

Julehilsen fra gjengen i idrettskretsen



Kunne



Et av årets høydepunkter for idrettskretsen i 2025, var NM-veka i juni. Det ble et fantastisk mangfoldsarrangement, hvor tradisjonelle Norgesmesterskap og paraidretter smeltet sammen til et skikkelig publikumsvennlig arrangement rundt hovedarenaene, midt i Vågen i Stavanger, midt i by-jubileet. I praktfullt solskinn.

De sterkeste minnene er nok samhandlingsevnen og viljen alt fra idrettsbevegelsen, politikere, administrasjon, stiftelser, næringsliv – og til og med kultur- og likestillingsdepartement utviste når vi klarte å samle oss om en felles drøm.

Også i år ser vi at dugnadsånden står sterkt i Rogalandsidretten, selv om mange idrettslag fortsatt kjenner på utfordringen med å rekruttere nok frivillige – særlig til styre- og lederverv. Nettopp derfor var det ekstra gledelig at vi i høst kunne lansere Rogalandsidrettens nye kampanje «Bli Frivillig. Få det bedre».

Kampanjen bygger på et viktig og positivt faktum: erfaringene våre viser at mennesker fortsatt engasjerer seg fordi frivillig arbeid oppleves meningsfullt. Tillitsvalgte forteller at det gir energi å gjøre noe for andre, og at frivilligheten skaper en følelse av tilhørighet. Det er dette fellesskapet vi ønsker å løfte frem – og inspirere enda flere til å bli en del av.

Alt er ikke alltid gull og grønne skoger, heller ikke i idretten. Tillat meg å løfte en liten pekefinger. Selv om det aller meste fungerer godt i idrettslagene våre, ser vi dessverre også tendenser til individualistiske holdninger.

Uenighet om saker er helt naturlig, og ofte både sunt og nødvendig. Likevel må vi aldri la engasjement føre til at diskusjoner blir personlige. Idrettslagene er helt avhengige av frivillige styremedlemmer – uten dem stopper idretten. Derfor trenger vi et miljø der alle behandles med respekt, også når vi mener sterkt.

Aldri før har RIKs tilbud om gratis veiledning og rådgivning i forhold til idrettens regelverk og organisasjonsutvikling vært viktigere. Våre tilbud bidrar til å skape økt trygghet for deg som tar på deg en av de mange de viktige rollene som skal fylles i styrene rundt omkring i idrettslagene. Bruk oss!

Internt har også året vært preget av viktige prosesser som skal gjøre samhandling bedre mellom idrettsforbundet sentralt og idrettskretsene regionalt. Dette er et viktig steg for at vi skal bli enda bedre i arbeidet med å levere gode tjenester og støtte til våre medlemmer – idrettslagene.

Takk til dere som gjør Rogalandsidretten til et godt sted å høre til; for å stå i utfordringene, heie på hverandre og aldri glemme hvorfor vi gjør dette – fordi idretten betyr noe for så mange.

Wenche



I 2025 har et av hovedmålene våre vært å gjøre hverdagen litt enklere og tryggere for idrettslagene gjennom gode medlemssystemer. Vi har hatt særlig fokus på at alle idrettslag skal fakturere medlemskontingent gjennom et godkjent medlemssystem.

For oss handler dette ikke bare om tall i en database, men om at idrettslagene skal ha oversikt, forutsigbar økonomi og korrekte medlemstall inn mot Norges idrettsforbund. I Rogaland har idrettslagene vært flinke til å ta slike systemer i bruk, men ikke alle har begynt å fakturere via løsningen ennå. Noen idrettslag opplever nå utfordringer med integrerte systemer, og får ikke overført betalende medlemmer til NIFs database. Dette er det kritisk at tilbyderne av eksterne systemer får bukt med, og vi vet at dette har skapt ekstra jobb for flere.

Trygg idrett handler blant annet om gode rutiner rundt politiattest. Vi har hatt et tydelig fokus på å spre kjennskap til den nye digitale politiattestordningen, forenklet og sikret gjennom Digipost. Så langt har 200 av 560 idrettslag fullført Digipost-avtalen. Ni av idrettslagene har ingen medlemmer under 18 år og er derfor unntatt ordningen. Likevel ønsker vi å oppmuntre alle til å ta løsningen i bruk – for trygghetens skyld.

2025 er det tredje året med Ekstrainnsats-ordningen, som støtter idrettslag med barn og unge som har betalingsutfordringer. Idrettsråd og idrettskretsen har i år fordelt 16,2 millioner kroner til 397 idrettslag i Rogaland gjennom ordningen. Det er midler vi håper og tror bidrar til at flere kan være med – også når økonomien hjemme er krevende.

I tillegg er 56,2 millioner kroner i lokale aktivitetsmidler fordelt til ca.500 idrettslag, en fin økning fra året før. 468 idrettslag har søkt om momskompensasjon, med et samlet søknadsbeløp på 71,4 millioner kroner, opp fra 67,6 millioner året før.

For mange klubber er Grasrotandelen blitt en viktig ekstra inntektskilde. I år er det utbetalt 23,5 millioner kroner til idrettslag i Rogaland, fra hele 53 071 givere – med et gjennomsnitt på 442 kroner per giver.

I tillegg er det tildelt 3 millioner kroner i utstyrsmidler fordelt på 127 idrettslag, noe som gir bedre forutsetninger for trygg og god aktivitet i hverdagen. Bak hvert tall ligger det barn, unge og voksne som får bedre tilbud, nye muligheter og litt mer robuste klubber å høre til i.

Gjent



For min del har 2025 i stor grad vært preget av NM-veka, som ble gjennomført 12.–15. juni. Ambisjonen for årets arrangement var å skape et stort, inkluderende og energifylt møtepunkt – et sted der idrettsglede, prestasjoner og fellesskap kunne oppleves på tvers av idretter. Vi ønsket et kompakt arrangement med korte avstander, en slags idrettsfestival der publikum kunne være hele dagen, med storskjermer, speakere, publikumsaktivitet og muligheten til å møte «mesterne» tett på.

NM-veka var også et innovasjonsprosjekt, der sidearrangementene fikk en viktig rolle. Samtidig fikk idretten i Stavanger og Rogaland, sammen med idrettskretsen, muligheten til å bidra til Stavanger kommunes 900-årsjubileum og sette sitt preg på byfeiringen. Som en artig detalj hentet vi inspirasjon fra OL i Paris – da særlig hvordan de brukte byen som ramme for et unikt og levende idrettsarrangement.

Til NM-veka etablerte vi Stavanger Centrum Idrettspark – med en 750 kvadratmeter stor utendørsarena med scene, tribune under telt, stupetårn og castingbane på kaien. I tillegg ble det rigget X-Trial- og BikeTrial-anlegg på Torget, samt en egen vannsportarena i Vågen for padling, vannpolo og kajakkpolo.

Totalt konkurrerte 22 idretter i Stavanger disse dagene, med 2000 utøvere og rundt 500 mannskaper, frivillige og profesjonelle i sving.

Over 100 timer med levende bilder ble produsert og sendt fra NM-veka gjennom både streaming og lineær TV. De mange øyeblikkene av idrettsglede ble også fanget av våre dyktige fotografer, som generøst delte bildene sine. Ta gjerne en kikk;

[NM-veka i bilder - Nanco Hoogstad](#)

[NM-veka i bilder - Vegard Hanssen](#)

Resten av året har vært preget av arbeidet med å styrke idrettsrådets rolle. Det ser nå ut til at idrettsråd fremover vil kunne hente ut innsiktstall fra idrettens database, noe som vil bli et viktig verktøy for å utvikle idretten lokalt.

Vi har også gjennomført årets anleggskonferanse, denne gangen på Bryne, og idrettsrådskonferanse i Egersund. Begge møteplasser ga rom for gode faglige diskusjoner, erfaringsdeling og inspirasjon. Det er nettopp i slike møteplasser vi sammen bygger felles forståelse, og gjennom god dialog finner løsninger på utfordringer og styrker samarbeidet som er nødvendig for å utvikle idretten videre – lokalt, regionalt og på tvers av idretter.

Mari



Heldige meg som får jobbe hver dag med å være støttespiller for frivillige som bruker fritiden sin på å bygge inkluderende, robuste klubber, og for en stadig større gjeng daglig ledere og ansatte. Idrettens grunnmur er livslange vennskap, trygge voksne, mestring som bygges stein på stein - følelsen av et sted å høre til. Hver gang noen sier ja til et verv, en oppgave eller et ansvar i klubben, legges en ny stein i grunnmuren.

En viktig del av jobbhverdagen er å tilby kunnskap, trygghet og verktøy til å fylle rollene godt. Det skjer gjennom daglig rådgivning, og møteplasser som kurs, temakvelder, konferanser og samlinger. Klubbene etterspør i økende grad hjelp tilpasset deres egen virkelighet, enten det handler om organisasjon, frivillighet, økonomi, aktivitet eller anlegg. Det utfordrer oss til å være både faglig sterke, fleksible, nysgjerrige og tett på.

De mest fruktbare møtene oppstår ofte når vi sitter rundt samme bord i klubbhuset, eller i uformell dialog mellom kommuner, næringsliv, ordførere og idrettslag på anleggskonferanse på Bryne, under gruppediskusjoner på idrettsrådskonferanse i Egersund, eller gjennom erfaringsutveksling på årets ledersamling på Sola Strand Hotel. Lag plass til flere menneskemøter 2026!

For de som har savnet noen å sparre med rundt arbeidshverdagen i idrettslaget, eller er nysgjerrig på å utvikle seg som person og leder i lys av sin rolle i idretten, gleder vi oss stort til å sette i gang nysatsingene for daglig ledere i 2026.

Det blir stadig viktigere å løfte frem idrettens samfunnsbetydning. Her har vi alle en unik mulighet til å være positive påvirkere. Idretten er folkehelse, inkludering, frivillighet og lokalt fellesskap, langt utover resultater og tabeller. Samtidig handler det for oss om å informere og inspirere beslutningstakere, både i kommune og fylke, til å gi idretten en tydelig plass i partiprogrammene. Slik sikrer vi gode rammevilkår for Rogalandsidretten og bygger en sterkere, mer inkluderende idrett – sammen.

Et smil, et lite nikk eller et enkelt «hei!» på idrettsanlegget kan være nok til å skape trygghet og gode møter. Små handlinger som minner oss om at idretten først og fremst handler om å høre til – uansett nivå, bakgrunn eller ambisjon.

Inspirasjonen henter vi fra alle de frivillige som gjør at andre kan skinne, og som bygger «laget rundt laget». Takk for at dere hver eneste dag omsetter verdier som idrettsglede, fellesskap og mestring til virkelighet i hall, løype, sal og garderobe.

Merete



Idretten speiler samfunnet generelt, og idrett handler som kjent mye om følelser, både av og på arenaen. Det er ikke unaturlig at uenigheter, konflikter og gnisninger kan oppstå. På generelt grunnlag anbefaler vi at slike ting løses på lavest mulig nivå, og med en stor dose raushet og sunn fornuft.

I de tilfeller hvor konflikter baller på seg, og/eller man opplever forhold som er kritikkverdige og i strid med norsk idretts lovverk, anbefaler vi at idrettslagene tar i bruk MittVarsel. Norges idrettsforbund innførte for noen år tilbake varslingskanalen, for at medlemmene skal ha en tilgjengelig og sikker måte å varsle på.

For å få tilgang til portalen, må en representant fra klubben delta på et kort kurs for opplæring. MittVarsel er et kryptert system, slik at det er et trygt å sende, motta og lagre personopplysninger. Mange idrettslag har tatt kanalen i bruk, og gjort den lett tilgjengelig for medlemmene sine på sin hjemmeside.

Når styret skal behandle varselsaker, må man til alle tider være bevisst idrettens regelverk. Det er viktig å følge en god prosess i forbindelse med et varsel. Vår råd er altså å ta i bruk MittVarsel, og håpe at dere slipper å bruke det.

Man kan lese litt mer om dette her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/varsling/>

Dersom man synes at det er vanskelig å håndtere slike saker, ta kontakt med idrettskretsen. Vi har kompetanse til å bistå dere gjennom prosessen, da enkelte varselsaker kan være belastende og krevende. Jeg ser fram til å bidra med veiledning og rådgivning også neste år. Det er utrolig hva man kan få til når det er vilje og evne til å forstå spillreglene vi alle må forholde oss til.

Petter



Supersatsingen spenner nå over både Rogaland, Agder og Vestland. Et flott år er straks over, og rundt 1,4 millioner kroner er delt ut til idrettslagene i våre tre kretser. Midlene er fordelt jevnt, og har bidratt til stor aktivitet for utøvere med utviklingshemming i en rekke ulike idretter. Vi har så langt i prosjektet registrert nærmere 700 nye utøvere i ukentlig aktivitet. Jeg er takknemlig og stolt over hva vi i Supersatsingsteamet har fått til.

Superleiren i mars ble minst like vellykket som i fjor. Til tross for lite snø, var stemningen på topp. Vi hadde meget bra deltakelse på begge Superleirene i Sirdal, og elevene fra Tvedestrand og St. Svithun vgs gjorde nok en gang en imponerende jobb, vi er svært stolte av å ha disse flotte ungdommene med oss som assistenter og instruktører. Teamet hadde en uforglemmelig tur til Special Olympics – en SUPER opplevelse for alle involverte!

På Landsturneringen i Bergen hadde vi rekordhøyt antall påmeldte, og svært mange lag fra våre tre kretser i både fotball og håndball. En stor suksess! NM-veka ble også en flott opplevelse, hvor vi nok en gang fikk bruk for vårt flotte samarbeid med elevene fra Superleiren som bidro med dugnadsarbeid i og rundt arrangementet.

Vi gleder oss stort til 2026, med blant annet Norgesleker i Skien, hvor vi forventer rekordstor deltakelse fra våre tre kretser. Mange nye utøvere er på vei inn i aktivitet – som er akkurat det Supersatsing handler om!

Til slutt en stor takk til Sparebankstiftelsen SR-Bank, som har gitt oss hele 5 millioner kroner til videre Supersatsing, med ekstra fokus på rekruttering av barn i alderen 6–12 år. Dette betyr enormt mye for utviklingen videre!

Tina



Et år fylt med mange morsomme arrangementer og spennende reiser! Den kjekkeste reisen var nok da hele Supersatsing-teamet dro til Special Olympics i Torino i mars. Dette ga oss minner for livet samt masse motivasjon til å få enda flere med utviklingshemming inn i idretten – og kanskje også til å satse mot store konkurranser?

For første gang arrangerte vi seminaret “Idrettens superkraft”, hvor trenere, ledere og fagpersoner møttes for å dele erfaringer om inkludering og tilrettelagt idrett. Seminaret tok for seg viktige temaer rettet mot idrettens påvirkning på utviklingshemmedes fysiske og psykiske helse. På seminaret brukte vi Super-Emily som konferansier, og på høstens ledersamling bidro hun med en engasjerende danseøkt. Det betyr mye for oss å kunne løfte frem mennesker med utviklingshemming som aktive bidragsyttere til våre arrangementer.

I år som i fjor ble Superlekene arrangert fire ulike steder i Rogaland, godt fordelt gjennom året. Sommerutgaven i Stavanger ble arrangert sammen med NM-veka, noe som ga en ekstra flott ramme rundt arrangementet.

Den største opplevelsen kom på søndagen, da Superutøverne fikk dele arena med noen av landets beste idrettsutøvere midt i Stavanger sentrum. Det ble en minnerik dag – og ga målgruppen viktig synlighet.

Vi har gjennomført tilretteleggingskursert i paraidrett og arrangert rekrutteringsarrangementet «Grenseløs møteplass» for syns- og bevegelseshemmede. Flere idrettslag viste også frem sine paratilbud på stands i Vågen under NM-veka, noe som har resultert i nye utøvere i flere idretter i regionen. Stor stas!

I oktober gjennomførte vi Paralympisk skoledag på Nærbø – en dag vi alltid gleder oss til. Her får barn med nedsatt funksjonsevne skinne, og ta med klassekameratene til idrettsglede på egne premisser. I år deltok også leverandører av aktivitetshjelpemidler, noe som ble svært populært.

Jeg ser frem til et nytt år hvor jeg tar på meg kapteinsbindet for at ALLE skal få delta i idretten, og bli der - lenge!