

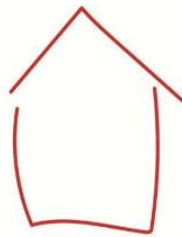


IDRETTSFORBUNDET

LEDERSAMLING 2025

AV: FEDRENETTVERKET

Symbolikk



Hjem

+



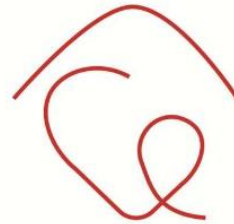
Kjærlighet og trygghet

+



Fedre og mennesker

=



Fedrenettverket – Engasjerte fedre for barnas beste

Hvem vi er?

Et fellesskap av fedre med ulik bakgrunn som ønsker å bidra til **trygge, inkluderende og utviklende miljøer** for barn og ungdom – i familien og i nærmiljøet. Fedrenettverket er spesielt opptatt av å **styrke og støtte flerkulturelle fedre og familier** i deres rolle som foreldre og samfunnsborgere.

Hva vi gjør?

- Styrker fedres rolle i barnas oppdragelse
- Motiverer fedre til å **spille en aktiv rolle i barnas liv**
- Skaper **arenaer for støtte, fellesskap og erfaringsdeling**
- Bygger **broer mellom familier, skoler, institusjoner og lokalsamfunn**
- Fremmer **inkludering, forståelse og samarbeid på tvers av kulturer**

Vår visjon

“Det krever en landsby å oppdra et barn – vi bygger den landsbyen sammen.”

Våre verdier

Fellesskap – Ansvar – Trygghet – Mangfold – Barnas beste først



Inspirasjon og Brobygging

Montessori-filosofien

Maria Montessori lærte oss at **barn lærer best når de får handle, utforske og erfare selv.**

Vår oppgave som voksne er ikke å styre alt, men å **legge til rette for læring, trygghet og mestring.**

I idretten betyr det at vi må **la aktiviteten komme til ungdommen** – ikke alltid kreve at ungdommen finner veien til aktiviteten.

Vi må møte dem der de er, i nærmiljøet, på tvers av kultur og bakgrunn.

Afrikansk ordtak

Det krever en landsby å oppdra et barn.

Dette minner oss om at barns trygghet og utvikling er et **felles ansvar.**

Foreldre, trenere, frivillige og lokalsamfunn må stå sammen.

Gjennom samarbeid mellom **Fedrenettverket og idretten** kan vi bygge den landsbyen — et miljø hvor alle barn blir sett, støttet og oppmuntret.

Alt for barn – (Lars Hovland Lende)

Som Lars Hovland Lende sier: “*Alt for barn.*”

Det er vår felles drivkraft.

Når vi setter barnas beste først – i idrett, familie og samfunn – bygger vi broer mellom mennesker, kulturer og generasjoner.

Slik skaper vi en tryggere og mer inkluderende fremtid.

Maria Montessori



Sammen for trygge og inkluderende miljøer

Våre formål:

1. Styrke **fedres deltakelse** og engasjement i idrettslagene
2. Bygge **foreldreledelse og ansvarsfølelse** i barneidretten
3. Fremme **trygghet, respekt og samhold** i idrettsmiljøer
4. Skape **inkluderende arenaer** for fedre i flerkulturelle miljøer



Flerkulturellfedres utfordringer – og muligheter i idretten

Fedrenettverket er et lokal initiativ som arbeider for å styrke **farsengasjementet** i barne- og ungdomsoppvåkst. Vårt mål er å bidra til at flere fedre, med flerkulturelle bakgrunn, blir aktive, trygge og støttende rollemodeller i idrettsmiljøene – både som foreldre, frivillige og ledere.

Mange fedre med flerkulturelle bakgrunn ønsker å være gode rollemodeller og støttespillere for barna sine, men møter **flere barrierer** for å delta aktivt i idretten.

Disse barrierene handler sjelden om manglende vilje, men ofte om **informasjon, språk, kultur og tilhørighet**.

De vanligste utfordringene



Språk og informasjon

- Vansker med å forstå kommunikasjon fra klubber, regler og systemer i norsk idrett.
- Frykt for å gjøre feil eller ikke “passe inn”.



Kulturelle forskjeller

- Ulik forståelse av foreldrerollen i idretten – mange kommer fra land der trenere og lærere har all myndighet, mens norsk idrett forventer foreldredeltakelse.
- Noen fedre føler seg usikre på hvordan de skal bidra uten å trå feil.



Tid og arbeid

- Mange jobber skift eller flere jobber – vanskelig å følge opp treninger, dugnader og kamper.



Sosial tilhørighet

- Vansker med å komme inn i foreldregrupper eller klubbmiljøer.
- Følelse av utenforskap, særlig når sosiale koder og humor er ukjente.



Manglende rollemodeller

- Få synlige fedre med flerkulturell bakgrunn i trener- eller lederroller i idretten.
- Dette forsterker følelsen av avstand og usikkerhet.

Men også, store ressurser



Flerkulturelle bringer med seg:

- Sterk **familieforankring og ansvarsfølelse**
- Ønske om at barna skal lykkes og finne tilhørighet
- Erfaringer fra andre kulturer og idrettstradisjoner
- Evne til å bygge **broer mellom lokalmiljøer og idrettslag**



Hvorfor fedre?

Forskning og erfaring viser at **fedre har stor betydning** for barns deltakelse og trivsel i idrett. Når fedre er synlige, engasjerte og inkluderende:

- Øker barnas **trygghet og motivasjon**
- Reduseres **fravall og konflikter**
- Skapes **mangfold og fellesskap** i idretten

Vår invitasjon til idretten i Rogaland

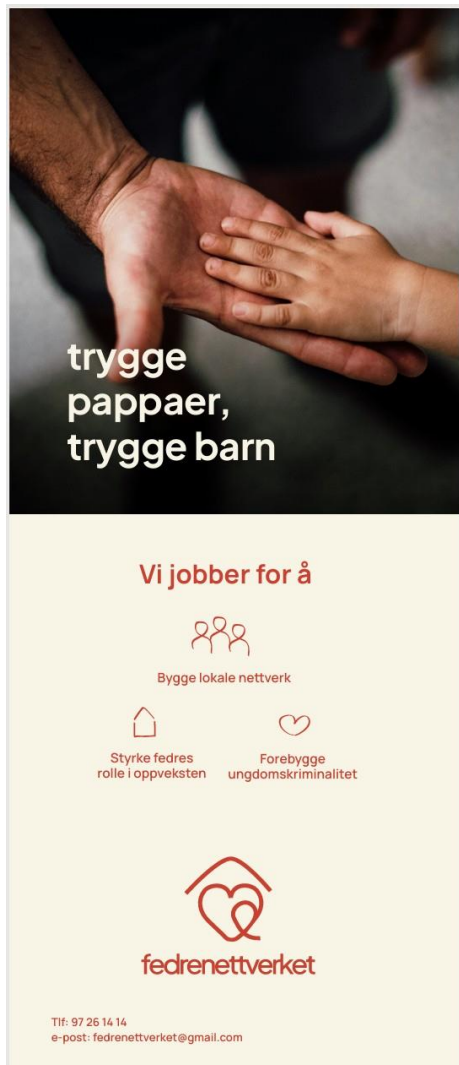
Vi ønsker å utforske:

- Hvordan vi kan samarbeide om kurs og pilotprosjekter i lokale klubber,
- Hvordan idretten kan bruke Fedrenettverket som ressurs i inkluderingstiltak,
- Hvordan vi sammen kan løfte farsrollen som en nøkkel til trygge og mangfoldige idrettsmiljøer.

Fedrenettverket står klar til å bidra – sammen med idretten – for å skape en tryggere, mer inkluderende og helsefremmende idrett for alle barn og unge.



Fedrenettverkets rolle



Fedrenettverket hjelper idretten med å:

- Rekruttere og trygge flerkulturelle som frivillige og rollemodeller
- Skape møteplasser og samtalegrupper for fedre i idrettslagene
- Utvikle tolket og tilpasset informasjon om foreldreengasjement i idretten
- Fremme kulturforståelse og gjensidig respekt mellom klubbene og familiene

- Når fedre blir inkludert og forstått, styrkes både familien, laget og lokalsamfunnet.

Oppsummering

- **Inspirasjon fra Montessori-filosofien**

«La aktiviteten komme til ungdommen – ikke omvendt.»

Fedrenettverket ønsker å hjelpe idretten med å nå **flerkulturelle familier, barn og ungdom** der de er gjennom nærvær, trygghet og tilhørighet.

- **Det krever en landsby å oppdra et barn**

Vi tror på felles ansvar.

Fedrenettverket vil **bygge den moderne landsbyen** et samarbeid mellom flerkulturelle familier med focus på fedre, idretten, skolen og nærmiljøet, slik at alle barn får støtte og fellesskap. gjennom nærvær, nærvær, trygghet og tilhørighet.

- **Alt for barn – helhetlig innsats**

Vårt arbeid setter **barnas beste først**.

Vi ønsker å bidra til idrettsmiljøer som ser hele barnet – både dets fysiske, sosiale og kulturelle behov.

- **Brobygging mellom idrett og flerkulturelle familier**

Fedrenettverket vil bli **brobygger** mellom idretten og flerkulturelle familier med ulik bakgrunn.

Gjennom dialog, veiledning og samarbeid skaper vi trygghet, deltakelse og fellesskap i idretten

Takk for oss

Ta gjerne kontakt:

 E-post: fedrenettverket@gmail.com

 Telefon: 97 26 14 14

 Adresse: Jernbaneveien 3, 4005 Stavanger

