

100

NORGES
IDRETTSFORBUND
Troms idrettskrets



IDRETTSHELGA 2019

Barneidrett- idretts glede for alle

TROMSØ
IDRETTSRÅD

HR HARSTAD
IDRETTSRÅD

Lenvik Idrettsråd



Norges
Håndballforbund
Region Nord



NORGES BANDYFORBUND
NORD-NORGE BANDYREGION



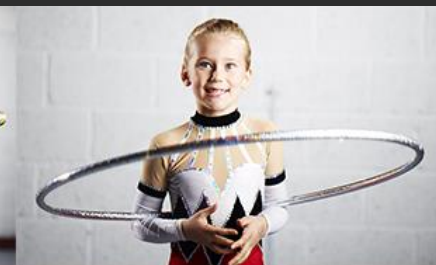
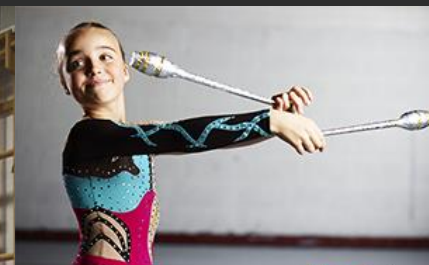
Idrettens visjon

Idrettsglede for alle

Formålet for norsk idrett

- § 1-2 Formål *NIFs lov*

1) NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling. [...]



FN's barnekonvensjon artikkel 31

1. Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til **å delta i lek og fritidsaktiviteter** som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

2. Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons og fritidsaktiviteter.

Hva vil vi med barneidretten i norsk idrett?



93 % av alle barn og unge har vært innom organisert idrett gjennom oppveksten.

Deltagelse i barneidretten har først og fremst en viktig egenverdi for barna.

I tillegg har barneidretten som mål å gi opplevelser og ferdigheter som gir grunnlag for livslang idretts glede.

Alle barn som har lyst å være med idrett skal få mulighet til det, i et trygt og positivt miljø.

Hvorfor har vi «Barneidrettsrettigheter» og «Bestemmelser om barneidrett» i norsk idrett?

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.

«Idrettens barnerettigheter» og Bestemmelser om barneidrett» er vedtatt av Idrettstinget, og tydeliggjør idrettens anbefalinger om hvordan man skaper god aktivitet for det enkelte barn.

- **Tilrettelegge for en naturlig progresjon**
- **Regulere konkurranseaktiviteten**
- **Skape trygghet, sosialt fellesskap, likhet, glede, mestring**

Idrettens barnerettigheter

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

8. Alle skal få være med på leken

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstys-, eller kostnadspress.



I Norge deltar 8 av 10 barn

Barneidrettsbestemmelser

Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.

Barneidrettsbestemmelser

For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:

-
- a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.
 - b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.
 - c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.
 - d) Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.
 - e) Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
 - f) Barn til og med det året de fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende.
 - g) Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

Idrettens barnerettigheter- utviklingsplan

Alle som driver barneidrett bør følge en felles utviklingsplan for å sikre størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring. Innholdet i utviklingsplanene til de enkelte særforbundene og trenernes praksis bør følge denne planen:

Opp til 6 år- Lek og varierende aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene.

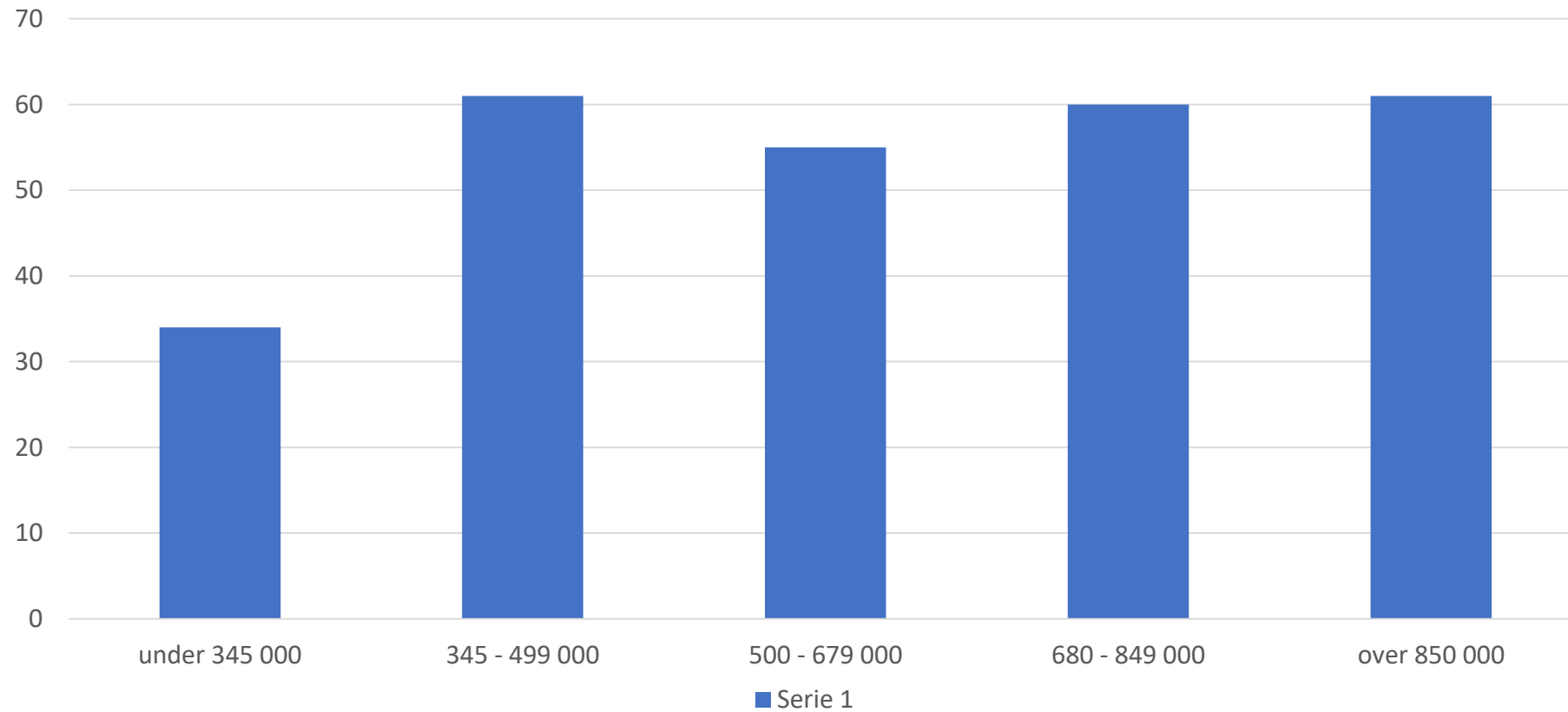
7-9 år - Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring. Slike aktiviteter kan drives innenfor én eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.

10-12 år- Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i én eller noen få idretter kan sikre godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innenfor idrettsgrenen.

Alle idrettslag skal ha barneidrettsansvarlig i klubben

Er økonomi en barriere for
deltakelse i barneidrett?

Sannsynlighet (%) for idrettsaktivitet for barn 9-20 år, etter husstandsinnkomst



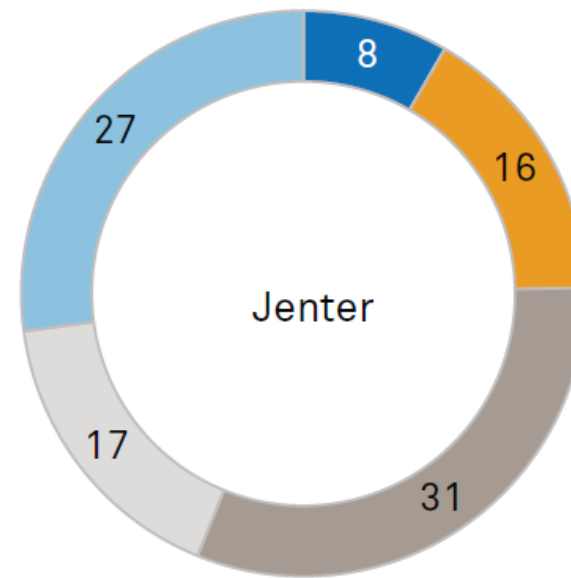
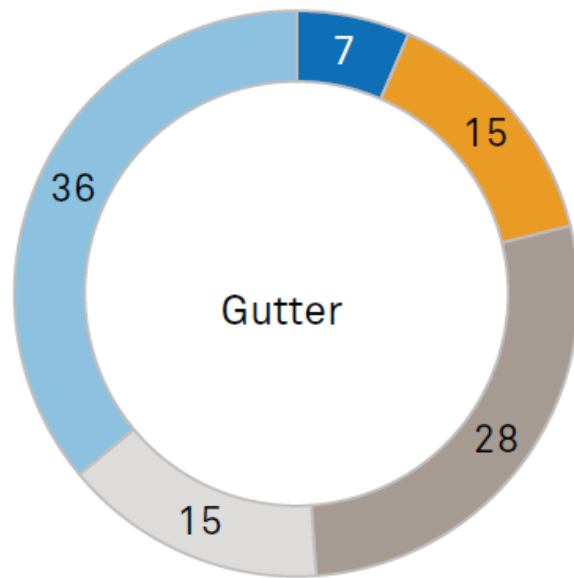
Kilde: Senter for forskning på sivilsamfunn & frivillig sektor Rapport 2012-4: Deltagelse i frivillige organisasjoner, side 22.

*Barn i en familie med dårlig råd
har bare **halvparten så stor**
sjanse for å delta i idrett som
barn generelt.*

«Idretten vil» 2019-2023

«Norges idrettsforbund har som mål å ta vare på mangfoldet i samfunnet inn i idretten, slik at norsk idrett speiler det samfunnet den er en del av og der ingen skal ekskluderes.»

Idrettsdeltakelse gjennom oppveksten blant gutter og jenter på videregående *



- Har aldri vært med i et idrettslag
- Sluttet på barneskolen
- Sluttet på ungdomsskolen
- Sluttet på videregående
- Er med i et idrettslag nå

Hverdagen i norsk idrett

- Idrettslag over hele landet gjør en ekstra innsats
 - Sponsing av kontingent og treningsavgift
 - Utlån eller dekking av utstyr, reiser og andre kostnader
- Trenere og leder vet at dette må håndteres klokt
 - Barna ønsker ikke at det blir tatt opp med foreldrene
- Mange idrettslag har dialog med kommunen
 - Får støtte som dekker kostnad til enkeltbarn
- ...men fremdeles er det mange som i praksis blir utestengt

- 8.000 kroner i medlemsavgift til ishockey
- 3.000 kroner i medlemsavgift til fotball
- Cirka 2.000 kroner til fotballutstyr
- Cirka 7.000 kroner til hockeyutstyr

Forsiden > Nyheter > Innenriks

JIMMY (38) SLÅR ALARM OM PRISEN FOR BARNEIDRETT:

Må betale tusener for at sønnen skal få drive med idrett



FRUSTRERT: Tobarnsfar Jimmy rister på hodet over de høye prisene i barneidretten. Foto: Privat

Jimmy (38) rister på hodet over hvor mye barneidretten koster. Om noen år må han betale 20.000 kroner årlig for at sønnen skal få spille ishockey og fotball.

Silje Lunde Krosby

01.05.2018 (Oppdatert: 01.05.2018)

Kilde: tv2.no

Silje Lunde Krosby, 2018

- I januar måtte hun betale 3000 kroner i medlemskontingent for de to sønnene.
- I tillegg kommer en obligatorisk verdikupong på 275 kroner, samt en aktivitetsavgift på totalt 4.400 kroner for Jeanettes to sønner.

Forsiden > Nyheter > Innenriks

ALENEMOREN JEANETTE (34) FORTVILER:
Må betale 8000 kroner i året for at sønnene skal få spille fotball



FORTVILER: Jeanette Bråten (34) er redd høye kostnader i idretten kan føre til at barn faller utenfor. Foto: Privat

– Jeg vet om foreldre som lurer på hva de skal gjøre når barna vil begynne på fotball, for det har de ikke råd til.

Silje Lunde Krosby

22.04.2018

*Kilde: tv2.no
Silje Lunde Krosby, 2018*

En gjennomgang av informasjon fra flere klubber gjort av Dagens Næringsliv konkluderte med at når alle utgifter inkluderes (klubbmedlemskap, treningsavgift, lisens, utstyr, reiser til kamper og cuper med mer) er kostnadene for en aktiv 14-åring som spiller handball eller fotball mellom 20 000 og 30 000 kroner.