

## Idrettshelga 2014: Ungdomstrender og morgendagens idrett

### Fredag 10. oktober

Sted: UiT Norges arktiske universitet, MH-bygget:

11.00 – 12.30 **Presentasjon av Idrettshøgskolen UiT** for idrettsungdom  
v/ Arnfinn Andersen og Svein Arne Pettersen

13.00 – 15.30 **Idrettsforbundets Kunnskapsturné:**  
«Ærlig talt – det handler om valg»

Sted: Rica Ishavshotell:

17.00 – 18.00 «**Newschool vs. Oldschool**»  
Freeski-miljøets betraktninger rundt ungdomsidrett  
v/ Magnus Sandnes og Christopher Frankum, Norges  
Skiforbund

18.00 – 19.00 «**Nytenkende, ungt og ubrukt engasjement!**»  
Hvordan la de ikke-aktive få oppleve gleden og positive  
effekter ved å være i aktivitet  
Idrett Bergen Sør v/ Elise Birkeland og Even Haganes

19.00 – 19.30 «**Idretten fra et ungdomsperspektiv**»  
Idrettsungdom fra Troms om hva idrett er for dem

20.30 – **Festmiddag for idretten i Troms** på Rica Ishavshotell  
m/underholdning og prisutdeling

### Lørdag 11. oktober

Sted: UiT Norges arktiske universitet, MH-bygget:

09.00 – 11.00 **Olympiatoppens kunnskapsdel:**  
«**Vinnerskaller – veien til mental styrke og gode  
prestasjoner**»  
v/ Arne Jørstad og Bjarte Engen Vik

11.00 – 12.00 «**Morgendagens helter?**»  
Astrid Strandbu, førsteamanuensis ved Regionalt  
kunnskapscenter for Barn og unge – Nord, UiT

12.00 – 13.00 «**Studietilbud, forskning og samarbeid med idretten**»  
Idrettshøgskolen UiT v/ Arnfinn Andersen og Svein Arne  
Pettersen

13.00 – 14.00 **Lunsj**

14.00 – 17.00 Delte sesjoner:

- a) **Anleggsprosjektet** v/Troms idrettskrets
- b) **Teknikk/motorikk og styrke** – forutsetninger for å  
trene unge utøvere  
Praktisk økt v/Olympiatoppen Nord-Norge
- c) Olympiatoppen Nord-Norge: «**Treneren i utvikling**»
- d) **Workshop kvalitetsklubb** i regi av Troms  
Fotballkrets
- e) **Workshop kurslærere** i Troms idrettskrets