

KOMPETANSETILTAK I TRØNDELAG IDRETTSKRETS

Eksempler på hva vi kan levere i ditt idrettslag:

NORGES
IDRETTSFORBUND
Trøndelag idrettskrets



Barneidrett

Aktivitetslederkurs barneidrett - 14 timer + 2 timer E-læring.

Både teori og masse aktivitet! Kurset passer for alle som trener barn, uansett idrett.

Skal du lede barn i aktivitet, er dette kurset for deg!

Temakveld barneidrett – ulike tema til valg

- **Foreldrerollen** i barneidretten
- **Hva er god barneidrett?** Om barneidrettens verdigrunnlag og hvordan vi skaper god aktivitet med bevegelsesglede og mestring i fokus
- **Trenerrollen** – hva innebærer det å være en god trener for barn?
- **Om å være barneidrettsansvarlig i klubb** – alle klubber er pålagt å ha en barneidrettsansvarlig – her får du vite hva det innebærer
- **Idékurs aktivitet** ute og/eller inne. Leiker, stafetter, ballaktiviteter, bevegelse til musikk, løp, hopp, kast osv.
- **Kick-off for idrettsskoler ved sesongstart** – teori og aktivitet



Vi avtaler tema og antall timer. Idrettslaget stiller med lokaler og deltakere.

Idrettskretsen stiller med instruktør/kurslærer.

Ungdomsidrett

Lederkurs for ungdom 15-19 år (en helg + 1 lørdag)

Fra innholdet:

Teambuilding, selvtillit og selvfølelse, jeg som rollemodell, ungdom som ressurs, kommunikasjon, presentasjonsteknikk, fra mål til handling, m.m.

Temakveld ungdomsidrett

Temakveld ungdomsidrett - vi diskuterer ungdomsidretten i eget idrettslag – hvordan kan vi beholde de unge lengst mulig, hva er suksess-faktorene, hvordan følger vi opp ungdom som slutter, hvordan skaper vi involvering av de unge selv..

Gøy på trening – øvelser og aktiviteter som passer uansett idrett, og som fremmer samarbeid og godt miljø i treningsgruppa



Paraidrett

(Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse)

Følgende kurs tilbys:

- Tilrettelegging paraidrett – 4 timer

I tillegg tilbys temakvelder tilpasset ønske og behov fra idrettslaget.



Vår visjon: Flest i bredden – best i toppen

Klubbutvikling – hvordan utvikle idrettslaget videre?

Klubb-besøk fleridrettslag – vi kommer når det måtte passe, gjerne på styremøte. Tema etter ønske!

Startmøte (4 timer) og **oppfølgingsmøte** (3 timer) er et **gratis** tilbud til alle fleridrettslag i fylket.

Særrettslag kan få oftest få tilsvarende tilbud via sitt særforbund.

Startmøte: Status – hvor står klubben i dag? Fremtidige innsatsområder, handlingsplan utarbeides.

Hvilke utdanningstilbud finnes fra krets og forbund?

Oppfølgingsmøte: Evaluering av gjennomførte tiltak, nye behov/tiltak/ønsker i klubben? Revitaliserer planer – ny handlingsplan

Klubbens virksomhetsplan – en større prosess over flere kvelder. Vi utvikler verdier, visjoner og virksomhetsplan

Organisasjonskurs - for styret og tillitsvalgte i klubben

Vi ønsker å bidra til en enklere klubbdrift, hvor idrettens lovverk og krav til klubbene settes i fokus.

Vi anbefaler disse kursene:

- Klubbens styrearbeid i praksis – 4 timer
- KlubbAdmin – om idrettens eget elektroniske medlemsregister, introkurs og videregående
- Lover, regler, retningslinjer - 4 timer
- Økonomistyring og regnskap:
Styret og daglig ledelse – 4 timer
Regnskapsfører/kasserer – 4 timer
- Kurs for valgkomité, revisor, kontrollkomité - 1 time pr tema



Interessert?

Kontaktinformasjon Steinkjer-kontoret:

Jonas Austmo Kolstad, mobil 995 06 266 (barn/ungdom, klubbutvikling)

JonasAustmo.kolstad@idrettsforbundet.no

Einar Lund, mobil 419 00 030 (klubbutvikling, organisasjonskurs)

einar.lund@idrettsforbundet.no

Kontaktinformasjon Trondheimskontoret:

Maj Elin Svendahl, mobil 419 00 107 (barn/ungdom, klubbutvikling)

maj.elin.svendahl@idrettsforbundet.no

Robert Olsvik, mobil 419 00 449 (klubbutvikling, organisasjonskurs)

robert.olsvik.@idrettsforbundet.no

Paraidrett:

Per-Einar Johannessen, mobil 924 02 803

pereinar.johannessen@idrettsforbundet.no

Nyttige lenker:

www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/trondelag-idrettskrets

www.idrettsforbundet.no – se ulike temsider

www.olympiatoppen.no

www.sunnidrett.no

www.paraidrett.no

Vår visjon: Flest i bredden – best i toppen