

Torsdag 17. februar 2022 kl. 18-20 på Clarion Energy, Stavanger



Espen Tønnessen



Maria Leitao



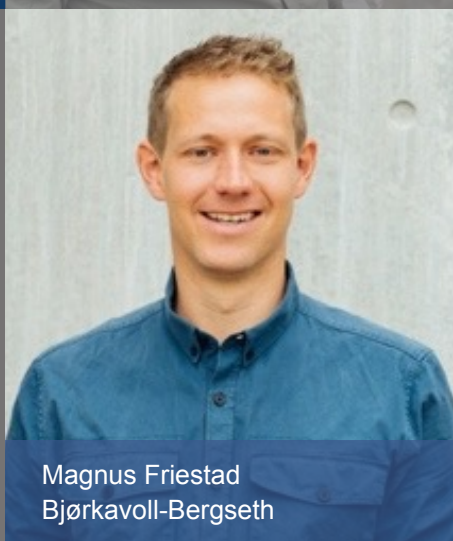
Ole Norland



Marianne Fredbo

RIKskonferans1e

En serie møteplasser om idrettens breddeaktivitet, idrettsanlegg, folkehelseinnsats, toppidrett, idrettsturisme og vår samfunnsnytte.



Magnus Friestad
Bjørkavoll-Bergseth

Vi inviterer idrettslag, foreldre og andre interesserte til – en minikonferanse:

Lær mer om hvordan du med enkle grep kan bidra til økt inkludering i paraidretten

Vi er stolte over å ha klart å samle en dyktig gjeng med flinke folk til et totimers gratis inspirasjonsmøte. Hensikten er kort og godt å tilby økt kompetanse innen feltet, fra fem gode formidlere. Les mer om dem og programmet på side 2. VEL MØTT !

Torsdag 17. februar 2022 kl. 18-20 på Clarion Energy, Stavanger



La oss gjøre det enkelt. For oss inkluderer begrepet paraidrett alle idrettstilbud for mennesker med bevegelsehemning, utviklingshemning, synshemning eller hørselshemning.

MÅLGRUPPER

- idrettslag som ikke har paraidrettsutøvere i dag, men kunne tenke seg å gi tilbud og ønsker å lære mer om paraidrett.
- Idrettslag som gir tilbud til målgruppen i dag, men som ønsker å bli enda bedre.
- Foreldre og andre interesserte

I løpet av et par korte timer tar vi mål av oss å inspirere, og redusere eventuelle barrierer for å dra i gang.

Belønningen for alle som driver med paraidrett er opplevelse av ekte idretts glede og flere stolte øyeblikk – samtidig som vi bidrar til bedre folkehelse.

PRAKTISK INFO

Dato og tid: Torsdag 17. februar kl. 18-20
Sted: Clarion Hotel Energy, Ishockeyveien 2
4021 Stavanger
Påmelding: TRYKK HER
Pris: Gratis

Det blir servert frukt og kaffe/te. Velkommen!

Kontaktperson

Lene Byberg via mobil 477 55 301 eller epost;
lene.byberg@idrettsforbundet.no

PROGRAM

Kl. 18:00 Velkommen

Kl. 18:10 Hvordan forholde seg til sykdom og total belastning i hverdagen?

Magnus Friestad Bjørkavoll-Bergseth, fastlege og stipendiat NEEDED

Kl. 18:30 Hvordan trener og utvikler de beste para-utøverne seg? Hva sier forskning og beste praksis?

Espen Tønnessen, professor Høyskolen Kristiania

Kl. 18:50 – 19:00 Pause

Kl. 19:00 Kan vi utfordre oss selv og utøverne våre litt ekstra? En praktisk tilnærming av trening for utøvere.

Maria Leitao, idrettsfysioterapeut Stavanger idrettsklinikk

Kl. 19:20 Hvordan har Urbuhedleren Fjellsport løst inkludering, tilrettelegging og oppfølging av parautøvere? Hvorfor har de valgt å gjøre det på denne måten?

Ole Norland, styreleder Urbuhedleren fjellsport

Kl. 19:35 Hvordan jobber Norges Svømmeforbund med paraidrett?

Marianne Fredbo, Norges svømmeforbund

Kl. 19:50 – 20:00 Spørsmål og avslutning

