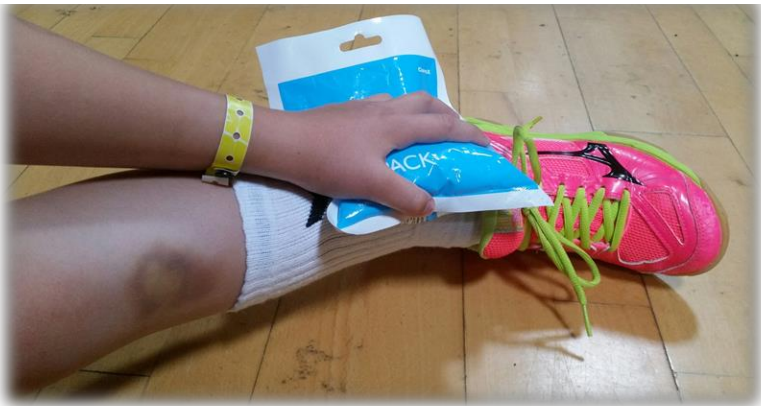


FØRSTEHJELPSKURS

Røde Kors Førstehjelp tilbyr førstehjelpskurs i samarbeid med Rogaland Idrettskrets.



Røde Kors Førstehjelp sine førstehjelpskurs er laget for at de frivillige og idrettsutøvere skal ha kunnskap og kunne utføre førstehjelp på korrekt måte. De består av teori og praktisk trening. Kurset passer for alle innen idretten fra ca. 13 års alder, og tar for seg vanlige idrettsskader og livreddende førstehjelp. Det er 3 forskjellige kurs som idrettslagene har egne reduserte priser på. Kursene holdes av erfarne kursholdere.

Grunnleggende idrettsskadekurs

INNHOLD

- Undersøkelsesteknikk
 - Hyperventilering
 - Svelg av tunge (Kveling)
 - Bruddtegn
 - Leddbåndskade
 - Korsbånd
 - Kompresjonsbehandling (PRICE)
 - Hodeskader
- Varighet: 2 timer. Maks antall deltakere 20 stk
- Tilleggstema etter ønske + kr.1.000,-pr. time

Kr. 4.490,-

Normal pris kr. 5.490,-

Livreddende førstehjelpskurs

Grunnkurs livreddende førstehjelp

- Pasientundersøkelse
 - Hjerte -og Lungeredning (HLR)
 - Varsling
 - Sideleie
 - Demo i bruk av hjertestarter
- Varighet 3 timer inkludert pauser.
Maks antall deltakere 20 stk.

Hjertestarterkurs (Påbyggingskurs)

- Bruk av hjertestarter og HLR

Kurset er påbygging og forutsetter grunnleggende HLR kurs som ikke er eldre enn 6 mnd. Varighet 3 timer inkludert pauser.
Maks antall deltakere 15 stk.

Kr. 5.490,-

Pris pr.kurs. Normal pris kr. 6.490,-

Kurs er fritatt for mva. En undervisningstime varer ca. 45 minutt.
Kurs avtales direkte med Røde Kors Førstehjelp. Ingen tillegg i pris for kveld / helg. Forutsetter medlemskap i Rogaland Idrettskrets.
Overskuddet går til det lokale Røde Kors Hjelpekorps.

Kontakt: Geir Ove Skaarstad Tlf. 92 14 15 16
e-post: go@rodekorsforstehjelp.no

+ Røde Kors Førstehjelp