



25. -26. oktober 2019, Tromsø

Freddag 25. oktober

16.30-17.00 **Registrering i Scandic Ishavshotell Tromsø**

17.00-17.30 **Åpning av idrettshelga**  
Presentasjon av helgens tema og visjon

18.00-19.00 **På barnas premisser**  
Idretten skal foregå på barnas premisser. Gjennom en video forteller ulike barn i Troms idrettskrets hvorfor de holder på med idrett.

19.00-20.00 **Trener i barneidrett**  
En trener med lang erfaring i barneidretten forteller om sine opplevelser.

Fra 20.00 **Festkveld med middag -Troms idrettskrets blir 100 år**  
**Hederstegnutdeling**

Lørdag 26. oktober

09.00-11.00 **Økonomi som barriere**  
Økonomi påvirker barnas deltakelse i idretten. Gjennom en workshop skal deltakerne bevisstgjøres på konsekvensene høye priser på aktiviteter kan ha og lage en plan for hvordan alle barn kan være med.

11.00-12.00 **Lunsj**

12.00-13.00 **Idretten som den viktige sosiale arenaen**  
Bevisstgjøre idrettens viktighet i barns oppvekst og hvordan ekskludering av idrett kan påvirke deres sosiale utvikling.

13.00-14.00 **Inkludering**  
Presentasjon av aktivitetsguiden som er et bindeledd mellom familien, fritidsaktiviteten og offentlige instanser. Et idrettslag presenterer sine erfaringer med inkludering gjennom aktivitetsguiden.

14.00-15.30 **Allidrett**  
Allidrett er et konsept som blir stadig mer populært. Et allidrettslag presenterer sine erfaringer.

15.30-16.00 **Avslutning**