



## AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT - BLI EN BEDRE TRENER FOR BARNA I DITT IDRETTLAG/KLUBB

Aktivitetslederkurs barneidrett er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet. Barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet, allsidighet og mestring. Kurset går på tvers av alle idretter, og anbefales til alle som er involvert i barneidrett eller aktivisering av barn.

### Målgruppe

Målgruppen for kurset er trenere og ledere i den frivillige idretten som trener barn 5-12 år. Kurset er også aktuelt for aktivitetsleder i skolefritidsordning, skoler og barnehager. Kurset er generelt, og går på tvers av alle idretter.

### Kursinnhold

- Barneidrettens verdigrunnlag
  - Barns læring og utvikling
  - Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?
  - Praktisk gjennomføring av økt
- Kurset er på 16 timer der 2 av timene er e-læring. Det er både teori og praksis på kurset. Aldersgrense 15 år.

### Læringsmål

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnrettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

### PÅMELDINGSINFORMASJON

Dato: Lørdag 27. april kl.10 - 16

og søndag 28. april kl.10 - 16

Sted: Sola Turn, Åsenvegen 68, 4055 Sola

Påmelding: **TRYKK HER**

Pris: kr.1000,- (inkl. kursmateriell)

Påmeldingsfrist: 5. april 2019

*NB! Bindende påmelding*

Les mer om kurset **HER**