



KONTAKT OSS

Bedrift og vennelag fast treningstid:
connie.meling@forussportssenter.no
tel: 905 15 477

Privat og drop-in
resepsjon@forussportssenter.no
tel: 906 87 667

Møterom og events
janicke.loland@forussportssenter.no

Ønsker dere medlemskap i Bedriftsidretten i Rogaland?
medlemsservice@bedriftsidrett.no

Adresse:
Forus Sportssenter
Moseidsletta 41
4052 Røyneberg

Ordinære åpningstider:

06-22	Mandag.-torsdag
06-20	Fredag
09-18	Lørdag
10-20	Søndag



**FORUS
SPORTSSENTER**

**FOR EN
SPREKERE REGION**

10 000 M2 med aktivitet



www.forussportssenter.no

IDRETTSHALL



3 håndballbaner, som kan deles inn i 9 idrettsflater.
7 meters takhøyde. Merking for det meste innen lagsport.

TRENINGS SENTER



2 etasjer med det siste innen styrke- og kondisjonsutstyr. 40+ gruppetimer i uken og 3 squashbaner. Bredt utvalg av morgentimer før kl 08.00.

MØTEROM



Våre lyse, luftige lokaler består av 2 møterom og en lobby:
«Det lille»: plass til 12-15 personer med monitor
«Det store»: plass til 80-100 personer, med projektor
Lobby: plass til 200, med projektor.

Fast treningstid:

Velg mellom 1/3, 2/2 eller 3/3 håndballbane
Fra 6 820,- halvår

Leie av bane i idrettshallen inkluderer:

- Tilgang til avtalt spilleflate
- Tilgang til garderobe og loungeområde
- Tilgang til hallens utstyr*

*vi har mål, vant og nett. Racketer, innebandykøller, ball og diverse «lett utstyr» må medbringes. I idrettshallen har vi ikke aldersgrense.

Drop-in	Dagtid/helg	Kveld ukedager
1/3 håndballbane	Fra 390,-	640,-
2/3 håndballbane	Fra 690,-	1120,-
3/3 håndballbane	Fra 990,-	1600,-

Bursdag/festlige lag

Små og store kan feire bursdag og merkedager hos oss. Hva med en hinderløype eller kanskje kanonball?

Turnering/teambuilding

Legg den årlige turneringen/teambuildingen hos oss. Sentral lokasjon for de fleste og uendelige muligheter. Vi hjelper deg med arrangementet, lei trenere hos oss.

Treningsavtale uten binding fra 399,- pr mnd*

En treningsavtale inkluderer:

- Styrke og kondisjonsarealer
- Gruppetimer
- Squash
- Frokost på hverdager 06:00-08:00
- Garderober med badstue
- Lounge med gratis kaffe

*Aldersgrense 18 år.

*Velger du vårt rimeligste alternativ «idrettspris», må gyldig medlemsbevis fremvises ved uthenting av treningskort.

Drop-in

Per time voksen kr: 150,-

Barn* ifølge med voksen (kun helg): kr 75,-

*Året du fyller 13: squash

*Året du fyller 16: styrke og kondisjon, ikke gruppetimer)

Klippekort

10 klipp 1 250,-

25 klipp 2 875,-

Personlig oppfølging

Trenger du hjelp på veien, har vi privattrenere med høy kompetanse.

Møter og kurs

Trenger dere å komme litt vekk fra arbeidsplassen? Kombiner gjerne møtet ditt med aktivitet i idrettshallen eller treningssenteret. Hjernen fungerer bedre etter fysisk aktivitet.

Bursdagsfeiring/konfirmasjon

Hva med å ta middagen eller kaffen hos oss, mens de minste leker i idrettshallen?

Turnering/Teambuilding

Møterommene er perfekte å leie i kombinasjon med turneringer og større events. Her er det bare fantasien som setter grenser, kontakt oss for å spørre om spennende alternativer for teambuilding med gode kolleger.