



Tingseminar lørdag 11. juni klokken 10:00 - 13:00

# IDRETTSGLEDE FOR ALLE

- Kl. 10:00-10:45**    **Kjønnsbalanse i Troms og Finnmarksidretten**  
Likestilling, utvikling og makt- Jorid Hovden, professor i idrettssosiologi  
Min motivasjon - Lisell Bang, leder i Tromsøstudentenes IL  
#Gnist - Ida Ruiken, rådgiver, Troms og Finnmark idrettskrets
- Kl. 11:00-11:30:**    **Idrettsglede for alle**  
Parastrategi for norsk idrett (filmklipp som intro)  
Inkludering i ordinært idrettstilbud  
Utdanningstilbud til trenere - Thomas Kastnes Nikolaisen, konsulent-para og folkehelse, Troms og Finnmark idrettskrets
- Kl. 11:30-12:00:**    **Økonomi som barriere**  
Solidaritetsfond som virkemiddel v/ Tromsø idrettsråd
- Kl. 12.00-13:00**    **Erfaringsdeling og debatt: Gode eksempler, ønsker og idéer**  
Kjønnsbalanse, paraidrett og økonomi som barriere  
Startmøtemetodikk - Marit Arntzen, Troms og Finnmark idrettskrets
- Kl. 13:00-14:00**    **Lunsj**

