

Trenere i utvikling - IDRETTSCOACHING

Et program for trenere for morgendagens utøvere

Hvordan kommunisere og "komme inn" på utøverne, skape forankring og virkelig få utøverne til å forstå hva som trengs for å ta neste steg. "Hvordan få bedre innsikt i utøvernes ulike egenskaper, og hvordan kan du som trener utnytte disse til å bedre kommunikasjonen med den enkelte utøver". Bli bedre til å lytte og få tak i det utøverne virkelig mener, slik at du kan bidra enda bedre til utøvernes utvikling.

Sted: Universitetet i Stavanger

Samling 1: Torsdag 09.11.17 kl. 08:30 – 16:30

Samling 2: Torsdag 30.11.17 kl. 08:30 – 16:30

Samling 3: Onsdag 06.12.17 kl. 16:30 – 20:00



Alf Koksvik: Gjennom 8 år i Norges Skiskytterforbund jobbet han med å bygge opp den sportslige organisasjonen og hadde tett dialog med trenere, støtteapparat og utøvere. Under hans ledelse fikk skiskytterne 58 OL- og VM-medaljer

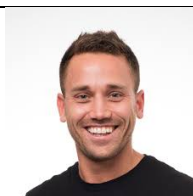
Thorir Heirgeirsson har ledet damelandslaget siden 2009. Han har hatt stor suksess med VM-bronse i 2009, EM-gull i 2010, VM-gull i 2011 og OL-gull under sommer-OL 2012 i London. Han vil fortelle oss om hvordan han coacher jentene.



Vi har også invitert Jostein Hallen og Christian Thue Bjørndal som var sentrale forelesere under Trener og Coachingseminaret på Olympiatoppen 11.mai 2017.



Professor Jostein Hallén, NIH.
"Vekst, modning, utvikling og trening"



Christian T. Bjørndal,
Førsteamanuensis på seksjon for Coaching og psykologi NIH.
"Talentutvikling i norsk lagidrett: Gode intensjoner, uintenderte konsekvenser".

Påmelding: annebrit.sandberg@olympiatoppen.no

Mobil: 922 72 550 Skriv en kort søknad innen 30.10.17

Antall deltakere: Maks 20 deltakere

Pris: kr. 2500,-