

ÅPEN PARATRENING PÅ IS

NSF i samarbeid med **Trondheim Kortbaneklubb** og **Paraidrettssenteret i Trøndelag** inviterer til åpen paratrening på is!



Tid: Lørdag 26.august kl. 12-13.30

Sted: Ishall B/Ungdomshallen, Leangen Idrettspark (Tungavegen 3, 7047 Trondheim)

Fasiliteter: Parkering på stedet, og handicap-parkering er nærmest inngang. Toaletter ligger inne i hovedbygget. Tilgang til isflate med rullestol vil være tilrettelagt.

Arrangementet er gratis!

Det vil være mulighet for å prøve følgende aktiviteter:

- Kortbane
- Ispigging (sittende)
- Framerunner for is

Ta med egne skøyter eller lån av oss!
Husk egen hjelm. Vi har dyktige trenere og instruktører fra forbund, klubb og paraidrettssenteret til stede☺
Velkommen!



Spørsmål og påmelding til Magnhild Ekren.

magnhild.ekren@nif.idrett.no