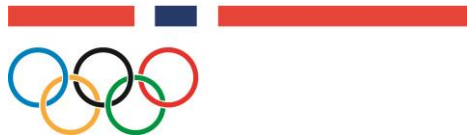


NORGES
IDRETTSFORBUND



Krisehåndtering i idrettslag

Forebyggende tiltak i klubber og lag

DM 730975

Kjøreregler i forbindelse med overgrep

1. Anmelde saken til politiet og kontakt Idrettskretsen umiddelbart
2. Ta vare på barna og foreldre som er involvert
 - Styremøter
 - Medlemslister
 - Foreldremøte(r)
 - Allmannamøte
 - Hvordan bruke klubbens hjemmeside til informasjon
 - NIFs lover §11-9, AML §15-13 (suspensjon)
 - Benytt Telefon/SMS til informasjon og innkalling til møter
3. "Lukke" saken for media så lenge som mulig
4. Opprette fagekspertise
 - Senter for seksuell overgrep
 - Kommunens kriseteam
 - Helsesøster på involverte skoler
5. Mediastrategi - ta ut ansvarlig for å håndtere media
 - Kun en fra klubben uttaler seg til media - mediakontakt
6. Veien videre – normalisere situasjonen

Forebygging av overgrep

Etabler klubbens etiske verdigrunnlag – ansvar styret.

Ikke gjennom etablering av etiske regler og retningslinjer, men gjennom holdningsskapende arbeid og åpen kommunikasjon innad i klubben og gruppene.

Klargjøre støtteapparatets ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempler:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket av utøverne
- Skal det være lov for en trener å være alene med en utøver i garderoben?
- Skal det være lov for en trener å invitere laget hjem alene?
- Verbale intime uttrykk som kan oppleves som krenkende hos utøvere
- Forelskelse og kjærighet mellom støtteapparat og utøver

Klargjøre utøvernes ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempel:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket hos andre utøvere
- Hva er tillatt av verbale intime uttrykk og andre kraftuttrykk mellom utøvere?
- Hvordan bør utøvere vise respekt og tillit overfor hverandre?
- Hvilke grenser skal settes for akseptabel oppførsel?

Forebygging av overgrep

Etabler klubbens etiske verdigrunnlag – ansvar styret.

Ikke gjennom etablering av etiske regler og retningslinjer, men gjennom holdningsskapende arbeid og åpen kommunikasjon innad i klubben og gruppene.

Klargjøre støtteapparatets ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempler:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket av utøverne
- Skal det være lov for en trener å være alene med en utøver i garderoben?
- Skal det være lov for en trener å invitere laget hjem alene?
- Verbale intime uttrykk som kan oppleves som krenkende hos utøvere
- Forelskelse og kjærlighet mellom støtteapparat og utøver

Klargjøre utøvernes ansvar (tillatt/ ikke tillatt). Eksempel:

- Type berøring som kan oppleves som uønsket hos andre utøvere
- Hva er tillatt av verbale intime uttrykk og andre kraftuttrykk mellom utøvere?
- Hvordan bør utøvere vise respekt og tillit overfor hverandre?
- Hvilke grenser skal settes for akseptabel oppførsel?

Støtteapparatet har alltid hovedansvaret for å etablere grenser i forhold til utøvere og for å overholde disse. Støtteapparatet har ansvar for å evaluere lagets etiske verdigrunnlag regelmessig gjennom sesongen.

Viktige telefonnummer

Leder idrettslaget:

Kommunens kriseteam:

Helsesøster på skolen(e):

RVTS:

Støttesenter mot seksuelle overgrep:

Politiet:

Org.sjef idrettskretsen: