



PARAIDRETTS TILBUD I ROGALAND

Norsk idrett sin visjon er idrettsglede for alle.

Det innebærer at alle skal få utøve sin idrett ut ifra sine ønsker og behov.

Denne brosjyren er laget for at du skal få en oversikt over hvilke idrettslag i Rogaland som har paraidrett for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse.

Idrettstilbudene er i brosjyren delt inn i to:

- **Idrettstilbud for mennesker med fysisk funksjonsnedsettelse**
- **Idrettstilbud for mennesker med kognitiv funksjonsnedsettelse**

Her finner du bla informasjon:

- Idrett og idrettslag i hvilken kommune
- Kontaktperson
- Om idrettslaget har eget lag/gruppe eller tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ønsker å tilrettelegge for alle

Dersom du finner en idrett du ønsker å prøve eller få mer informasjon om, anbefales det at du kontakter personen som står oppført under idretten. Da kan du få informasjon om treningsdag og tid samt idrettslaget kan stille forberedt og ta imot nye utøvere på en god måte.

Alle ordinære idrettstilbud i Rogaland er ikke inkludert i denne brosjyren, så det finnes flere muligheter enn oversikten her. Det oppfordres til å ta kontakt med det lokale idrettslaget og sammen finne gode løsninger.

Idrettstilbudene som er presentert i denne brosjyren er per 14.03.2019. Oversikten oppdateres fortløpende.

Elektronisk versjon finner du på Rogaland Idrettskrets nettsider:

Fysisk funksjonsnedsette

<https://www.idrettsforbundet.no/siteassets/rogaland-idrettskrets/dokumenter/folkehelse/starte-med-idrett/idrettslag-i-rogaland-med-tilbud-for-paraidrettsutovere-fysisk-funksjonsnedsettelse-.pdf>

Kognitiv funksjonsnedsette

<https://www.idrettsforbundet.no/siteassets/rogaland-idrettskrets/dokumenter/folkehelse/starte-med-idrett/idrettslag-i-rogaland-med-tilbud-til-paraidrettsutovere-kognitiv.pdf>



Idrettslag i Rogaland med paraidrettstilbud

Fysisk funksjonsnedsettelse

Egersund og Dalane Rideklubb	Sue Maun maunsue@gmail.com 995 29 802	Tilrettelegger for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Egersund Kyokushin Karate klubb (kampsport)	Rune Andersen Rune.andersen@dabb.no 971 00 576	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Skåra Rideklubb	Bente Anette Skåra Sleveland skaarab@online.no 970 69 894	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Dalane sykkelklubb	Per Terje Tjåland Egerlakk@start.no 412 17 932	Ta kontakt, så kan de prøve å legge til rette Har utøvere nå.
Eiger FK	Espen Egebakken Espen.rocco@hotmail.com	Eget lag for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Finnøy Idrettsråd		
Forsand Idrettsråd		
Gjesdal Idrettsråd		
Gjesdalbuane (bueskyting)	Kjetil Kilhavn Kjetil.kilhavn@gjesdalbuane.no 402 20 607	Tar i mot skyttere med funksjonsnedsettelse, men har ikke spesielt tilrettelagte fasiliteter.
Ålgård turnforening	Ann Elin Lima Leder.algardturn@gmail.com 414 31 540	Ønsker å starte paraturn/lavterskelturn. Ta kontakt, så kan de se om de får det til.
Haugesund Idrettsråd		
Haugaland Kickboxing klubb	Fred Halvorsen fredhalv@hotmail.com 901 38 139	Dersom behovet og interessen er der kan de se om de får til et opplegg
Haugesund Badmintonklubb	Sverre Svensen haugesundbk@live.no	Alle er velkomne til å prøve seg, men bør helst ha med ledsager Har utøvere nå.
Sportsklubben Djerv 1919	Kjell Bjelland Kjell.bjelland@skole.rogfk.no 402 01 725	Tilrettelagt fotball og egen helsesportgruppe.
Sportsklubben Haugar	Roald Osmundsen roald@haugar.no 992 24 390	Spill fotball sammen med funksjonsfriske. Har utøvere nå.
Haugesund Rideklubb	Katrine Olsen post@haugesund-rideklubb.no 459 07 090 Tone Grine Seeberg Tone.grinde@broadpark.no	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.

Ganddal IL	dagligleder@ganddal-fotball.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Sandved IL	Jone.vegard@sandved-il.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Bogafjell Idrettslag	medlem@bogafjellil.no	Håndball Kan tilrettelegge så godt som mulig.
Riska Håndballklubb	styreleder@riskahk.no	Alle er velkomne, ta kontakt om du er interessert.
Sandnes Qwan Ki Do klubb (kampsport)	Finn-Werner Kittilsen 414 15 757	Ta kontakt om du er interessert.
Julebygda idrettslag	Stine Marie Tuxen stuxen@gmail.com 982 19 344	Alle kan være med på tilbudene klubben allerede har, men særskilte tilrettelegginger må undersøkes. Ta kontakt om du er interessert
Sandnes Bowlingklubb	Ben Jone Nilsen bjnilsen@lyse.net 930 12 020	Tilbud for personer med fysisk funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Soma Ryttersportklubb	Soma.ryttersportsklubb@gmail.com	Tilbud for både personer med kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Lura Idrettslag	Per Torgersen Daglig_leder@lura-il.no 932 14 351	Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse. Allidrett. Har utøvere nå.
Idrettsrådet Stavanger		
Friskis & Sveltis Stavanger – Sandnes	Inger H Vormestrand stavanger@friskissveltis.no 950 27 927	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger Freestyledisco klubb	Renate Johannesen sfdkleder@hotmail.com 959 42 169	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse.
Stavanger modellbilklubb	Ole Jacob Bryne Post@stavanger-rc.com 900 15 250	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse, sammen med funksjonsfriske. Har utøvere nå.
Stavanger HAIK (svømming)	Marianne Gausel Ravnøy post@stavangerhaik.no 992 75 018	Alle partiene har utøvere med funksjonsnedsettelse og funksjonsfriske.
Stavanger Pistolklubb	Gunnar Halvorsen leder@stavangerpk.no 975 04 268	Tilbud for personer med fysiske funksjonsnedsettelse, men ikke tilrettelagt sanitære forhold i klubblokalene. Har utøvere nå.
Stavanger Orienteringsklubb	Pål Bårdsen pal@o-klubb.no 951 76 592	Tilbud for personer med fysisk funksjonsnedsettelse, samlet med funksjonsfriske. Har utøvere nå.
Nord – Jæren Sportsdanseklubb	Kjetil Eltervaag Kjetil.eltervaag@lyse.net 908 26 499	Rullestoldans

Plogen skiklubb	Kjersti Øvretveit Fjetland kjersti@fjetland.net 982 48 571	Tilbud for personer med fysisk funksjonsnedsettelse. Trener sammen med funksjonsfriske Har utøvere nå.
Haugaland Klatrelag	Anne Kindlihaugen Haugaland.klatrelag@gmail.com 909 39 009	Tilbud for personer med fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Haugesund Triatlonklubb	post@haugesundtri.no	Tilbud for personer med fysiske funksjonsnedsettelse
Haugesund Kajakklubb	Haugesund_kajakklubb@hotmail.com	Interessert i å legge til rette så godt som mulig. Ta kontakt om du er interessert.
IL Rival	rival@amail.no	Håndball. Ta kontakt om du er interessert så prøver de å tilrettelegge.
Haugesund sportsdanseklubb	Jane Roshild Hagen Jane_hagen@hotmail.com 926 65 531	Tilbud for personer med fysisk funksjonsnedsettelse
Hjelmeland Idrettsråd		
Ryfylke modellfly klubb	Ronny Fjelde post@metanol.no 906 36 747	Vil være avhengig av funksjonsnivå om du kan fly, men ta kontakt om du er interessert.
Hå Idrettsråd		
Hå pistolklubb	Orvel Varhaug ov@oleg.no 902 06 488	Inngang for rullestolbrukere
Nærbø idrettslag (kjelkehockey)	Helene Bjørnsen helene@narboil.no 988 00 602 Trener, Wenche Håland Ueland	Lag for personer med fysisk funksjonsnedsettelse
Ogna golfklubb	Rune Simonsen Rune.simonsen@lyse.no 905 04 716	Golf grønn glede Både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Nærbø Makotokai Kampsportklubb	Rasmus Vigre rvigre@online.no 415 32 675	Legger til rette for hvert enkelt medlem som har behov for det Har utøvere nå.
Varhaug idrettslag	Daglig leder post@vil.no Eller direkte til et av lagene, se www.vil.no	Tilbud for alle. Kan tilby paraklatring i løpet av året.
Idrettsrådet i Sandnes		
Sandnes og Gjesdal Handicapidrettslag	Anita Skeie Malmin Mail til leder i klubb: leifit@online.no	Boccia
Hana idrettslag (fotball)	Tone Fredsvik Tone.fredsvik@lyse.net 936 34 489	Tilrettelagt lag i fotball
Sandnes Taekwon-Do klubb	Jan Erik Hidle Jan.erik.hidle@lyse.net 906 95 169	Skal inkludere på best mulig måte.

KFUM Stavanger Volleyball	Erling Trondsen Erling.trondsen@gmail.com	Sittevolleyball
Stavanger Roklubb	Sven Erik Sandsmark ssa@mento.no	Para-roing
Urbuhedleren Fjellsportlag (klatring)	Ole Norland ubuhedleren@gmail.com 475 48 659	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Rogaland Rideklubb	Ingrid Knutsen ghjensen@online.no 450 47 400	Tilrettelegger for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Hundvåg karateklubb	Peter K. L. Strømmen peterprivat@live.no 974 95 663	Tilrettelegger for hver enkelt, både med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger Jushinkan Aikido	Jacqueline von Arb aikimama@gmail.com 982 50 628	Integrerer personer med i funksjonsfrisk grupper. Har ekstra fokus på nedsatt syn/blinde, og personer med nedsatt mobilitet. Har utøvere nå.
Storhaug Rideklubb	Kristian Tjomsland Storhaug.rideklubb@gmail.com 907 49 998	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Skreddersy for den enkelte
Stavanger fekteklubb	Ole Eeg o.eeg@cop.com 472 76 034	Har utstyr til rullestolfekting
Lassa Cricket Club	Anil Dhiman Reachme.anu@gmail.com 939 86 913	De ønsker å prøve å tilrettelegge så godt som mulig, så er du interessert ta kontakt.
Hundvåg håndball	Reidun Osgjelten post@hundvaag-handball.no 992 52 409	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Stavanger IF Fotball	Karl Johan Tørkli dagligledersif@gmail.com 990 39 961	Tilbud for fysisk funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger Bowling	Alf Norland post@stavangerbowling.no 415 32 236	Ta kontakt, så kan de ta i mot utøvere.
SK Jarl	Tom Haug post@skjarl.no 414 22 190	Ta kontakt så kan de prøve å tilrettelegge.
Jæren Hang- og Paragliderklubb	Jostein Reinsnos jhpgklubb@gmail.com 975 60 226	Er risikosport, og utøver må ha evne til å ta ansvar for egen sikkerhet. Men klubben kan bedømme hver enkelt tilfelle, så ta kontakt om du er interessert.
Hinna Håndball	Styreleder: Laila Neverdahl 907 71 413	Et lag med personer med både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse



Idrettslag i Rogaland med paraidrettstilbud

Kognitiv funksjonsnedsettelse

Egersund og Dalane Rideklubb	Sue Maun maunsue@gmail.com 995 29 802	Tilrettelegger for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Egersund Kyokushin Karate klubb (kampsport)	Rune Andersen Rune.andersen@dabb.no 971 00 576	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Skåra Rideklubb	Bente Anette Skåra Sleveland skaarab@online.no 970 69 894	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Dalane sykleklubb	Per Terje Tjåland Egerlakk@start.no 412 17 932	Ta kontakt, så kan de prøve å legge til rette
Eiger FK	Espen Egebakken Espen.rocco@hotmail.com	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Egersund Undervannsklubb		Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse sammen med funksjonsfriske Har utøvere nå.
Egersund Seilforening	Roy Hovland leder@egersund.seilforening.org	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse
Finnøy Idrettsråd		
Forsand Idrettsråd		
Gjesdal Idrettsråd		
Ålgård Håndballklubb	Kristine Njærheim Jøntvedt dagligleder@algard-hk.no 472 37 104	Gruppe med personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Gjesdalbuane (bueskyting)	Kjetil Kilhavn Kjetil.kilhavn@gjesdalbuane.no 402 20 607	Tar i mot skyttere med funksjonsnedsettelse, men har ikke spesielt tilrettelagte fasiliteter.
Oltedal turn	Tale Hollund Tale_hollund@hotmail.com 993 76 660	Kognitiv funksjonsnedsettelse sammen med funksjonsfriske
Stavanger og Sandnes vannskiklubb.	Agnar Kordt 951 64 830	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Gjennomfører samling for ungdom med Downs Syndrom hvert år. Har utøvere nå.

Ålgård turnforening	Ann Elin Lima Leder.algardturn@gmail.com 414 31 540	Ønsker å starte paraturn/lavterskelturn. Ta kontakt, så kan de se om de får det til.
Haugesund Idrettsråd		
Haugesund Rideklubb	Katrine Olsen post@haugesund-rideklubb.no 459 07 090 Tone Grine Seeberg Tone.grinde@broadpark.no	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Haugaland Kickboxing klubb	Fred Halvorsen fredhalv@hotmail.com 901 38 139	Dersom behovet og interessen er der kan de se om de får til et opplegg
Haugesund Badmintonklubb	Sverre Svensen haugesundbk@live.no	Alle er velkomne til å prøve seg. Burde ha med ledsager.
Haugesund Turnforening	Kjersti Skogland Urrang post@haugesundturn.no 901 20 622	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Sportsklubben Djerv 1919	Kjell Bjelland Kjell.bjelland@skole.rogfk.no 402 01 725	Tilrettelagt fotball og egen helsesportgruppe. Har utøvere nå.
Sportsklubben Haugar	Roald Osmundsen roald@haugar.no 992 24 390	Tilrettelegger for at alle skal spille i samme gruppe. Ta kontakt om du er interessert.
IL Rival	rival@amail.no	Håndball. Ta kontakt om du er interessert så prøver de å tilrettelegge, evt. danne et eget lag for personer kognitiv funksjonsnedsettelse.
Haugesund Kajakklubb	Haugesund_kajakklubb@hotmail.com	Interessert i å legge til rette så godt som mulig. Ta kontakt om du er interessert.
Haugaland Klatrelag	Anne Kindlihaugen Haugaland.klatrelag@gmail.com 909 39 009	Tilbud for personer med fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Hjelmeland Idrettsråd		
Ryfylke modellfly klubb	Ronny Fjelde post@metanol.no 906 36 747	Vil være avhengig av funksjonsnivå om du kan fly, men ta kontakt om du er interessert.
Hå idrettsråd		
Ogna golfklubb	Rune Simonsen Rune.simonsen@lyse.no 905 04 716	Golf grønn glede Både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse Har deltakere nå.
Nærbo Makotokai Kampsportklubb	Rasmus Vigre rvigre@online.no 415 32 675	Legger tilrette for hvert enkelt medlem som har behov for det Har utøvere nå.
Varhaug idrettslag	Daglig leder post@vil.no Eller direkte til et av lagene, se www.vil.no	Tilbud for alle. Kan tilby paraklatring i løpet av året.

Brusand Turnforening	Elisabeth Steinnes post@brusandturn.no 917 63 601	Tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Idrettsrådet i Sandnes		
Sandnes og Gjesdal Handicapidrettslag	Anita Skeie Malmin Mail til leder i klubb: leifit@online.no	Boccia
Hana idrettslag (fotball)	Tone Fredsvik Tone.fredsvik@lyse.net 936 34 489	Tilrettelagt lag i fotball
Sandnes Taekwon-Do klubb	Jan Erik Hidle Jan.erik.hidle@lyse.net 906 95 169	Skal inkludere på best mulig måte.
Ganddal IL	dagligleder@ganddal-fotball.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Sandved IL	Jone.vegard@sandved-il.no	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Bogafjell Idrettslag	medlem@bogafjellil.no	Håndball Kan tilrettelegge så godt som mulig.
Riska Håndballklubb	styreleder@riskahk.no	Alle er velkomne, ta kontakt om du er interessert.
Sandnes Qwan Ki Do klubb (kampsport)	Finn-Werner Kittilsen 414 15 757	Ta kontakt om du er interessert.
Julebygda idrettslag	Stine Marie Tuxen stuxen@gmail.com 982 19 344	Alle kan være med på tilbudene klubben allerede har, men særskilte tilrettelegginger må undersøkes. Ta kontakt om du er interessert
Soma Ryttersportklubb	Soma.ryttersportklubb@gmail.com	Tilbud for både personer med kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Lura Idrettslag	Per Torgersen Daglig leder@lura-il.no 932 14 351	Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse. Allidrett. Har utøvere nå.
Idrettsrådet Stavanger		
Friskis & Svettis Stavanger – Sandnes	Inger H Vormestrand stavanger@friskissvettis.no 950 27 927	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Stavanger Freestyledisco klubb	Renate Johannesen sfdkleder@hotmail.com 959 42 169	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger modellbilklubb	Ole Jacob Bryne Post@stavanger-rc.com 900 15 250	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse, sammen med funksjonsfriske. Har utøvere nå.
Stavanger HAIK (svømming)	Marianne Gausel Ravnøy post@stavangerhaik.no 992 75 018	Alle partiene har utøvere med funksjonsnedsettelse og funksjonsfriske.

Nord – Jæren sportsdanseklubb	Kjetil Eltervaag Kjetil.eltervaag@lyse.net 908 26 499	Tilbud for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Stavanger Judoklubb	Synne Anderssen synneanderssen@gmail.com 406 00 295	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Viking Håndballklubb	Line Foss linefoss@online.no 934 87 788	Eget lag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Stavanger Hockey – superlaget	Trine Lyngaas Trine.lyngaas@ryger.no 952 93 488	Eget lag for personer med spesielle behov
Urbuhedleren Fjellspportlag (klatring)	Ole Norland ubuhedleren@gmail.com 475 48 659	Tilbud for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Rogaland Rideklubb	Ingrid Knutsen ghjensen@online.no 450 47 400	Tilrettelegger for både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Hundvåg karateklubb	Peter K. L. Strømmen peterprivat@live.no 974 95 663	Tilrettelegger for hver enkelt, både med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Stavanger Jushinkan Aikido	Jacqueline von Arb aikimama@gmail.com 982 50 628	Integrerer personer med i funksjonsfriske grupper. Og har noen egne grupper, f. Eks. personer med redusert mobilitet (eks. C.P)
Tasta turn	Ewalena Nesvik Ewalena.nesvik@lyse.net 456 08 591	Gruppe med kognitivt funksjonsnedsatte utøvere.
Storhaug Rideklubb	Kristian Tjomsland Storhaug.rideklubb@gmail.com 907 49 998	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse Skreddersy for den enkelte
Kampen innebandyklubb	Andreas Hagen Andreas.hagen@nbfutvikling.no	Superinnebandylag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Stavanger innebandyklubb	Jørn Hansen Jorn.hansen@nif.idrett.no	Superinnebandylag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse.
Stavanger fekteklubb	Ole Eeg o.eeg@cop.com 472 76 034	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse, og utstyr til rullestolfekting. Har utøvere nå.
Hundvåg håndball	Reidun Osgjelten post@hundvaag-handball.no 992 52 409	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse
Stavanger Bowling	Alf Norland post@stavangerbowling.no 415 32 236	Ta kontakt, så kan de ta i mot utøvere.
SK Jarl	Tom Haug post@skjarl.no 414 22 190	Ta kontakt så kan de prøve å tilrettelegge.
Jæren Hang- og Paragliderklubb	Jostein Reinsnos jhpgklubb@gmail.com	Er risikosport, og utøver må ha evne til å ta ansvar for egen sikkerhet. Men

	975 60 226	klubben kan bedømme hver enkelt tilfelle, så ta kontakt om du er interessert.
Lassa Cricket Club	Anil Dhiman Reachme.anu@gmail.com 939 86 913	De ønsker å prøve å tilrettelegge så godt som mulig, så er du interessert ta kontakt.
Hinna Håndball	Styreleder: Laila Neverdahl 907 71 413	Et lag med personer med både fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Karmøy Idrettsråd		
Kolnes IL (håndball)	Bjørn Magne Ådnesen post@kolnesil.no 934 58 288	Et lag med både personer med fysisk og kognitive funksjonsnedsettelse
Karmøy Trial Klubb	Einar Løvfald Einar.lovfald@aibel.com 909 68 546	Begrenset med resurser, men kan ta kontakt, og høre om det kan være mulig å få til. Har tidligere hatt tilbud om kjøring på ATV.
Karmøy innebandyklubb	Jan Olav Sørleie jos@solstein.no Elling Allendes ellinghallendes@hotmail.com	Tilbud hovedsaklig for de med kognitiv funksjonsnedsettelse. Har et superlag.
Avaldsnes idrettslag	Norvald A. Kaldheim norvald@avaldsnes.no 977 37 047	Forsøker å integrere i ordinære aktiviteter.
Skudenes rytterklubb	Merete Hansen merete@skoi.no 905 26 487	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Karmøy badmintonklubb	Hilde Lehtinen kabk@kabk.net 93 88 19 92	Tilbud for både kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse
Klepp Idrettsråd		
Klepp IL (håndball, allidrett)	Styreleder i Klepp IL Jarl Haugland Jarl.haugland@gmail.com 905 66 484	Tilbud for kognitive funksjonsnedsettelse
Jæren Kajakklubb	Frode Skårland fskarland@gmail.com 489 97 102	Tilbud både for de med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse
Orstad IL	Torill Aasland leder@orstad.no 982 51 717	Ta kontakt, de prøver å tilrettelegge så godt de klarer.
Orstad BMX	orstadbmj@gmail.com	De har sett andre klubber har klart å tilrettelegge, og ønsker å prøve å gjøre det selv. Ta kontakt om du er interessert.
Kvitøy Idrettsråd		
Kvitøy idrettslag	Kai H Kvilstad Kai-henning.kvilstad@no.relacom.com 918 60 631	Kan tilrettelegge for tilbud om noen melder interesse, så langt det er mulig.

Randaberg Helsesportklubb	Arve Jaatun Arve.jaatun@gmail.com 472 36 013	Tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Boccia og bowling
Randaberg bordtennisklubb	Ragnar Leffmann Ragnar.leffmann@lyse.net 913 44 103	Åpen for alle, med eller uten funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Rennesøy Idrettsråd		
Sauda Idrettsråd		
Sokndal Idrettsråd		
Sokndal idrettsklubb (fotball)	Henning Årstad Henning.årstad@tine.no 974 07 391	Prøver å lage tilbud til alle som ønsker det, bare å ta kontakt
Sola Idrettsråd		
Havørn AIL	Livar Haga Livar.haga@akerbp.com 934 82 586 Karl Henning Pettersen karlhenning@d-danielsen.no 915 58 873	Primært håndball, til dels fotball, friidrett, innebandy, gym og turn. Tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola Golfklubb	Andre Mortensen andre@solagk.no 908 28 530	Mest tilbud for de med kognitiv funksjonsnedsettelse, golf som terapi
Sola undervannsjakt og fridykkerklubb	Elisabeth Tonnessen post@elisabethtonnessen.no 909 66 935	Ta kontakt om interesse. Elisabeth tror kognitiv funksjonsnedsettelse er lettest å tilrettelegge
Sola Svømmeklubb	Asbjorn.drengstig@lyse.net Leder Thomas Carlsen Tpc.carlsen@hotmail.com	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola FK	kjartan@solafotball.no Therese Selvig therese@lyse.net	Eget lag for personer med kognitiv funksjonsnedsettelse
Sola Judo	solajudo@gmail.com	Har tilbud for både kognitiv og fysisk funksjonsnedsettelse
Strand Idrettsråd		
Staal Jørpeland IL	Colin Adams colin@asap-personal.no 952 25 514	Tilbud for kognitiv funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.
Preikestolen Golfklubb	Sekreteriatet post@prgk.no	Ta kontakt om du er interessert, de prøver å legge til rette så godt de klarer.
Strand karateklubb	Kjell Vidar Hanto Vid-hant@online.no 916 73 366	Tilbud for de med fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse. Har utøvere nå.

Suldal klyvarlag	Johan Häggglund Johan_haggglund64@hotmail.com 948 73 587	Dersom du kan klatre kan du komme på trening.
Time Idrettsråd		
Jæren Golfklubb	Karl Ivar Gundersen kgbryne@gmail.com	Tilbud for både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Har en gruppe med utøvere nå.
Bryne håndballklubb	Irene Paulsen Salte Irene.paulsen.salte@gjesdal.kommune.no 414 77 190	Håndball-lag for de med kognitiv funksjonsnedsettelse
Bryne Symjeklubb	Andreas Jøntvedt leder@brynesymjeklubb.no	Kan delta sammen med funksjonsfriske. Ta kontakt.
Tysvær Idrettsråd		
Tysvær kano- og kajakkklubb	Marianne Fjeldheim Marianne.fjeldheim@gmail.com 456 65 745	Basistrening og kajakkpadling.
Indre Haugaland Ryttersportklubb	Signe Endresen Signe-elisabeth.endresen@tysvaer.kommune.no 452 36 088	Har tilbud for både fysiske og kognitive funksjonsnedsettelse Har utøvere nå.
Tysvær vektløfterklubb	Kenny Siguenza dl@tysvervk.net 902 80 034	Mulighet for å trene med både fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse. Dersom du trenger det bør støttekontakt o.l være med.
Friskis&Svettis Tysvær	Irene S. Knutsen isknutsen@haugnett.no 924 94 335	Gruppetime i sal – bevegelse etter musikk. Egen gruppe for funksjonsnedsatte utøvere, både fysisk og kognitiv
Utsira Idrettsråd		
Vindafjord Idrettsråd		
Vindafjord IL	postmottak@vindafjord-il.no	Ta kontakt om du er interessert. Kan prøve å tilrettelegge
IL Skjoldar	Erling Øygard 406 17 782 Erling.oygard@haugnett.no	Ta kontakt om du er interessert. De kan prøve å tilrettelegge.
Vikebygd IL	Inger Kathrine Sundve Inger.kathrine@sundve.no 975 74 954	Fotball, allidrett, badminton og volleyball er åpent for alle.

Kontaktinformasjon

Rogaland idrettskrets Fagkonsulent Paraidrett og Folkepulsen

Folkehelse, Paraidrett i Rogaland – idrett for funksjonshemmede.



Lene Byberg
Telefon 477 55 301
E-post lene.byberg@idrettsforbundet.no

Olympiatoppen Sørvest Fagkonsulent Paraidrett

Utvikle, styrke og synliggjøre en god Para idrettskultur i regionen. Øke rekruttering til paraidretten, fremtidens paralympier.



Sarah Louise Rung
Telefon 976 88 727
Epost sarahlouise.rung@olympiatoppnen.no



FOLKEPULSEN

