

# Velkommen til teamdugnad!



## ALLEMED

Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge  
(NDFU)



# Agenda

1. Velkommen og mål
2. Hva gjør vi bra?
3. Hva vil vi forbedre?
4. Våre første steg
5. Hvem tar ansvar?



# Mål for teamdugnaden

I løpet av dugnaden skal vi sammen svare på:

*Hva kan vi gjøre for å få alle med uavhengig av økonomiske ressurser?*

Mål:

- Hver enkelt blir mer bevisst på hva som skal til for at vår aktivitet blir enda mer inkluderende.
- Bli enige om konkrete handlinger vi kan gjøre alene og i fellesskap for å få ALLE med!

# Hva er ALLEMED?

- **ALLEMED** er et verktøy som skal gjøre det lettere å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter uavhengig av familiens økonomi.
- Verktøyet brukes til å skape diskusjon og finne ut hva som kan gjøres for å få alle med.
- **ALLEMED** er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU). NDFU er et bredt fellesinitiativ bestående av norske frivillige organisasjoner, fagmiljøer og foreninger.



*Man merker egentlig ikke så mye til at ikke alle får vært med på idrett. De som ikke får vært med snakker ikke om det og sier at de ikke vil spille selv om de egentlig har det.*

*jente, 14 år, Oslo*

# Hva gjør vi bra?

Parsamtale - ta utgangspunkt i følgende spørsmål:

- *Hva gjør vi allerede bra for å inkludere barn uavhengig av familiens økonomi i våre aktiviteter?*
- *Har vi en konkret historie om et /flere barn som kunne blitt ekskludert, men som vi har klart å få med likevel? Hvordan fikk vi det til?*



# Hva gjør vi bra? Vi deler...

I fellesskap/plenum:

- *Del det dere lykkes med ift inkludering, del gjerne konkrete historier! Noter ned stikkord på baksiden av det blå kortet "Hva gjør vi bra?"*.



# Hva vil vi forbedre?

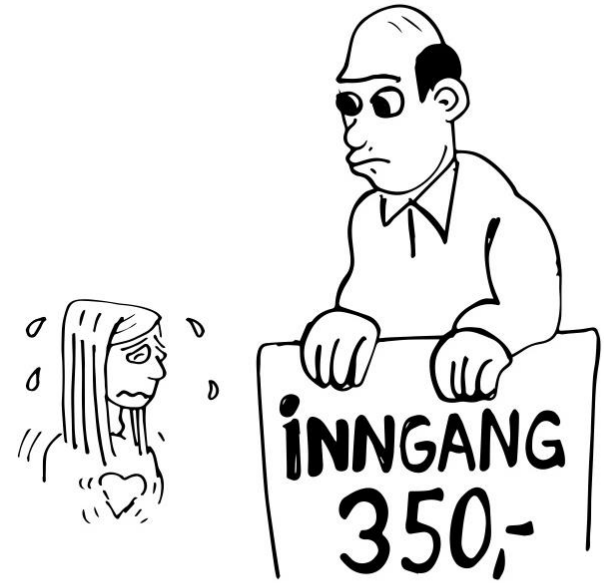
I grupper på 2-4 stk:

- 1. Se på de oransje temakortene – velg et tema som du mener din organisasjon kan bli bedre på for å få alle med (3-4 min).*
- 2. Samtal om spørsmålene på kortet – noter ned konkrete forslag til handlinger for å få alle med (ca 5 min).*

# Hva vil vi forbedre? Vi deler...

I fellesskap/plenum:

- *Hver gruppe deler sitt beste forslag til en konkret handling vi kan gjøre for å få ALLE med.*



- Klubbene må diskutere med familiene hvorfor barna slutter
- Viktig med lave medlemsavgifter
- Få god rutine/prosess på bytte av utstyr
- Hele tiden jobbe med å finne økonomiske innretninger til å hjelpe konkurranseutøvere
- Jobbe med å arrangere lokale arrangementer
- Sikre at man er inkluderende både kulturelt og når det gjelder familiekapasitet (ikke alle har foreldre som kan bidra på dugnad)
- Krav til anlegg fra kretsene er med til å påvirke tilbudet til klubbene
- Grunnene til de enkelte kan være ulike. Det må være enkelt å kunne bli med der og da (NAV systemet er for krevende)
- Like sko (samme farge, samme pris)
- Unngå at drakter må skiftes årlig
- Videreutvikle fond i eget idrettslag (få i tillegg en person som kan ta imot henvendelser)
- Endre momskompensasjonen
- Konsentrere oss om idrettene som kan samle massene
- Bevisstgjøre de som står for idrettstilbudet (trener og foreldenivået)
- Ta grep og få alle med (ikke sitte i egen boble)
- Klubbene selv må ta grep (ikke overambisiøse foreldre og trenere)
- Skole, NAV og idrettslaget skal jobbe ilag (legger et grunnlag for å få alle med)

# Våre første steg

I fellesskap /plenum:

- 1. Ta utgangspunkt i forslagene dere kom frem til og bli enige om 1-3 konkrete handlinger dere kan gjøre for å få ALLE med.*
- 2. Skriv på baksiden av det blå kortet "våre første steg". Velg handlinger som er viktige og realiserbare.*

# Hvem tar ansvar?

I fellesskap /plenum - bli enige om hva dere gjør:

- 1. Hvem har ansvaret for å følge opp? Skal alle gjøre noe eller ligger ansvaret hos noen bestemte i organisasjonen?*
- 2. Hver enkelt noterer ned de 1-3 handlingene dere ble enige om (evt ta bilde).*



- Skape åpenhet rundt de ordningene som finnes. Klubben må kommunisere dette ut mot foreldrene og trenerne. Få bort det tabu og skambelagte
- Klubben har kjøpt utstyr. Barna kan kjøpe utstyret til 100 kr (alle i likt utstyr)
- Døpe om fondet til «allemed-fondet» og se over kriteriene vi har i dag og gjøre de bedre
- En dag i året der alle aktiviteter er med. Gratis
- Utnevne inkluderingsansvarlig som driver oppsøkende virksomhet
- Miljø er viktig. Fokuserer på gjenbruks,- og byttedager
- Alle ledd må se på kostnadsdrivendes tiltak. Få pengene ned på klubbnivået der barna er
- Aktivitetsmesse i samarbeid med skolen
- Samarbeid med skolen
- Lage arenaer som er lett å delta for eksempel åpen dag, invitere barnehager osv
- Opprette et solidaritetsfond
- Tiltak for de som ønsker å drive med konkurranse men som ikke har midler til det
- Bygge kompetanse i nord-norge
- Arrangere byttedag
- Bevisstgjøre trenere/lagledere for symptomer for frafall
- Konseptualisere dugnad
- Skape en kultur for å spørre
- Dugnad er viktig som sosial arena (utvide synet på dugnad)

FÅ TIPS  
DEL HISTORIER  
SKAP ENDRING

**[WWW.ALLEMED.NO](http://WWW.ALLEMED.NO)**