

Stavanger, 5. januar 2026

INNKALLING TIL ROGALAND IDRETTSKRETS 48. ORDINÆRE IDRETTSKRETSTING 18. APRIL 2026

Styret i Rogaland idrettskrets kaller med hjemmel i RIKs lov § 8 inn til det 48. ordinære idrettskretstinget. Tinget åpnes 18. april 2026 klokken 10 på Hotell Jæren, Solhøgda 3 4340 Bryne.

Til:

- Rogaland idrettskrets styre
- Særkretser og særkretsregioner i Rogaland
- Representanter fra særforbund uten særkrets / region / fylkesledd i Rogaland
- Idrettsrådene i Rogaland
- 5 kommuner uten idrettsråd, representert med:
 - Bjerkreim med 2 idrettslag
 - Bokn med 2 idrettslag
 - Kvitsøy med 1 idrettslag
 - Utsira med 1 idrettslag
 - Hjelmeland med 2 idrettslag
- Rogaland idrettskrets, kontrollutvalget
- Engasjert revisor
- Rogaland idrettskrets, valgkomiteen
- Ledere av RIKs utvalg

Kopi:

- Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF)

Vel møtt til idrettskretstinget!

Med vennlig hilsen
Rogaland Idrettskrets

Siri Ommedal (sign.)
Styreleder

Rune Røksund (sign.)
Organisasjonssjef / daglig leder

Vedlegg:
Mandatfordeling

1. Gjennomføring Hotell Jæren

Klokken 10:00 – 10:30	Åpning og konstituering
Klokken 10:30 – 12:15	Forhandlinger i henhold til saklisten
Klokken 12:15 – 12:30	Avslutning
Klokken 12:30.	Lunsj

Vi tar forbehold ift. nødvendige justeringer på klokkeslett.

RIKseminar og tingmiddag fredag 17. april 2026

Styret i Rogaland idrettskrets vil gjennomføre et kveldsseminar fredag 17. april, fra klokken 17:00 – 19:30. Nærmere informasjon blir sendt ut senere. Etter seminaret samles vi på hotellet til en aperitif kl 20:00. Middagen starter klokken 20:30.

2. Representasjon

Se idrettskretsens lov § 9. Følgende møter på idrettskretstinget:

2. a) På idrettskretstinget møter med stemmerett

- Idrettskretsens syv styremedlemmer

2. b) Idrettsråd - og geografisk representasjon

- En representant fra alle idrettsråd/kommuner (Totalt 1) * 18
- Alle idrettsråd får en ekstra representant (Totalt 2) 36
- Idrettsråd med mer enn 5 000 medlemskap får to ekstra representanter (Totalt 3)
- Idrettsråd med mer enn 10 000 medlemskap får tre ekstra representanter (Totalt 4)
- Idrettsråd med mer enn 20 000 medlemskap får fire ekstra representanter (Totalt 5)

**) Kommuner uten idrettsråd:*

Bokn idrettslag, Bjerkreim idrettslag, Hjelmeland idrettslag, Kvitsøy idrettslag og Utsira idrettslag bes koordinere og oppnevne 1 representant fra lagene i sin kommune.

Se vedlagte mandatfordeling for idrettsråd.

2. c) Representasjon fra særforbund/Særkretser og regioner

- En representant fra alle særforbund representert i Rogaland (Totalt 1)*
- Særkrets/regionsledd i fylket med mindre enn 2000 aktive i fylket får en ekstra representant (Totalt 2)
- Særkrets/regionsledd med mer enn 2000 aktive i fylket får to ekstra representanter (Totalt 3)
- Særkrets/regionsledd med mer enn 10 000 aktive i fylket får tre ekstra representanter (Totalt 4)
- Særkrets/regionsledd med mer enn 20 000 aktive i fylket får fire ekstra representanter (Totalt 5)

**) Representant fra særforbund uten særkrets/regionsledd i Rogaland, skal ha medlemskap i idrettslag i Rogaland, og være oppnevnt av eget særforbund.*

2. d) Ledere av utvalg oppnevnt av idrettskretsstyret

Ledere av valgte utvalg og komiteer eller oppnevnt av idrettskretsstyret

Ref. RIKs lov § 9 (3)

Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a) lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller styremedlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- b) kontrollutvalgets medlemmer
- c) valgkomiteens medlemmer
- d) Revisor

3. Fullmakts- og påmeldingsfrist

Påmelding av delegater fra de enkelte organisasjonsledd skal skje elektronisk via følgende link i samme skjema bekreftes fullmakten fra styret.

[REGISTRERINGS SKJEMA](#)

Påmeldingsfrist 27. mars 2026

4. Kjønnssfordeling

Vi minner om at ved valg / oppnevning av representasjon til årsmøter/ting, skal begge kjønn være representert. Ved valg / oppnevning av mer enn 3 personer skal det være minst to personer fra hvert kjønn. Jf. NIFs lov § 2-4.

5. NIF's lov om valgbarhet

I NIF's lov § 2 – 6 og 2 – 7 finner dere bestemmelsene om valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstakere andre personer med tilknytning til organisasjonsledd.

6. Frist for innsending av forslag til saker

I henhold til NIFs lov § 2-16 (2) er det adgang for de representerende organisasjonsledd å sende inn forslag til saker som ønskes behandlet på idrettskretstinget. Forslagene kan sendes til e-postadressen rogaland@idrettsforbundet.no og skal være mottatt i Rogaland idrettskrets innen mandag 16. februar 2026.

7. Sakliste vil bli utsendt senest 18. mars 2026

I henhold til NIFs lov § 2-16 (3), vil link til fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter gjøres elektronisk tilgjengelig innen 1 - en - måned før idrettskretstinget til de påmeldte delegater i henhold til påmeldingsskjema (som også inneholder fullmaktsavkrysning).

8. Overnatting og økonomi

Følgende priser gjelder for representanter og observatører:

- Kveldsseminar: Gratis
- Festmiddag inklusiv aperitiff og 2 enheter for ikke-boende kr 800,-
- Enkeltrom med middag kr. 1 800,-
- Lunsj ifm tinget er inkludert. Kryss av for deltakelse og allergener i elektronisk påmelding
- Betaling skjer via faktura i etterkant.
- Det enkelte organisasjonsledd dekker selv reisekostnader for egne representanter

**Mandat- og representasjonsfordeling på Rogaland idrettskrets 48.
ordinære idrettskretsting, Hotell Jæren lørdag 18. april 2026 *)**

	Organisasjonsledd	Ant. repr.	Sum
1.	ROGALAND IDRETTSKRETS		
	Idrettskretsstyret	7	
	Sum		7
2.	IDRETTSRÅD		
a)	Kommuner uten idrettsråd, representert med idrettslag		
	Bjerkreim idrettslag	1	
	Bokn idrettslag	1	
	Kvitsøy idrettslag	1	
	Utsira Idrettslag	1	
	Hjelmeland idrettslag	1	
	Sum kommuner uten idrettsråd		5
b)	Idrettsråd		
	Eigersund Idrettsråd	2	
	Gjesdal Idrettsråd	2	
	Haugesund Idrettsråd	4	
	Hå Idrettsråd	3	
	Karmøy Idrettsråd	4	
	Klepp Idrettsråd	3	
	Lund Idrettsråd	2	
	Randaberg Idrettsråd	2	
	Sandnes Idrettsråd	5	
	Sauda Idrettsråd	2	
	Sokndal Idrettsråd	2	
	Sola Idrettsråd	4	
	Idrettsrådet Stavanger	5	
	Strand Idrettsråd	3	
	Suldal Idrettsråd	2	
	Time Idrettsråd	3	
	Tysvær Idrettsråd	2	
	Vindafjord Idrettsråd	2	
	Sum kommuner med idrettsråd		52

3.	SÆRKRETSE / REGIONER		
	NFF Rogaland	5	
	Rogaland Bedriftsidrettskrets	4	
	NHF Region SørVest	4	
	Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	4	
	Rogaland Svømmekrets	3	
	Rogaland Friidrettskrets	3	
	Rogaland Rytterkrets	3	
	NCF Region Sør	3	
	SørVest Bandyregion	3	
	Rogaland Skytterkrets	3	
	Tennisregion Sør-Vest	3	
	NIHF Region Sørvest	3	
	Agder og Rogaland Skikrets	2	
	Sør-Vestlandet vektløfterregion	2	
	Rogaland Dykkerkrets	2	
	Styrkeløfterregion SørVest	2	
	Rogaland Orienteringskrets	2	
	Rogaland Seilkrets	2	
	NBBF Region Vest	2	
	Rogaland Skøytekrets	2	
	Judoregion Vest	2	
	Badmintonkrets Sør	2	
	Norges Danseforbund Region Vest	3	
	NBTF Region Vest	2	
	Bueskytterregion Sør-Vest	2	
	Agder Og Rogaland Skiskytterkrets	2	
	Norges Danseforbund Region Vest	2	
	Sum særkretser / regioner		72

4.	SÆRFORBUND **) med idrettslag i Rogaland uten særkrets- eller regionsledd		
	Norges Amerikanske Idretters Forbund	1	
	Norges Biljardforbund	1	
	Norges Bokseforbund	1	
	Norges Bryteforbund	1	
	Norges Castingforbund	1	
	Norges Cricketforbund	1	
	Norges Curlingforbund	1	
	Norges Fekteforbund	1	
	Norges Fleridrettsforbund	1	
	Norges Functional Fitnessforbund	1	
	Norges Golfforbund	1	
	Norges Kampsportforbund	1	
	Norges Kickboxingforbund	1	
	Norges Klatreforbund	1	
	Norges Luftsportforbund	1	
	Norges Motorsportforbund	1	
	Norges Padleforbund	1	
	Norges Rugbyforbund	1	
	Norges Brettforbund	1	
	Norges Skøyteforbund	1	
	Norges Softball og Baseball Forbund	1	
	Norges Squashforbund	1	
	Norges Studentidrettsforbund	1	
	Norges Triathlonforbund	1	
	Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	1	
	Norges Volleyballforbund	1	
	Norges Hundekjørerforbund	1	
	Sum særforbund uten særkrets /region i Rogaland		27

Totalt antall representanter		163
-------------------------------------	--	------------

*) Idrettsregistreringen per 31.12.2024

**) Norges Ake, Bob- og Skeletonforbund har ikke idrettslag i Rogaland.