

**IDRETTSLAG I ROGALAND MED TILBUD TIL PARAIIDRETTSUTØVERE
KOGNITIV FUNKSJONSNEDESETTELSE**

Idrettslag	Kontaktperson	Tilbud
Bjerkreim Idrettsråd		
Bokn Idrettsråd		
Eigersund Idrettsråd		
Egersund og Dalane Rideklubb	Sue Maun maunsue@gmail.com 995 29 802	Tilrettelegger for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Egersund Kyokushin Karate klubb (kampsport)	Rune Andersen Rune.andersen@dabb.no 971 00 576	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Skåra Rideklubb	Bente Anette Skåra Sleveland skaarab@online.no 970 69 894	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Dalane sykleklubb	Per Terje Tjåland Egerlakk@start.no 412 17 932	Ta kontakt, så kan de prøve å legge til rette
Eiger FK	Espen Egebakken Espen.rocco@hotmail.com	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Egersund Undervannsklubb		Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse sammen med funksjonsfriske Har utøvere nå.
Egersund Seilforening	Roy Hovland leder@egersund.seilforening.org	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse
Finnøy Idrettsråd		
Forsand Idrettsråd		
Gjesdal Idrettsråd		
Ålgård Håndballklubb	Kristine Njærheim Jøntvedt dagligleder@algard-hk.no 472 37 104	Gruppe med personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Gjesdalbuane (bueskyting)	Kjetil Kilhavn Kjetil.kilhavn@gjesdalbuane.no 402 20 607	Tar i mot skyttere med funksjonsnedsettelse, men har ikke spesielt tilrettelagte fasiliteter.
Oltedal turn	Tale Hollund Tale_hollund@hotmail.com 993 76 660	Kognitiv funksjonsnedsettelse sammen med funksjonsfriske
Stavanger og Sandnes vannskiklubb.	Agnar Kordt 951 64 830	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Gjennomfører samling for ungdom med Downs Syndrom hvert år. Har utøvere nå.

Ålgård turnforening	Ann Elin Lima Leder.algardturn@gmail.com 414 31 540	Ønsker å starte paraturn/lavterskelturn. Ta kontakt, så kan de se om de får det til.
Haugesund Idrettsråd		
Haugesund Rideklubb	Katrine Olsen post@haugesund-rideklubb.no 459 07 090 Tone Grine Seeberg Tone.grinde@broadpark.no	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Haugaland Kickboxing klubb	Fred Halvorsen fredhalv@hotmail.com 901 38 139	Dersom behovet og interessen er der kan de se om de får til et opplegg
Haugesund Badmintonklubb	Sverre Svensen haugesundbk@live.no	Alle er velkomne til å prøve seg. Burde ha med ledsager.
Haugesund Turnforening	Kjersti Skogland Urrang post@haugesundturn.no 901 20 622	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Sportklubben Djerv 1919	Kjell Bjelland Kjell.bjelland@skole.rogfk.no 402 01 725	Tilrettelagt fotball og egen helsesportgruppe. Har utøvere nå.
Sportklubben Haugar	Roald Osmundsen roald@haugar.no 992 24 390	Tilrettelegger for at alle skal spille i samme gruppe. Ta kontakt om du er interessert.
IL Rival	rival@amail.no	Håndball. Ta kontakt om du er interessert så prøver de å tilrettelegge, evt. danne et eget lag for personer kognitiv funksjonsnedsettelse.
Haugesund Kajakklubb	Haugesund_kajakklubb@hotmail.com	Interessert i å legge til rette så godt som mulig. Ta kontakt om du er interessert.
Haugaland Klatrelag	Anne Kindlihaugen Haugaland.klatrelag@gmail.com 909 39 009	Tilbud for personer med fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Hjelmeland Idrettsråd		
Ryfylke modellfly klubb	Ronny Fjelde post@metanol.no 906 36 747	Vil være avhengig av funksjonsnivå om du kan fly, men ta kontakt om du er interessert.
Hå idrettsråd		
Ogna golfklubb	Rune Simonsen Rune.simonsen@lyse.no 905 04 716	Golf grønn glede Både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse Har deltakere nå.
Nærbø Makotokai Kampsportklubb	Rasmus Vigre rvigre@online.no 415 32 675	Legger tilrette for hvert enkelt medlem som har behov for det Har utøvere nå.
Varhaug idrettslag	Daglig leder post@vil.no Eller direkte til et av lagene, se www.vil.no	Tilbud for alle. Kan tilby paraklatring i løpet av året.

Brusand Turnforening	Elisabeth Steinnes post@brusandturn.no 917 63 601	Tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Idrettsrådet i Sandnes		
Sandnes og Gjesdal Handicapidrettslag	Anita Skeie Malmin Mail til leder i klubb: leifit@online.no	Boccia
Hana idrettslag (fotball)	Tone Fredsvik Tone.fredsvik@lyse.net 936 34 489	Tilrettelagt lag i fotball
Sandnes Taekwon-Do klubb	Jan Erik Hidle Jan.erik.hidle@lyse.net 906 95 169	Skal inkludere på best mulig måte.
Ganddal IL	dagligleder@ganddal-fotball.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Sandved IL	Jone.vegard@sandved-il.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Bogafjell Idrettslag	medlem@bogafjellil.no	Håndball Kan tilrettelegge så godt som mulig.
Riska Håndballklubb	styreleder@riskahk.no	Alle er velkomne, ta kontakt om du er interessert.
Sandnes Qwan Ki Do klubb (kampsport)	Finn-Werner Kittilsen 414 15 757	Ta kontakt om du er interessert.
Julebygda idrettslag	Stine Marie Tuxen stuxen@gmail.com 982 19 344	Alle kan være med på tilbudene klubben allerede har, men særskilte tilrettelegginger må undersøkes. Ta kontakt om du er interessert
Soma Ryttersportklubb	Soma.ryttersportklubb@gmail.com	Tilbud for både personer med kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Lura Idrettslag	Per Torgersen Daglig leder@lura-il.no 932 14 351	Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse. Allidrett. Har utøvere nå.
Idrettsrådet Stavanger		
Friskis & Svettis Stavanger – Sandnes	Inger H Vormestrand stavanger@friskissvettis.no 950 27 927	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Stavanger Freestyledisco klubb	Renate Johannesen sfdkleder@hotmail.com 959 42 169	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger modellbilkubb	Ole Jacob Bryne Post@stavanger-rc.com 900 15 250	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse, sammen med funksjonsfriske. Har utøvere nå.
Stavanger HAIK (svømming)	Marianne Gausel Ravnøy post@stavangerhaik.no 992 75 018	Alle partiene har utøvere med funksjonsnedsettelse og funksjonsfriske.

Nord – Jæren sportsdanskklubb	Kjetil Eltervaag Kjetil.eltervaag@lyse.net 908 26 499	Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Stavanger Judoklubb	Synne Anderssen synneanderssen@gmail.com 406 00 295	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Viking Håndballklubb	Line Foss linefoss@online.no 934 87 788	Eget lag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Stavanger Hockey – superlaget	Trine Lyngaas Trine.lyngaas@ryger.no 952 93 488	Eget lag for personer med spesielle behov
Urbuhedleren Fjellspportlag (klatring)	Ole Norland ubuhedleren@gmail.com 475 48 659	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Rogaland Rideklubb	Ingrid Knutsen ghjensen@online.no 450 47 400	Tilrettelegger for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Hundvåg karateklubb	Peter K. L. Strømmen peterprivat@live.no 974 95 663	Tilrettelegger for hver enkelt, både med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger Jushinkan Aikido	Jacqueline von Arb aikimama@gmail.com 982 50 628	Integrerer personer med i funksjonsfrisk grupper. Og har noen egne grupper, f. Eks. personer med redusert mobilitet (eks. C.P)
Tasta turn	Ewalena Nesvik Ewalena.nesvik@lyse.net 456 08 591	Gruppe med kognitivt funksjonsnedsatte utøvere.
Storhaug Rideklubb	Kristian Tjomslund Storhaug.rideklubb@gmail.com 907 49 998	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Skreddersy for den enkelte
Kampen innebandyklubb	Andreas Hagen Andreas.hagen@nbfutvikling.no	Superinnebandylag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Stavanger innebandyklubb	Jørn Hansen Jorn.hansen@nif.idrett.no	Superinnebandylag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse.
Stavanger fekteklubb	Ole Eeg o.eeg@cop.com 472 76 034	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse, og utstyr til rullestolfekting. Har utøvere nå.
Hundvåg håndball	Reidun Osgjelten post@hundvaag-handball.no 992 52 409	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Stavanger Bowling	Alf Norland post@stavangerbowling.no 415 32 236	Ta kontakt, så kan de ta i mot utøvere.
SK Jarl	Tom Haug post@skjarl.no 414 22 190	Ta kontakt så kan de prøve å tilrettelegge.
Jæren Hang- og Paragliderklubb	Jostein Reinsnos jhpgklubb@gmail.com	Er risikosport, og utøver må ha evne til å ta ansvar for egen sikkerhet. Men

	975 60 226	klubben kan bedømme hver enkelt tilfelle, så ta kontakt om du er interessert.
Lassa Cricket Club	Anil Dhiman Reachme.anu@gmail.com 939 86 913	De ønsker å prøve å tilrettelegge så godt som mulig, så er du interessert ta kontakt.
Hinna Håndball	Styreleder: Laila Neverdahl 907 71 413	Et lag med personer med både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Karmøy Idrettsråd		
Kolnes IL (håndball)	Bjørn Magne Ådnesen post@kolnesil.no 934 58 288	Et lag med både personer med fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Karmøy Trial Klubb	Einar Løvfald Einar.lovfald@aibel.com 909 68 546	Begrenset med resurser, men kan ta kontakt, og høre om det kan være mulig å få til. Har tidligere hatt tilbud om kjøring på ATV.
Karmøy innebandyklubb	Jan Olav Sørli jos@solstein.no Elling Allendes ellinghallendes@hotmail.com	Tilbud hovedsaklig for de med kognitiv funksjonsnedsettelse. Har et superlag.
Avaldsnes idrettslag	Norvald A. Kaldheim norvald@avaldsnes.no 977 37 047	Forsøker å integrere i ordinære aktiviteter.
Skudenes rytterklubb	Merete Hansen merete@skoi.no 905 26 487	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Karmøy badmintonklubb	Hilde Lehtinen kabk@kabk.net 93 88 19 92	Tilbud for både kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse
Klepp Idrettsråd		
Klepp IL (håndball, allidrett)	Styreleder i Klepp IL Jarl Haugland Jarl.haugland@gmail.com 905 66 484	Tilbud for kognitive funksjonsnedsettelse
Jæren Kajakklubb	Frode Skårland fskarland@gmail.com 489 97 102	Tilbud både for de med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Orstad IL	Torill Aasland leder@orstad.no 982 51 717	Ta kontakt, de prøver å tilrettelegge så godt de klarer.
Orstad BMX	orstadbmx@gmail.com	De har sett andre klubber har klart å tilrettelegge, og ønsker å prøve å gjøre det selv. Ta kontakt om du er interessert.
Kvitsøy Idrettsråd		
Kvitsøy idrettslag	Kai H Kvilstad Kai-henning.kvilstad@no.relacom.com 918 60 631	Kan tilrettelegge for tilbud om noen melder interesse, så langt det er mulig.

Lund Idrettsråd		
Randaberg Idrettsråd		
Randaberg Helsesportklubb	Arve Jaatun Arve.jaatun@gmail.com 472 36 013	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Boccia og bowling
Randaberg bordtennisklubb	Ragnar Leffmann Ragnar.leffmann@lyse.net 913 44 103	Åpen for alle, med eller uten funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Rennesøy Idrettsråd		
Sauda Idrettsråd		
Sokndal Idrettsråd		
Sokndal idrettsklubb (fotball)	Henning Årstad Henning.årstad@tine.no 974 07 391	Prøver å lage tilbud til alle som ønsker det, bare å ta kontakt
Sola Idrettsråd		
Havørn AIL	Livar Haga Livar.haga@akerbp.com 934 82 586 Karl Henning Pettersen karlhenning@d-danielsen.no 915 58 873	Primært håndball, til dels fotball, friidrett, innebandy, gym og turn. Tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola Golfklubb	Andre Mortensen andre@solagk.no 908 28 530	Mest tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse, golf som terapi
Sola undervannsjakt og fridykkerklubb	Elisabeth Tønnessen post@elisabethtonnessen.no 909 66 935	Ta kontakt om interesse. Elisabeth tror kognitiv funksjonsnedsettelse er lettest å tilrettelegge
Sola Svømmeklubb	Asbjorn.drengstig@lyse.net Leder Thomas Carlsen Tpc.carlsen@hotmail.com	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola FK	kjartan@solafotball.no Therese Selvig therese@lyse.net	Eget lag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola Judo	solajudo@gmail.com	Har tilbud for både kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse
Strand Idrettsråd		
Staal Jørpeland IL	Colin Adams colin@asap-personal.no 952 25 514	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Preikestolen Golfklubb	Sekreteriatet post@prgk.no	Ta kontakt om du er interessert, de prøver å legge til rette så godt de klarer.
Strand karateklubb	Kjell Vidar Hanto Vid-hant@online.no 916 73 366	Tilbud for de med fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Suldal Idrettsråd		

Suldal klyvarlag	Johan Hägglund Johan_hagglund64@hotmail.com 948 73 587	Dersom du kan klatre kan du komme på trening.
Time Idrettsråd		
Jæren Golfklubb	Karl Ivar Gundersen kgbryne@gmail.com	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har en gruppe med utøvere nå.
Bryne håndballklubb	Irene Paulsen Salte Irene.paulsen.salte@gjesdal.kommune.no 414 77 190	Håndball-lag for de med kognitiv funksjonsnedsettelse
Bryne Symjeklubb	Andreas Jøntvedt leder@brynesymjeklubb.no	Kan delta sammen med funksjonsfriske. Ta kontakt.
Tysvær Idrettsråd		
Tysvær kano- og kajakkklubb	Marianne Fjeldheim Marianne.fjeldheim@gmail.com 456 65 745	Basistrening og kajakkpadling.
Indre Haugaland Ryttersportklubb	Signe Endresen Signe-elisabeth.endresen@tysvær.kommune.no 452 36 088	Har tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Tysvær vektløfterklubb	Kenny Siguenza dl@tysvervk.net 902 80 034	Mulighet for å trene med både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Dersom du trenger det bør støttekontakt o.l være med.
Friskis&Svettis Tysvær	Irene S. Knutsen isknutsen@haugnett.no 924 94 335	Gruppetime i sal – bevegelse etter musikk. Egen gruppe for funksjonsnedsatte utøvere, både fysisk og kognitiv
Utsira Idrettsråd		
Vindafjord Idrettsråd		
Vindafjord IL	postmottak@vindafjord-il.no	Ta kontakt om du er interessert. Kan prøve å tilrettelegge
IL Skjoldar	Erling Øygaard 406 17 782 Erling.oygard@haugnett.no	Ta kontakt om du er interessert. De kan prøve å tilrettelegge.
Vikebygd IL	Inger Kathrine Sundve Inger.kathrine@sundve.no 975 74 954	Fotball, allidrett, badminton og volleyball er åpent for alle.