



Psykisk utviklingshemming og sykdom

Magnus Bjørkavoll-Bergseth

Stipendiat Stavanger Universitetssykehus, Fastlege Opus Legesenter, Troppslege Special Olympics

Special Olympics

- Bakgrunn – Eunice Kennedy Shriver.
 - Første Special Olympics 1968
 - Internasjonal bevegelse – Vinter og sommerleker – hvert 4. år.
- Norge – Organisert under NIF
- Forskjellige grener både tilpassede og ordinære
 - Unified sports
 - Klassifisering

NORGE



“Let me win.
But if I cannot win,
let me be **brave** in the attempt.”

- Special Olympics Athlete Oath

Healthy Athletes

- Av 10 deltakere i en Special Olympics Tropp vil det være
 - 2 som aldri har hatt en øyeundersøkelse, 4 trenger briller.
 - 2 har mulig hørselsproblem.
 - 4 har ubehandlet tannsykdom og 1-2 trenger akutt tannbehandling.
 - 2–3 har lav bentetthet.
 - 6 er overvektige eller lider av fedme og har høy risiko for andre kroniske helseplager.
 - 5 har problem med styrke og 6 har problemer med fleksibilitet – økt risiko for skade.
 - 5 har minimum en type hud eller neglsykdom.



Generelt om psykisk utviklingshemming og sykdom

- Kommunikasjon – er endret atferd et tegn på sykdom?
- Hva skal man lete etter?
 - Balanse tvang og livskvalitet – lov å være pragmatisk.
- Overvekt / Inaktivitet



Hva kan man lære av Special Olympics?

THE REVOLUTION
IS INCLUSION

- Stille krav – til både utøver og støttepersonell
- Mestring = livsglede
- Aktivitet tilpasset nivå

<https://www.specialolympics.org/>