



Program for Idrettshelga 2010

Lørdag 30. oktober	Idrettsråd	Trenere	Aktivitetslederkurs	Aktiv Ungdom
1000	Åpning <i>v/Knut Bjørklund</i> Idrettsrådet og kommunen <i>v/Kirsti Skog</i>			"Bli kjent" Oppmøte ved resepsjonen
1130	Lunsj			
1200	Idrettsrådet og kommunen forts.	"Til topp i Troms" <i>v/ Trine Lise Andersen</i>	Modul 1: Mål og verdier i barneidretten	Aktiv Ungdom fortsetter
1430	Pause m/ enkel servering			
1500		Introkurs til basistrening	Modul 2: Barns utvikling og lekens betydning	Aktiv Ungdom fortsetter
1730	Middag for de som har bestilt det			

Søndag 31. oktober	Idrettsråd	Trenere	Aktivitetslederkurs	Aktiv Ungdom
0900		Basistreing, del 2	Modul 3: Trenerrollen i barneidretten	Aktiv Ungdom fortsetter
1130	Lunsj			
1200		Basistrening, del 3	Modul 4: Tilvenning og opplæring til idrett	Aktiv Ungdom fortsetter
1430	Pause / slutt			
1500			Modul 1: Mål og verdier i barneidretten	
1800	Slutt			