental helse og økonomisk utenforskap.

14.30 Aktuelt og oppsummering ved Ståle Vaag, leder i Trøndelag idrettskrets

Basisøkt for ungdom 13 – 16 år 1000-1130 basishallen Nærøysund arena, med Eskil Skarland.

Eskil har stor erfaring fra både bredde og spisset toppidrett som friidrettstrener i Overhalla idrettslag. Han vil lede en basis-økt for ungdom 13 – 16 år uavhengig av særiddrettsknytning. Påmelding for ungdom som vil delta på basisøkta og lunsj til trondelag@idrettsforbundet.no.

Parallelt med møteplassen vil det være åpning av Nærøysund Arena, du finner eget program på kommunens hjemmeside: [Nærøysund kommune \(naroy.sund.kommune.no\)](http://naroy.sund.kommune.no)

Vi håper du vil ta turen til denne årlige møteplassen!

Påmelding (navn, rolle og organisasjon) helst før vi tar påskeferie 31. mars til:

trondelag@idrettsforbundet.no

