



# INSPIRASJON

## *Slik kan alle idrettslag og organisasjonsledd i Rogaland benytte malene våre, som tillegg til den nasjonale kampanjen:*

*Idretten i Rogaland har gjennom koronapandemien hittil tapt 11 489 medlemmer, sammenlignet med 2019. Disse og flere til ønsker vi alle å ta tilbake innen 2022.*

*Dette dokumentet viser hvordan du selv med enkle midler kan personifisere og tilpasse idrettens felles budskap.*

*Denne fila har du funnet på Rogaland idrettskrets sin kampanjeside, sammen med maler til fri benyttelse.*

*På de neste sidene viser vi eksempler på hvordan ulike idrettslag, idrettsråd og særkretser kan tilpasse malene til ditt behov.*

*Lykke til!*



# *INSPIRASJON*

## *Eksempel Rogaland idrettskrets*



# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.idrettsforbundet.no/rogaland](http://www.idrettsforbundet.no/rogaland)

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Rogaland idrettskrets





# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺



# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺



# Bli med som frivillig!

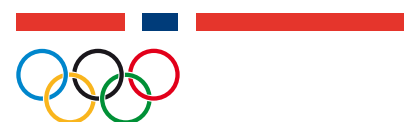
**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.idrettsforbundet.no/rogaland](http://www.idrettsforbundet.no/rogaland)



# *INSPIRASJON* *Idrettslagene*





# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.stavangersvømmeklubb.no](http://www.stavangersvømmeklubb.no)





# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺



VELKOMMEN  
TILBAKE   
IDRETTE



# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺

Sett inn nettadresse

**HAUGESUND  
TURNFORENING**



# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.brynefk.no](http://www.brynefk.no)





# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.ynglingen.no/volleyball](http://www.ynglingen.no/volleyball)





# *INSPIRASJON*

## *Idrettsrådene*



# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺

[www.idrettsråd.no/rogaland/sandnes](http://www.idrettsråd.no/rogaland/sandnes)

Sandnes idrettsråd

Organisasjonsledd i  
NORGES  
IDRETTSFORBUND



# *INSPIRASJON Særkretsene*



# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺

[www.friidrett.no/rogaland](http://www.friidrett.no/rogaland)



VELKOMMEN  
TILBAKE  
IDRETTE



# Bli medlem da vel!

Idretten har mistet mange medlemmer under pandemien, men fortsatt utgjør våre gjenværende medlemmer rundt en fjerdedel av befolkningen. Rundt om i idrettslagene kan barn, unge, voksne og eldre velge og vrake mellom 200 unike idrettsgrener – med utallige disipliner. Mangfoldet tilbyr både individuelle idretter og lagidretter, ute- og inne-idretter, sommer- eller vinteridretter. Kort sagt, noe for enhver smak, og kun for alle ☺

[www.handball.no/sorvest](http://www.handball.no/sorvest)



Norges  
Håndballforbund  
Region SørVest

VELKOMMEN  
TILBAKE  
IDRETTE



# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

<https://www.solacykleklubb.no/>





# Bli med som frivillig!

**Spør ikke hva idrettslaget kan gjøre for deg. Spør hva du kan gjøre for barn og unge.** Barn, unge og voksne dukker opp i økende grad etter koronaen. Skal idretten igjen klare tilby gode tilbud med verdifulle rammer for sosialt fellesskap, og i tillegg produsere en og annen verdensmester, trenger vi enda flere frivillige hoder og hender.

*Å være frivillig hos oss gir mer enn det krever! **Still opp for barn og unge!***

[www.rogsk.no](http://www.rogsk.no)

