

Ledermøtet 2025

GRUPPEARBEID - SVAR

«Med formål om et variert og koordinert aktivitetstilbud i alle lokalmiljø i Trøndelag»

Torbjørn Aas (innleder)
Styremedlem Trøndelag idrettskrets
Jonas Austmo Kolstad (organiserer)
Trøndelag idrettskrets

GRUPPEARBEID – oppgaver

«Med formål om et variert og koordinert aktivitetstilbud i alle lokalmiljø i Trøndelag»

Spørsmål 1-4:

Hvor mange organiserte økter (inkludert både konkurranser og trening, og uavhengig av antall sær idretter) pr uke, ønsker vi for følgende alderstrinn: 6 år, 9 år, 12 år og 15 år

Spørsmål 5:

Hva hindrer en trøndersk ungdom på 14 år fra å ha mulighet til å kombinere flere sær idretter? Prioriterer gruppens tiltak fra mest til minst!

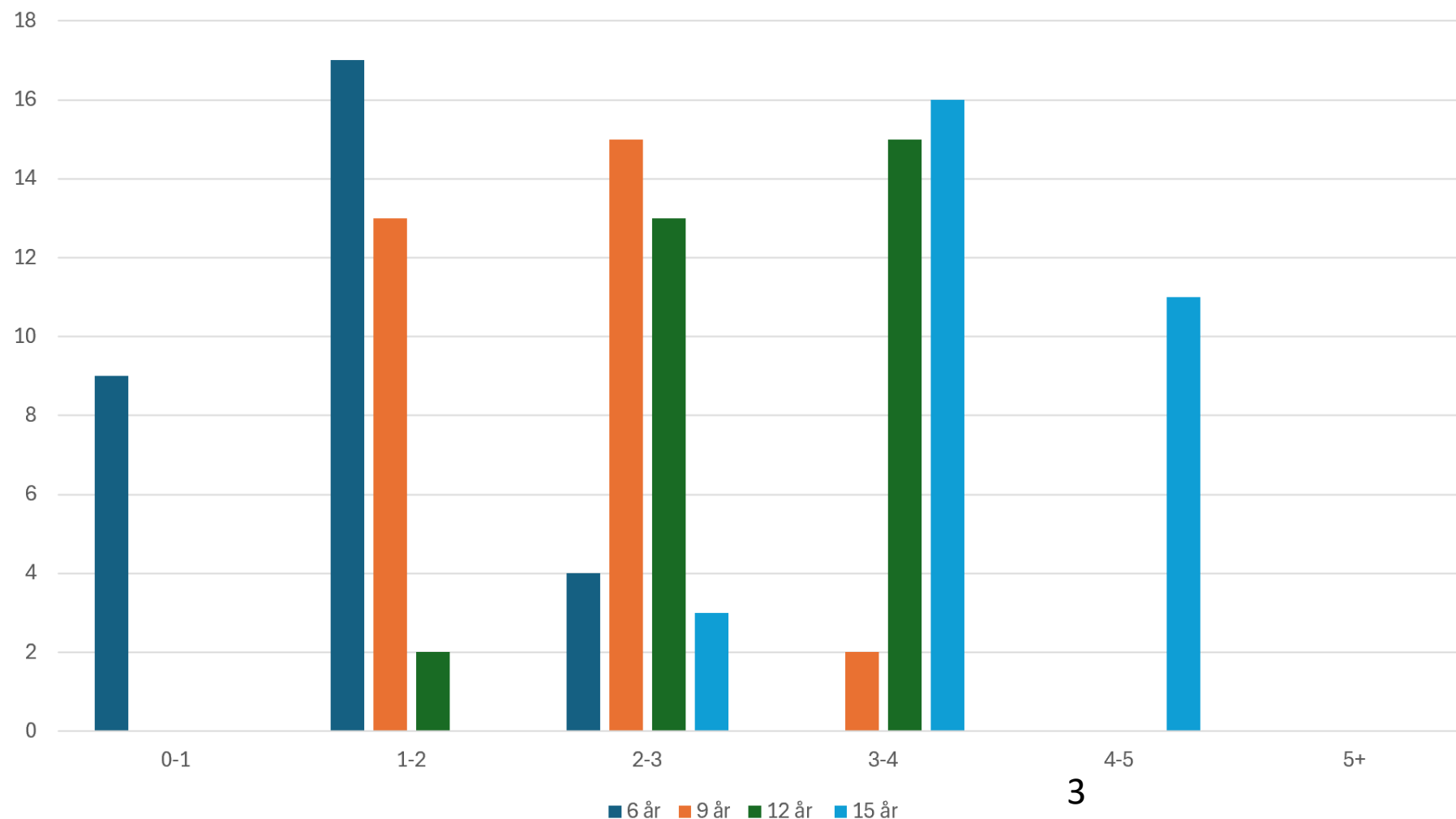
Spørsmål 6:

Hvilke konkrete tiltak kunne vært gjort for at en trøndersk ungdom på 14 år skal ha mulighet til å kombinere flere sær idretter? Prioriterer gruppens tiltak fra mest til minst!

GRUPPEARBEID – svar spørsmål 1-4

N = 30

Hvor mange organiserte økter (inkludert både konkurranser og trening, og uavhengig av antall sær idretter) pr uke, ønsker vi for følgende alderstrinn:



GRUPPEARBEID – svar spørsmål 5

N = 30

Spørsmål 5:

Hva hindrer en trøndersk ungdom på 14 år fra å ha mulighet til å kombinere flere særvidretter? Prioriterer gruppens tiltak fra mest til minst!



GRUPPEARBEID – svar spørsmål 5

N = 30

1. Spesialisering (32)

- Spesialisering (19)
- For mange organiserte økter i én idrett og samme idrett (5)
- Utvidelse av sesong/helårsidrett (8)

2. Manglende samarbeid og koordinering mellom særidretter og totalbelastning (33)

- Totalbelastning (skole, trening, ulike særidretter, andre aktiviteter) (12)
- Kollisjon treningstid/-dager (11)
- Dårlig koordinering mellom særidrettene (6)
- Idretter flytter treningstidene fra sesong til sesong – konflikt med andre aktiviteter (4)

3. Manglende kompetanse og organisering i klubb/lag (22)

- Manglende kompetanse hos trenere/ledere (13)
- Trener/foreldrestyrte klubber (9)

GRUPPEARBEID – svar spørsmål 5

N = 30

4. Økonomi og anlegg (20)

- Økonomi (17)
- Anlegg (3)

5. Avstand/reisetid (6)

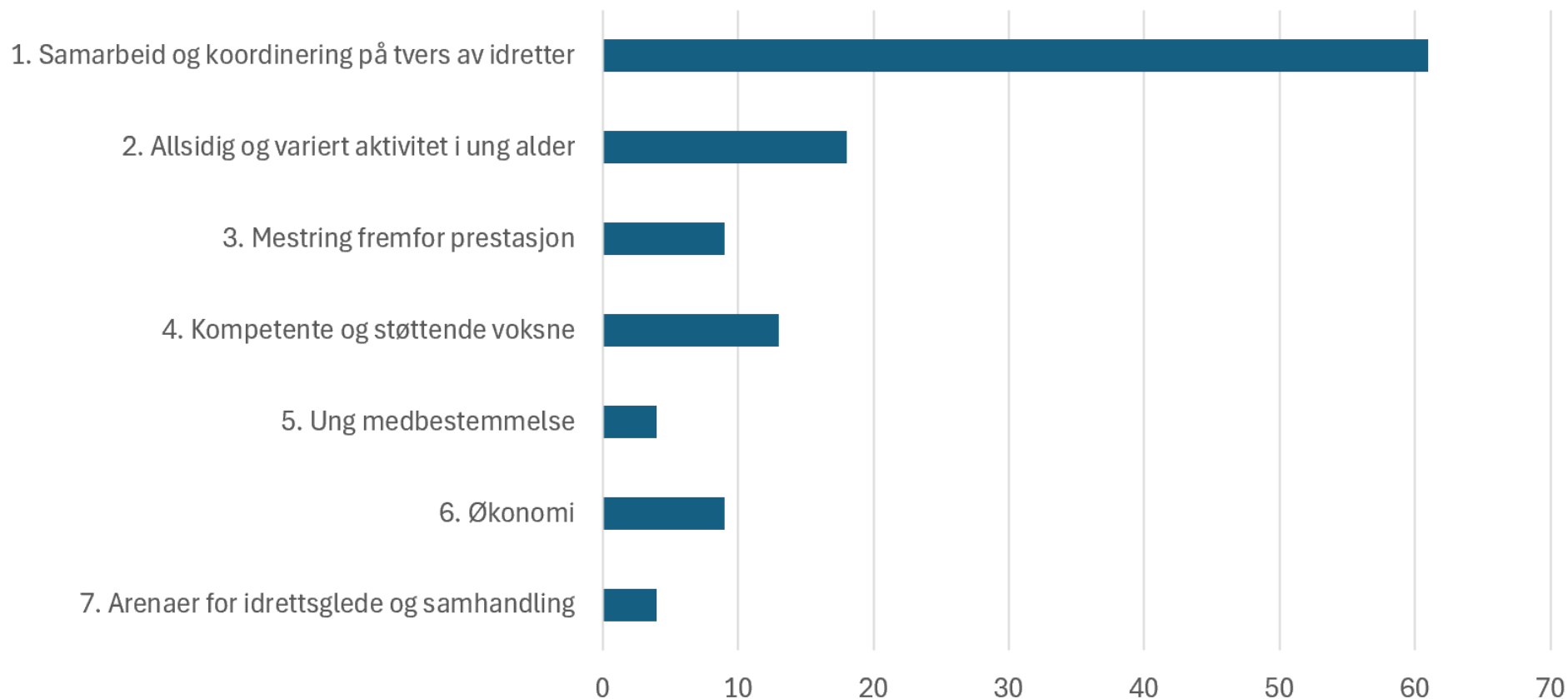
- Avstand/reisetid (4)
- Regionale (og nasjonale) tiltak ødelegger for lokalt engasjement/tiltak (2)

GRUPPEARBEID – svar spørsmål 6

N = 30

Spørsmål 6:

Hvilke konkrete tiltak kunne vært gjort for at en trøndersk ungdom på 14 år skal ha mulighet til å kombinere flere sær idretter? Prioriterer gruppens tiltak fra mest til minst!



GRUPPEARBEID – svar spørsmål 6

N = 30

1. Samarbeid og koordinering på tvers av idretter (Totalt: 61)

- Dialog/samarbeid/koordinering mellom særidrettene i eget idrettslag/på tvers av idrettslag (21)
- Dialog/samarbeid/koordinering mellom særidretter (25)
- Koordinering av treningstider/-dager/konkurranser (15)

2. Allsidig og variert aktivitet i ung alder (Totalt: 18)

- Allsidig aktivitet (prøve flere idretter/allidrett/basistrening) i ung alder (11)
- Ikke helårsidrett (3)
- Belønning til særidretter som legger til rette for allsidighet fra 6 til "junior"-alder (4)

3. Mestring fremfor prestasjon (Totalt: 9)

- Mestring fremfor prestasjon (8)
- Breddeidrett/ikke konkurranse (1)

GRUPPEARBEID – svar spørsmål 6

N = 30

4. Kompetente og støttende voksne (Totalt: 13)

- Kompetente trenere/ledere (6)
- Klubbstyrt (7)

5. Ung medbestemmelse (Totalt: 4)

- Ung medbestemmelse (4)

6. Økonomi (Totalt: 9)

- Reduksjon av kostnader pr særiddrett ved deltakelse på flere særiddretter (2)
- Felles lisens på tvers av idretter (2)
- Utlån utstyr (5)

7. Arenaer for idrettsglede og samhandling (Totalt: 4)

- Tverridrettslig ungdomssamling (4)