



# Stolte øyeblikk & bedre folkehelse

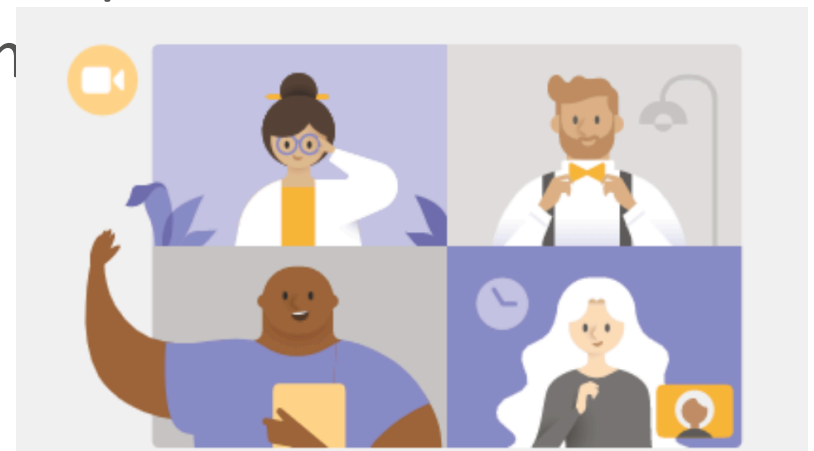
IKKE FORDI VI MÅ, MEN FORDI VI VIL

Webinar 12. mars kl. 10:00-12:00

# Velkommen til WEBinar: Stolte øyeblikk og bedre folkehelse!

## Enkle møteregler

- Skru av mikrofon og kamera
- Ingen spørsmålsrunde etter hvert innlegg
- Skriv spørsmål i chatten eller epost/SMS. Kan besvares til slutt eller videreform



<b>Klokkeslett</b>	<b>Tema</b>	<b>Foredragsholder</b>
10-10:05	<i>Velkommen og presentasjon av program</i>	RIK v/ Lene Byberg
10:05-10:20	<i>Praktiske øvelser og fokus på fysisk aktivitet for målgruppen</i>	Maria Leita, spesialist idrettsfysioterapi og medeier Stavanger idrettsklinikk 
10:20-10:35	<i>Med idrettslagets- og leder av Superlekenes øyne</i>	Stig Rune Høivik, leder Superlekenes 
10:35-10:50	<i>Erfaringer som troppslege i Special Olympics og hvordan man forholder seg til sykdom hos utviklingshemmede.</i>	Magnus Friestad Bjørkavoll-Bergseth, fastlege og stipendiat NEEDED 
10:50-11:05	<i>Som kommune er vi ansvarlig for innbyggerne fra vugge til grav. Leve HELE LIVET satsingen handler om at vi ønsker at alle innbyggere uavhengig av alder, livssituasjon, sykdom og funksjonsnivå skal kunne leve aktive liv hvor de klarer seg best mulig.</i>	Stine Johansen Haaland, rådgiver innen helse og velferd i Stavanger kommune. Programansvarlig for Leve HELE LIVET satsingen i kommunen. 
<b>11:05-11:15</b>	<b>PAUSE</b>	
11:15-11:20	<i>Filminnslag av paraturner Kaia Kilter, Sola turn</i>	Lene Byberg, fagkonsulent paraiddrett Rogaland idrettskrets 
11:20-11:35	<i>Katelyn Garbin har 5 gull fra Special Olympics i rytmisk gymnastikk, nå er hun hovedtrener i Stabekk turnforening. Her får vi erfaringer fra Brenda som mor og datter Katelyn som tidligere utøver og nå trener.</i>	Brenda og Katelyn Garbin, mor og datter 
11:35-11:50	<i>Med ambassadørens øyne</i>	Tom Tvedt, Ambassadør Superlekenes 
11:50-12:00	<i>Spørsmål og avslutning</i>	RIK v/ Lene Byberg

## Hvem er jeg?



Lene Byberg

- Fagkonsulent paraidrett og Folkepulsen (dekker hele Rogaland)

E-post:

[Lene.Byberg@idrettsforbundet.no](mailto:Lene.Byberg@idrettsforbundet.no)

Telefon:

477 55 301

# Begrepet - PARAIIDRETT

- Brukes i stedet for «Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse»
- Er fellesbetegnelsen på aktivitet for bevegelseshemmede, synshemmede, utviklingshemmede og hørselshemmede
- Er positivt, mer foretrukket og brukt internasjonalt
- Para betyr «parallell» og «ved siden av» - idrett som utøves parallelt og likeverdig med annen idrett



# Målgrupper for arbeidet med paraiddrett

- Bevegelseshemmede
- Døve- og hørselshemmede
- Synshemmede
- Utviklingshemmede



# Paraidretten i Rogaland



- 121 idrettslag med paratilbud
- 1264 aktive parautøvere
- Flere IL som ønsker å gi tilbud til parautøvere

## Hva kan idrettskretsen bistå med?

- Informasjon/kommunikasjon
- Kompetanse
- Rekruttering





# Informasjon/Kommunikasjon

- Få ut informasjon gjennom ulike samarbeidspartnere
  - Skole
  - Helseinstitusjoner
  - Interesseorganisasjoner
  - Digitale plattformer
  - Ulike ledd i kommuneadministrasjonen
  - Media

# Kompetanse

- Temakvelder
- Kurs
- Klubbeseøk
- Idrettsråd



# Rekruttering



- Paradager/kvelder
- Arrangement i samarbeid med idrettslag/særkrets/særforbund
- Oppfølging av henvendelse fra enkel personer/foreldre