

INNAFOR

Verdikvelder for idrettens hverdagshelter



Påmelding:
Scan QR-koden
eller besøk:
antidoping.no/innafor

Stavanger

Tid: 5. mars kl. 17:30–21:00

Sted: Scandic Stavanger Forus,
Bjødnabeen 2,
4031 Stavanger

Pris: Gratis

Vi ønsker påmelding for å gi
kjøkkenet beskjed om hvor
mye mat som skal lages

Program

17:30–18:00

Matservering, registrering

18:00–18:05

Velkommen

18:05–18:25

Styrke laget – hvordan utvikler vi trivsel og tilhørighet?

Flyt Idrett ved Kronprinsparets fond

Vi vil bygge gode fellesskap og lagkultur og få flest mulig med lengst mulig i idretten. Gode tips og triks på veien.

18:25–18:45

Doping – hvorfor angår det oss?

Antidoping Norge

Er det doping i norsk idrett? Og hvordan unngår vi at unge utøvere havner i dopingfella? Dette bør du vite.

18:45–19:00

Pause

19:00–19:25

Hvordan skaper vi en sunn idrett?

Sunn idrett

Hva er bra (nok) mat for våre unge utøvere?
Hvordan blir vi selv gode rollemodeller?

19:25–19:45

Spillevett i idretten

– forebygge risiko i forbindelse med pengespill

Norsk Tipping

Forebygging av en uheldig spillekultur. Hvordan gjør vi det – og hva skal vi være bevisst på som voksne?

19:45–19:55

Pause

19:55–20:20

Doping – hva spør de unge om?

Dopingkontakten

Dopingracet starter på mobiltelefonen. Holdninger, trender og bekymringene de unge har rundt doping, kropp og trening.

20:20–20:40

Er dette OK?

Norges idrettsforbund

Hva er egentlig en trygg idrett og hvordan skaper vi trygge rammer for barn og unge.

20:40–20:55

Spørsmålsrunde

Panel fra ADNO, Norsk Tipping, Sunn Idrett, NIF og Kronprinsparets Fond svarer på spørsmål fra salen.

20:55–21:00

Oppsummering og avslutning

