

Holdningskapende arbeid.

En sosial og faglig reise

**Hvordan gjøre hverandre
bedre**

Organisering

Medvirkning

Variert undervisning

Utfordringer

Mestring

Felleskap

Alle må bli sett

Like muligheter

Spillerne føler seg inkludert både faglig og sosialt

Spillerne må føle seg likt av treneren

Forventninger - krav

Resultatfokusert trenerstil vs mestring og utvikling



Spillere som er fokusert på mestring har høyere opplevd kompetanse, de oppfatter seg selv som bedre

Spillere med resultatfokus sammenligner seg mer med andre. For disse er det vanskeligere å nå opp

Høyt fokus på resultater fører til prestasjonsangst og lavere trivsel.

Dersom trener ønsker å skape et mestringsfokus så må det gjøres med lav grad av kontroll

Gjesdal fant stor forskjell mellom treneres oppfatning av egen adferd og hvordan spillerne så på dem.

**Over 60 prosent av trenerne hadde et syn på egen trenerstil som ikke stemte overens med spillernes oppfatning.
Ikke minst gjaldt forskjellen fokuset på mestring.**



Ubetinget kjærlighet

Den viktigste lærdommen alle av oss må lære, er ubetinget kjærlighet som inkluderer, ikke bare andre – men også oss selv

Elisabeth Kubler-Ross

Lisa Aisato – illustrasjon til hvordan takle vanskelige elever – Håvard Tjoa



DET HANDLE OM Å BRY SEG

Meg og deg og de andre

Det e ditt ansvar

Det er gratis å si noe fint til en annen



Motivasjon

Å ha lyst til å gjøre noe

Å ha lyst til å delta

Å glede seg til....

Å se fram til...

Forventning om å

Gå løs på noe selv om det kan være vanskelig



Hva motiverer

Å bli sett

Å bli akseptert

Å mestre

Å lykkes



Relasjoner

Gode relasjoner

Forstå, kjenne deres interesser, vite noe om deres kunnskap og interesser

Å se spilleren

Å vise interesse for spilleren

Å skape tillit

Å anerkjenne spilleren

Å gi handlingsrettede tilbakemeldinger

Å være rettferdig

Å bruke et positivt språk

Å ha forventninger



Twitter



«Merkelig at elevene liker seg bedre på skolen om de føler seg likt av læreren.

Tok lang tid før forskning fant ut av det.»

Søren Kierkegaard

DAGENS KIERKEGAARD

«Skal man hjelpe en annen, må man først finne ut hvor han er, og møte ham der.

Dette er det første bud i all sann hjelpekunst»



Hvorfor sier du **ALDRI** at
du elsker meg?

Det har jeg sagt
1 gang, du får beskjed
hvis det endrer seg...



En vis lege sa:

"Den beste medisinen for mennesker er;
Omsorg og kjærlighet."

Noen spurte:

"Hva om det ikke virker?"

Legen smilte og svarte:

"Øk dosen".



TAKK FOR MEG

