

INVITASJON LUNSJSEMINAR, BESPISNING & NIDAROS-KAMP



Idrett & Mental Helse 2022

For mange barn, ungdommer og unge voksne er dette tredje sesong hvor den sosiale møteplassen – idretten – blir sterkt begrenset. Idretten er en arena som bidrar med å styrke barn og unges mentale helse gjennom fysisk aktivitet og som sosial møteplass.

Hvordan sikrer vi at vi klarer å motivere barn og unge til å fortsette delta, når høydepunktene som cuper og kamper ansees smittefaglig uforsvarlig å gjennomføre?

Hvordan tar vi vare på de som mister motivasjon?

Hvordan kan idretten løfte fram åpenhet rundt mental helse i vår nye hverdag? Hvordan kan vi gjøre det OK ikke å være OK?

Dato: 29. Januar 2022, kl 12:00

Sted: Trondheim Spektrum, Konferansesalen

Påmelding innen 27. januar: mentalhelse@nidaroshockey.no

Pris: 200kr (betales med Vipps (#726552) ved entré)

Paneldebatter

Samtaler

Foredrag

Nyhetsslipp ishockey VM 2027



REGION MIDT



Tage Pettersen

President, Norges
ishockeyforbund



Guro Røen

Generalsekretær, Norges
studentidrettsforbund



Terje Svendsen

President, Norges
fotballforbund



Kjell Bjarne Helland

Org sjef, Trøndelag Idrettskrets



Frode Moen

Avdelingsleder og fagansvarlig
mental trening og coaching,
Olympiatoppen Midt-Norge



Marte Løvik

Leder, Trondheim Senterparti



Ståle Gjersvold

Konsernsjef,
TrønderEnergi



Espen Refseth

Styreleder, NIHF Region Midt



Erik Hoftun

Salgs og arrangementssjef,
Trondheim Spektrum



Ottar Eide

Generalsekretær, Norges
ishockeyforbund



Martin Jansson

Sportslig leder,
Nidaros hockey



Christianne Bauck-Larssen

Leder KIF-komiteén, Trondheim kommune
Bystyremedlem, Trondheim Høyre



Julie I Hole

Kommunalråd, Trondheim
Arbeiderparti



Ola By Rise

Direktør, kultur og idrett,
Trondheim kommune

med flere

Program

29. Januar 2022

Trondheim Spektrum, Konferansesalen

12:00 Velkommen v/ Espen Refseth og Ståle Gjersvold

12:15 Samtale Martin Jansson og Ola By Rise «Det er OK ikke å være OK»

12:30 Paneldebatt #1 ledet av Ola By Rise

"Hvordan kan idretten være et instrument for å styrke og belyse mental helse?"

Panel: Kjell Bjarne Helland, Terje Svendsen, Tage Pettersen, Guro Røen, Frode Moen & Martin Jansson

13:00 Bispisning

13:30 Paneldebatt #2 ledet av Kjell Bjarne Helland

"Hvordan tilrettelegge for at idretten kan styrke barn og unges mentale helse når vi på ny åpner opp samfunnet?"

Panel: Christianne Bauck-Larssen, Julie Indstad Hole, Marte Løvik, m.fl.

14:00 Trondheim Spektrum som samfunnsaktør post-korona og arrangør større mesterskap v/ Erik Hoftun

14:10 Nyhetsoppdatering fra Norges Ishockeyforbund relatert til Norge som arrangør ishockey VM 2027 v/ Tage Pettersen, Lise Torgersen og Ottar Eide
Presentasjon og muligheter for spørsmål

15:00 Ishockeykamp i Leangen Arena, Nidaros Hockey – Comet Halden : Mental Helse kamp

Fri entré VIP-avdeling for seminardeltakere



REGION MIDT

