

Professor Stein Ørn fra
forskningsgruppen NEEDED
ønsker ledere og trenere
velkommen til orienteringsmøte
torsdag 22. og fredag 23. juni.



Vi oppfordrer 200 toppidrettsutøvere fra Rogaland til å delta i en livsviktig forskningsstudie

Hensikten er å undersøke belastningen på hjertet etter konkurranse, ved hjelp av en enkel blodprøve (Troponin). Vi har behov for deltakere i alderen 18 – 35 år. I denne studien er det nødvendig å rekruttere fra et mangfold av prestasjonsmiljøer, hvor deltakere er på det øverste seniornivået nasjonalt og/eller internasjonalt.

Stein Ørn er for mange kjent som sykkeltrener, blant annet for sin stesønn Alexander Kristoff. Til daglig arbeider Stein som hjertespesialist på SUS og professor ved UiS.

I 2013 og 2014 testet et omfattende team av medisinsk spisskompetanse i forskningsgruppen NEEDED, 1 000 deltakere i Nordsjørippet på dognad. Formålet var å finne ut hvordan anstrengelsene som kommer av hard fysisk aktivitet påvirker hjertet. Kunnskapen fra denne studien er allerede anvendbar i toppidretten.

I 2021 etablerte prosjektet seg i den gamle legevakten i Sandnes. Senteret skal utvikle nye redskaper for å styre fysisk aktivitet. Redskapene kan brukes til å forbygge hjertesykdom hos vanlige folk og redusere risiko for plutselig hjertedød hos toppidrettsutøvere.

Høsten 2023 skal forskningsgruppen NEEDED starte en ny studie: **NEEDED TopAthletic**. Vi inviterer nå i samarbeid med Olympiatoppen Sørvest og Rogaland idrettskrets klubbledere, trenere og medisinsk støtteapparat til orienteringsmøte på ett av to tidspunkter. **Meld deg på HER!**

STAVANGER Torsdag 22. juni kl. 18:00-19:30
Olympiatoppen/Vikinghallen, Ytre Eiganesveien 30
(Tjensvollkrysset), 4021 Stavanger.

SANDNES Fredag 23. juni kl. 11:30-13:00
NEEDED-Senteret, Jærveien 107, 4318 Sandnes.

Kontaktperson

Anders Galaasen Bakken;
Epost: neededtopathletic@gmail.com
Mobil: 45 44 70 70